

### **IJZERENMAN VOLKSLOOP**

Weert 01-05-200-22

4 km.

Vrouwen 50

001. J. Hoeben 0.19.10

009. L. Stempher 0.31.52

6 km.

Mannen 50

001. H. Knapen 0.31.03

006. H. Stempher 0.39.25

### **HUNEBEDLOOP**

Borger 07-05-2022

10 km.

Mannen

001. R. v.d. Graaf 0.38.34

003. H. Por 0.41.57

### **EMILIALOOP**

Wijchen 07-05-2022

5 km.

Mannen 60

001. A. Neyman 0.19.58

003. J. v. Santen 0.21.01

### **3-5-10 K LINGEZEGENRUN**

Delft 08-05-2022

5 km.

Mannen 35

001. M. Flipse 0.17.06

014. J. v. Santen 0.34.04

### **KOPJESLOOP**

Delft 08-05-2022

5 KM.

001. E. Roosken 0.18.30

007. T. White 0.20.40

013. L. Klaase 0.22.38

045. L. de Visser 0.34.42

049. H. Lansbergen 0.42.23

### **ZOMERAVONDCUP1**

Utrecht 10-5-2022

10 kilometer

Mannen 65

001. P. Markus 0.45.06

009. C. d. Vries 0.51.25

5 kilometer

Mannen 55

001.	R. d. Roos	0.18.13
013.	C. Methorst	0.30.40

**VOORJAARSLOOP**

Epe 10-5-2022

5 kilometer

Mannen

001.	M. d. Bats	0.18.20
003.	GJ. Tichelaar	0.19.22
013.	T. d. Vries	0.24.47
017.	R. Pepping	0.26.33
025.	J. v. Santen	0.36.38

**VRIEND'S 4 VAN MEPPEL**

Meppel 10-5-2022

5 kilometer

Mannen

001.	H. Veerman	0.19.47
006.	J. Stolker	0.25.52

**WATERDRINKER BAANLOOP**

Aalsmeer 11-5-2022

5 kilometer

Mannen

001.	M. Versluis	0.16.15
002.	J. Neve	0.19.19

1 kilometer

Mannen

001.	M. Tylingen	0.03.52
008.	B. Renkema	0.05.37

**BAANLOOP 1500 / 5000 METER**

Apeldoorn 11-5-2022

5 kilometer

Mannen

001.	R. v. d. Wal	0.17./17
012.	C. Kraajeveld	0.22.55

**BAANLOOP 5 KILOMETER**

Zwolle 12-5-2022

5 kilometer

Mannen

001.	D. v. d. Boogaard	0.18.04
015.	R. Pepping	0.25.25

**LEEUWENRONDE**

Kraggenburg 13-5-2022

11 kilometer

Mannen

001.	D. Klappe	0.39.07
010.	R. Kruis	0.48.38

**RUN VAN GIETEN**

Gieten 14-5-2022

10 kilometer

Mannen 60

<b>001.</b>	<b>H. Por</b>	<b>0.40.47</b>
-------------	---------------	----------------

**VLINDERLOOP**

Houten 14-5-2022

21.1 kilometer

Mannen

001.	D. Dubbers	1.31.20
014.	J. Gendrault	2.20.36

**KLEEFRUN**

Apeldoorn 14-5-2022

5 kilometer

001.	G. Kollaard	0.19.08
003.	GJ. Tichelaar	0.19.36

**AMERONGSE KOPLOOP**

Ameronge 14-5-2022

6 kilometer

Mannen

001.	M. Haegens	0.21.08
020.	B. v. Kommer	0.44.40

**WEIRLOOP**

Venlo 15-5-2022

21.1 kilometer

Vrouwen 65

<b>001.</b>	<b>A. v. d. Hombergh</b>	<b>1.59.25</b>
-------------	--------------------------	----------------

Mannen 50

001.	M. Yilmaz	1.20.19
1547.	L. Geeraets	1.56.01

Mannen 55

001.	J. Garcia	1.28.44
350.	D. v. Oorschot	2.19.32

10 kilometer

Vrouwen 75

<b>001.</b>	<b>R. v. Loon</b>	<b>1.00.49</b>
-------------	-------------------	----------------

