

2^E VIJFHOEKPARKLOOP

Zaandam 5-11-2022

5 kilometer

Mannen

001. S. Ahmed 0.19.08

004. R. v. Heerden 0.22.06

10 kilometer

Mannen

001. M. Richards 0.48.03

005. J. Krol 1.01.30

006. K. Lakeman 1.02.35

VESTINGSTADRUN

Woudrichem 5-1-2022

6 kilometer

Vrouwen

001. F. Hoegge 0.23.27

024. L. Stempfer 0.43.31

Mannen

001. L. v. Eck 0.21.56

020. H. Stempfer 0.42.16

ATHLOS TRAILRUN

Harderwijk 5-11-2022

22 kilometer

Mannen

001. E. Wolfert 1.25.20

064. W. Elshout 2.18.24

NAJAARSLOOP

Epe 5-11-2022

5 kilometer

Mannen

001. A. Huijssoon 0.16.47

007. GJ. Tichelaar 0.19.18

009. C. Kraajeveld 0.20.24

020. T. d. Vries 0.22.57

034. R. Pepping 0.26.35

KLEINTJE BERENLOOP

West-Terschelling 5-11-2022

5 kilometer

Mannen sen.

001. P. Wong 0.16.09

012. F. Nijhuis 0.20.41

10 kilometer

Mannen 60

001. W. Slotboom 0.44.52

003. A. v. d. Ham 0.49.33

DORPS RUN

Renswoude 5-11-2022

5 kilometer

Mannen

001. V. Hofmann 0.17.01

067. B. v. Kommer 0.34.58

VESTINGLOOP

Edam 6-11-2022

10 kilometer

Mannen 60

001. D. v. Zalinge 0.46.40

003. J. v. Zalinge 0.58.23

STARTBAANRUN

Soesterberg 6-11-2022

10 kilometer

Mannen

001. L. Nieuweboer 0.31.47

208. C. d. Vries 0.52.35

AV SPIRIT WINTERCUP

Lelystad 6-11-2022

5 kilometer

Vrouwen 65

001. R. v. Weezep 0.27.32

Mannen 65

001. GJ. Tichelaar 0.19.53

002. R. Pepping 0.26.15

015. J. v. Santen 0.35.37

KAV HOLLAND CROSS

Spaarndam 6-11-2022

8.8 kilometer

Mannen 45

001. R. Apeldoorn 0.36.11

006. K. Bleeker 0.44.45

Mannen 55

001. C. Mica 0.40.29

003. J. Neve 0.41.48

004. O. Smit 0.43.18

VEZET BOERENKOOLLOOP

Warmenhuizen 6-11-2022

10 kilometer

Mannen 55

001. W. Does 0.42.38

009. D. d. Vries 0.45.11

046. W. v. Gelderen 0.54.13

14^E DRECHTSTADLOOP

Dordrecht 6-11-2022

10 kilometer

Mannen

001. T. Schrama 0.31.02

182. T. d. Raad 0.51.43

21.1 kilometer

Mannen 55

001. W. Nieuwenhuijse 1.22.09

017. A. Blok 1.51.54

Mannen 60

001. H. Nieuwkoop 1.28.49

020. H. d. Jong 1.51.26

035. H. v. Driel 2.00.50

47^E DRUNENSE DUINEN CROSS

Drunen/Giersbergen 6-11-2022

Wedstrijdloop

Mannen 55 / 65

001. A. v. Beek 0.25.32

013. A. Robben 0.38.20

MARATHON VAN ROOI

Sint-Oedenrode 6-11-2022

42.2 kilometer

Mannen 50

001. D. v. Meulengraaf 3.01.54

012. C. Terlouw 4.26.49

MOLENVENCROSS

Helmond 6-11-2022

Lange cross

Mannen 50

001. E. Houben 0.36.13

010. L. Geeraets 0.42.08

IJZERENMAN VOLKSLOOP

Weert 6-11-2022

4.6 kilometer

Vrouwen 60

001. J. Hoeben 0.19.18

006. L. Stempher 0.30.27

6 kilometer