**HETERUN**

Heteren 15-5-2022

7.5 kilometer

Mannen

001.	P. v. Beek	0.26.52
012.	G. v. d. Hurk	0.31.24

**WALLENLOOP**

Naarden-Vesting 15-5-2022

Bastionloop 2 ronden

Mannen 55

001.	R. Stuurling	0.26.24
002.	R. v. Heerden	0.34.44

Mannen 65

<b>001.</b>	<b>A. Knijn</b>	<b>0.47.56</b>
-------------	-----------------	----------------

**31<sup>E</sup> LEIDEN MARATHON**

Leiden 15-5-2022

21.1 kilometer

Mannen sen.

001.	H. Migou	1.08.05
458.	B. v. Vliet	1.48.29
549.	E. Bakker	1.52.13

Mannen 40

001.	D. Agius	1.16.15
415.	P. d. Rooij	2.16.05

42.2 kilometer

Mannen 75

<b>001.</b>	<b>R. Boddeke</b>	<b>4.35.03</b>
-------------	-------------------	----------------

**VRIEND'S 4 VAN MEPPEL**

Meppel 17-5-2022

5 kilometer

Mannen

001.	H. Veerman	0.19.35
006.	J. Stolker	0.25.43

**HOOGLANDSE DORPSLOOP**

Hoogland 18-5-2022

Afstand ??

Vrouwen 35

001.	W. Greefhorst	0.25.44
005.	T. Ploeg	0.51.37

Afstand 4,4 km

Mannen rec.

001.	H. Nicolaas	0.17.58
009.	B. v. Kommer	0.30.09
011.	J. v. Santen	0.31.06

**2-E BONIFATIUSLOOP**

Dokkum 21-5-2022

10 kilometer

Vrouwen

001.	M. Atema	0.42.30
005.	A. v. Vliet	0.48.04

Mannen

001.	S. d. Jong	0.35.19
084.	B. v. Vliet	0.52.05

### **PUTTEN POWER RUN**

Putten 21-5-2022

21.1 kilometer

Mannen

001.	K. v. Pijkeren	1.16.47
017.	W. Elshout	1.55.05

### **VRIEND'S VOOR MEPPEL**

Meppel 21-5-2022

5 kilometer

Mannen

001.	H. Veerman	0.19.36
005.	J. Stolker	0.24.41

### **VESTINGLOOP**

'sHertogenbosch 22-5-2022

15 kilometer

Vrouwen 35

001.	E. Albers	1.05.10
002.	J. Maas	1.06.46

Mannen 55

001.	P. v. Zundert	1.01.05
003.	G. v. d. Hurk	1.02.55

10 kilometer

Mannen

001.	R. v. Rooij	0.35.29
236.	W. Martens	0.49.03

### **94<sup>E</sup> JAGERSPLASLOOP**

Zaandam 22-5-2022

4.5 kilometer

Mannen

001.	J. d. Droog	0.19.33
002.	R. v. Heerden	0.20.56

### **RUITENBURG HALVE**

Maassluis 22-5-2022

21.1 kilometer

Vrouwen 50

001.	A. d. Koning	1.36.19
------	--------------	---------

002.	I.v. d. Pad	1.44.08
5 kilometer		
Mannen		
001.	T. Heijkoop	0.17.05
025.	J. Raaphorst	0.28.16

### **37<sup>E</sup> DRENTE LOOPFESTIJN**

Klazienaveen 22-5-2022

10 kilometer

Mannen

001.	H. Wijnja	0.35.37
005.	H. Por	0.41.52

### **VRIEND'S VOOR MEPPEL**

Meppel 24-5-2022

5 kilometer

Mannen

001.	M. Bolt	0.23.03
004.	J. Stolker	0.25.16

### **STATION TOT STATION LOOP**

Dalfsen 25-5-2022

10 E-Mijl

Mannen 45

001.	P. Bruinsma	0.57.39
003.	E. Speets	1.00.35
127.	P. Mulder	1.24.37

Mannen 55

001.	H. Vldman	1.00.35
074.	C. d. Vries	1.25.29

### **SMULBOSLOOP**

Dordrecht 26-5-2022

10 kilometer

Mannen

001.	P. Nabben	0.35.39
043.	H. d. Jong	0.52.29

### **DE LOOP VAN DE LEIDSCHE RIJN**

Utrecht 26-5-2022

21.1 kilometer

Mannen 35

001.	J. v. Haaren	1.14.28
029.	F. Koopman	1.56.29

### **53<sup>E</sup> GOLDEN TENLOOP**

Delft 26-5-2022

10 kilometer

Vrouwen 70

**001. R. v. Loon 0.55.27**

Mannen 55

001. G. d. Lange 0.35.14

046. A. Blok 0.50.52

Mannen 70

**001. R. Haanstra 0.51.02**

008. J. Raaphorst 0.58.09

### **15 KM VAN STANDDAARBUITEN**

Standdaarbuiten 26-5-2022

15 kilometer

Mannen 55

001. T. Heeren 0.55.19

011. T. White 1.06.24

Mannen 65

001. C. Schrauwen 1.06.11

004. T. Klaase 1.22.24

### **STUWWALLOOP**

Oosterbeek 28-5-2022

10 kilometer

Mannen

001. M. Kallenberg 0.41.55

225. D. Kop 1.15.44

### **RONDJE SPRUNDEL**

Sprundel 28-5-2022

10 kilometer

Mannen 65

001. C. Schrauwen 0.44.45

005. I. Klaase 0.46.29

5 kilometer

Vrouwen

001. A. Groen 0.20.37

033. L. d. Visser 0.34.45

Mannen

001. R. Braat 0.17.22

012. B. v. d. Bosch 0.21.15

### **VRIEND'S VOOR MEPPEL**

Meppel 31-5-2022

5 kilometer

Mannen

001. H. Veerman 0.19.36

005. J. Stolker 0.24.21

### **FBK DUBBELE MIJL**

Hengelo 2-6-2022

3218 meter

Mannen

001.	N. t. Pas	0.09.20
141.	P. Mulder	0.17.05

### **ZLM DON STADSLOOP**

Middelburg 3-6-2022

Afstand??

Mannen

001.	E. Cappon	0.27.10
028.	H. d. Jong	0.36.57
030.	J. Bakker	0.37.14

### **DRIEDORPENLOOP**

Kortenhoef 05-06-2022

7 km.

Mannen

001.	P. Hildering	0.24.28
050.	A. Knijn	0.42.46

### **IJZERENMAN VOLKSLOOP**

Weert 05-06-2022

4 km.

Vrouwen 50

001.	W. v.d. Broek	0.24.06
006.	L. Stempher	0.32.11

7.5 km

Mannen 60

001.	G. Neijnens	0.39.10
005.	H. Stempher	0.49.24

### **LELIELOOP**

Etten –Leur 06-06-2022

10 km.

Mannen

001.	B. Poppe	0.36.01
047.	H. de Jong	0.50.10

### **LOOP NAAR DE POMP**

Schijndel 06-06-2022

10 km.

Mannen 50

001.	M. v. Dinther	0.38.52
002.	G. v.d. Hurk	0.39.45

5 km.

Mannen 55

001.	W. Setz	0.20.02
------	---------	---------



008. C. Boeijen 0.32.03

### **LOOP RONDJE KOEKANGE**

Koekange 06-06-2022

5 km.

Mannen 50

**001. G. Tichelaar 0.19.08**

007. E. Bakker 0.23.44

008. J. Stolker 0.23.47

### **HIPPOLYTUSRUN MIDDELSTUM**

Middelsum 08-06-2022

10 km.

Mannen 60

**001. H. Por 0.41.45**

### **WATERDRINKER BAANLOOP**

Aalsmeer 08-06-2022

3 km.

Mannen

001. E. Koopstra 010.09

005. J. Neve 0.11.23

### **ZOMERAVONDCUP 4**

Utercht 08-06-2022

10 km.

Mannen 35

001. T. Boeting 0.34.52

009. H. de Jong 0.39.18

Mannen 60

**001. B. v.d. Broek 0.41.14**

5 km.

Mannen 45

001. A. Wiersma 0.17.06

004. M. Fiering 0.18.46

Mannen 55

001. M. Jans 0.18.37

010. C. de Vries 0.25.21

015. C. Methorst 0.30.48

### **PAGNEVAARTLOOP**

Oudenbosch 08-06-2022

10 km.

Mannen 65

001. C. Schrauwen 0.43.46

004. L. Klaasse 0.48.19

5 km.

Mannen 5

001.	J. de Jong	0.18.30
018.	H. de Jong	0.24.33

### **PORMARGERUN**

Leeuwarden 08-06-2022

10 km.

Mannen

001.	E. de Vries	0.34.09
018.	E. Bakker	0.45.01

### **POLDERLOOP**

Amstelveen 09-06-2022

5 km.

Mannen

001.	A. Koonenberg	0.15.53
037.	C. v. Hekken	0.32.21

10 km.

Mannen

001.	C. Huiszoon	0.32.41
038.	A. Jodha	0.53.01

### **LOOP DOOR HOUTEN**

Houten 10-06-2022

10 km.

Mannen 35

001.	W. Baas	0.32.52
107.	J. Bakker	0.56.28

### **CASCADELOOP**

Hoogeveen 11-06-2022

5 engelse mijlen

Mannen 55

001.	L. Hulzebos	0.29.39
003.	G. Tichelaar	0.31.16

### **1<sup>E</sup> RONDJE SCHOOLMEESTER 2022**

Westzaan 12-06-2022

5 km.

Mannen

001.	A. Vink	0.17.16
009.	W. Bakker	0.19.08
030.	R. v. Heerden	0.23.09
053.	J. v. Zalinge	0.29.25
058.	J. Krol	0.33.10

### **BRABANTSE WAL MARATHON**

Bergen op Zoom 12-06-2022

Halve Marathon

Mannen 55

**001. J. v. Tilburg 1.41.46**

### **HAASTRECHTLOOP**

Haastrecht 17-6-2022

5 kilometer

Mannen

001. F. v. d. Vlist 0.16.35

045. C. Methorst 0.31.28

10 kilometer

Mannen

001. F. v. d. Vlist 0.37.11

060. W. d. Groot 0.54.24

### **VIOS MIDZOMERLOOP**

Vaassen 18-6-2022

5 kilometer

Mannen

001. M. d. Bats 0.18.20

019. W. Mouwer 0.29.46

### **14<sup>E</sup> HERNENSE STRATENLOOP**

Hernen 18-6-2022

10 kilometer

Vrouwen

001. M. Gerssen 0.50.09

003. M. v. d. Veerdonk 0.56.59

### **2<sup>E</sup> ZALKERLOOP**

Zalk 18-6-2022

5 kilometer

Mannen

001. A. Mulder 0.15.44

028. P. Mulder 0.33.30

10 kilometer

Mannen

001. S. Tellegen 0.34.52

010. T. d. Vries 0.49.20

### **WIEZOLOOP**

Wierden 18-6-2022

10 kilometer

Mannen 45

001. M. Saathof 0.36.33

003. E. Speets 0.37.13

### **2<sup>E</sup> RONDJE SCHOOLMEESTER**

Westzaan 19-6-2022

5 kilometer

Mannen

001.	J. Kramer	0.16.10
022.	R. v. Heerden	0.23.17

### **RÛNOM MANTGUM**

Mantgum 19-6-2022

5 kilometer

Vrouwen

001.	C. Visser	0.22.26
002.	A. v. Vliet	0.23.46

10 kilometer

Mannen

001.	L. Palstra	0.36.03
016.	B. v. Vliet	0.52.47

### **SINGELLOOP**

Woerden 20-6-2022

6.5 kilometer

Mannen

001.	H. v. d. Ploeg	0.22.43
049.	W. d. Groot	0.32.27

### **ZWARTEWATERLANDLOOP**

Zwartsluis 24-6-2022

6 kilometer

Mannen

001.	N. Welde	0.22.46
008.	T. d. Vries	0.27.44

### **MIDZOMERNACHTCROSS**

Amstelveen 24-6-2022

5 kilometer

Mannen

001.	R. Steenbergen	0.16.34
038.	R. v. Heerden	0.22.41

10 kilometer

Mannen

001.	B. Stigter	0.30.44
339.	A. Knijn	1.05.00

### **BUFFER-RUN**

Bingelrade 24-6-2022

5 kilometer

Vrouwen

001.	M. v. Uum	0.25.21
037.	M. Wenders	0.39.01

### **19<sup>E</sup> LINGEWAAALLOOP**

Herwijnen 25-6-2022

10 kilometer

Mannen

001.	T. d. Besten	0.34.16
025.	R. Kruis	0.51.04

### **BISSINGHRUN**

Ommen 25-6-2022

5 mijl

Mannen 50

001.	G. Voortman	0.31.34
018.	R. Gaasbeek	0.50.25

### **STADSLOOP APPINGEDAM**

Appingedam 25-6-2022

10 kilometer

Mannen 60

<b>001.</b>	<b>H. Por</b>	<b>0.41.20</b>
-------------	---------------	----------------

5 kilometer

Mannen 50

001.	E. d. Ruiten	0.19.47
033.	P. Groen	0.27.43

### **3<sup>E</sup> RONDJE SCHOOLMEESTER**

Westzaan 26-6-2022

5 kilometer

Mannen

001.	L. Krokké	0.19.47
005.	R. v. Heerden	0.22.36
014.	J. Krol	0.34.03

### **HALVE MARATHON ROOSENDAAL**

Roosendaal 26-6-2022

21.1 kilometer

Mannen 55

001.	A. v. Beek	1.20.56
002.	J. v. Tilburg	1.27.45

10 kilometer

Mannen 55

001.	j. Ooms	0.43.05
006.	H. d. Jong	0.52.13

### **SCHOKLANDLOOP**

Schokland 30-6-2022

10 kilometer

Mannen

001.	F. Snoek	0.36.40
008.	F. Nijhuis	0.43.24

### **MIDZOMERMARATON**

Apeldoorn 02-07-2022

21 km.

Mannen

001.	J. v.d. Meer	1.46.49
003.	R. Verhoef	1.52.22

### **LOPSTER TOENRUN**

Loppersum 02-07-2022

10 km.

Mannen

<b>001.</b>	<b>H. Por</b>	<b>0.40.48</b>
-------------	---------------	----------------

### **IJZERENMAN VOLKSLOOP**

Weert 03-07-2022

4 km.

Vrouwen 50

001.	J. Hoeben	0.19.52
007.	L. Stempher	0.37.10

7.5 km

Mannen 60

001.	G. Hertogs	0.35.36
005.	H. Stempher	0.49.59

### **4<sup>E</sup> RONDJE SCHOOLMEESTER 2022**

Westzaan 03-07-2022

10 km.

Mannen

001.	R. Speldenbrink	0.34.54
011.	W. Bakker	0.45.24
018.	R. v. Heerden	0.47.41

### **VOLKSLOOP**

Appelscha 8-7-2022

4 mijl

Vrouwen 40

001.	M. Lokhorst	0.26.59
003.	A. v. Vliet	0.30.31

Mannen 50

001.	B. Thunker	0.23.35
019.	B. v. Vliet	0.33.58

### **GEMERT CITY RUN**

Gemert 9-7-2022

10 kilometer

Mannen

001.	M. v. Kessel	0.32.43
034.	G. v. d. Hurk	0.41.47

### **VOORTHUIZEN LOOPT**

Voorthuizen 9-7-2022

5 kilometer

Mannen 35

001.	G. Wassink	0.15.49
113.	J. v. Santen	0.35.57

### **TRAIL & WALK FESTIVAL**

Dieren 9-7-2022

58 kilometer

Mannen

001.	M. Klaasse	4.30.40
024.	F. Nijhuis	7.27.44

14 kilometer

Mannen

001.	J. Kats	0.55.13
015.	W. Wiggemans	1.15.44

### **LINGEZEGENRUN**

Elst 10-7-2022

10 kilometer

Mannen 35

001.	N. Staring	0.34.50
004.	P. d. Bruijn	0.39.01

### **DEURNE CITY RUN**

Deurne 16-7-2022

5 kilometer

Vrouwen / Mannen

001.	T. Duisters	0.15.23
056.	P. Loverbosch	0.31.49

### **HALVE MARATHON LAUWERSOOG-ULRUM**

Ulrum 30-7-2022

21.1 kilometer

Mannen 60

<b>001.</b>	<b>G. v. d. Hurk</b>	<b>1.31.22</b>
003.	D, Visser	1.37.58

10 kilometer

Mannen 60

001.	K. Vos	0.38.03
010.	S. Brouwer	1.03.12

Eigen opgaven: Marion Wenders

01-mei	21.1 km	3.31.56	Lauf Weiter(V)
03-mei	21.1 km		Ruimte Challenge(V)
04-mei	10 km	1.41.40	City run Hongkong(V)
06-mei	15 km	2.29.47	Mermaid Special(V)
08-mei	10 km	1.33.22	Lauf Weiter(V 2 <sup>e</sup> V65)
09-mei	5 km	0.48.00	City run New York(V)
10-mei	5 km	0.48.20	City run Sydney(V)
11-mei	5 km	0.46.45	City run Rio(V)
15-mei	21.1 km	3.01.42	Weirloop Venlo
17-mei	9.75 km	1.30.34	Wizard9.3/4(V)
18-mei	21.1 km	3.28.42	The Crown Run(V)
21-mei	10 km	1.52.43	Tosti Trail Brunsum
22-mei	21.1 km	3.29.56	Lauf Weiter(V)1 <sup>e</sup> V65
24-mei	21.1 km	3-31-59	City run HongKong(V)
27-mei	16.1 km	2.39.04	Lente run(V)
29-mei	21.1 km	3.31.22	Lauf Weiter(V)1 <sup>e</sup> V65
31-mei	10 km	1.41.04	Lion Special(V)
05-jun	5 km	0.47.20	Virtueel
09-jun	5 km	0.46.51	City run Hongkong(V)
10-jun	10 km	1.25.08	Maastricht mooiste(V)
13-jun	21.1 km	3.32.09	City run Sydney(V)
19-jun	21.1 km	3.22.46	Lauf Weiter(V)1eV65
21-jun	21.1 km	3.20.59	City run Rio(V)
25-jun	14 km	2.30.53	Bear Trail België(V)
26-jun	5 km	0.47.41	Lauf Weiter(V)2eV65
29-jun	42.2 km	7.01.37	Virtueel
03-jul	21.1 km	3.30.21	114ste Lauf Weiter(V)1 <sup>e</sup> V65
06-jul	25 km	4.14.16	Wizard 9.3/4 (V)
09-jul	8 km	1.07./0	Brunsum
10-jul	21.1 km	3.24.37	115ste Lauf Weiter(V)1 <sup>e</sup> V65
13-jul	21.1 km	3.30.43	Fast, Early, Slow(V)
15=7	25 km	4.18.54	Fast, Early, Slow(V)
16-jul	15 km	2.29.03	Fast, Early, Slow(V)
17-jul	21.1 km	3.31.53	Lauf Weiter(V)1 <sup>e</sup> V65
22-jul	5 km	0.50.08	Rainbow(V)
24-jul	10 km	1.29./42	Kermisrun Tilburg(V)
25-jul	10 km	1.36./21	Rainbow(V)
27-jul	21.1 km	3.28.11	Rainbow(V)
30-jul	21.1 km	3.31.42	Explore de veluwe(V)
31-jul	15 km	2.32.29	Lauf Weiter(V)1 <sup>e</sup> V65

(V) = Virtueel