Mannen 50

001. F. Nouwen 0.29.28

011. H. Stempher 0.42.34

7.5 kilometer

Mannen 60

001. G. Hertogs 0.36.08

009. J. Hopman 1.12.24

ENCI BERGLOOP

Maastricht 6-11-2022

Korte cross

Vrouwen 55

001. F. Kriens 0.24.57

004. M. Wenders 0.38.01

GROTE VELDLOOP

Vorden 6-11-2022

15.4 kilometer

Vrouwen

001. N. Schippers 0.58.53

024. M. v. d. Veerdonk 1.28.33

RANDERODE CROSS

Ugchelen 6-11-2022

9.9 kilometer

001. M. Harvey 0.39.36

018. E. Voogt 0.51.50

TWENTSE SMOKKELTRAIL

Losser 6-11-2022

27.5 kilometer

Mannen

001. C. Scheltinga 1.52.02

005. E. Speets 1.59.37

BERENLOOP

Terschelling 6-11-2022

21.1 kilometer

Mannen 60

001. R. Notten 1.26.24

043. B. Bolhuis 1.54.34

M60 recreanten

001. F. Cupido 1.34.42

205. H. Wilmink 2.15.35

252. C. Voesenek 2.22.42

42.2 kilometer

Vrouwen 40

001. J. Tabbers 3.17.49

010. T. Ploeg 3.55.43

Mannen 50

001. H. Wiersma 2.57.00

013. E. Helmantel 3.36.34

Mannen senioren

001. S. Mengels 2.51.49

104. F. Hijhuis 4.44.25

AVA WATERDRINKER BAANLOOP

Aalsmeer 9-11-2022

3 kilometer

Mannen

001. E. Struijvé 0.11.42

007. B. Renkema 0.16.20

5 kilometer

Mannen

001. N. Schipper 0.21.09

002. D. Visser 0.21.11

DEVIL'S TRAIL

Schiermonnikoog 11-11-2022

Nicht Trail

Mannen

001. N. Verwoerd 0.39.55

106. J. Bijl 1.05.22

VLINDERLOOP

Houten 12-11-2022

11.1 km

Mannen

001. S. Murphy 0.41.00

013. H. Wortel 1.05.03

ORDERBOSLOOP

Apeldoorn 12-11-2022

20 km.trailrun

Mannen

001. D. Jacobs 1.15.43

031. W. Elshout 2.01.40

ZANDENPLASLOOP

Nunspeet 12-11-2022

5 km.

Mannen 60

001. G. Tichelaar 0.19.07

023. J. v. Santen 0.33.52

Mannen 70

001. A. Verhoef 0.25.05

002. R. Pepping 0.26.02

Mannen 80

001. H. Juffer 0.36.28

MARDERHOEKLOOP

Oudemirdum 12-11-2022

10 km.

Mannen sen

001. H. Jagersma 0.38.07

005. E. Bakker 0.46.07

16 km.

Vrouwen 55

001. M. de Ruiter 1.09.15

002. A. v. Vliet 1.18.57

FLEVO FUN RUN

Zeewolde 12-11-2022

5 km.

Mannen

001. S. Hoogendoorn 0.19.50

004. R. Pepping 0.27.32

VOV RUN VRIES

Vries 12-11-2022

5 km.

Mannen

001. L. Tichelaar 0.17.17

016. W. Bakker 0.24.43

DENNEMAN STRANDCROSS

Wijk aan Zee 13-11-2022

9.9 km.

Mannen 40+

001. J. Kramer 0.34.22

009. K. Bleeker 0.43.19

Mannen 50+

001. R. Liesker 0.43.31

019. P. Akerboom 0.50.20

029. R. Riksman 0.53.28

23e EENHOORNLOOP

Hoorn 12-11-2022

16.1 km.

Mannen

001. U. Ambroise 0.55.51

020. R. v. Heerden 1.16.00

041. P. de Rooij 1.29.29

048. K. Lakeman 1.42.44

2^E AVW DAAMEN-CROSS

Maassluis 12-11-2022

6 km.

Mannen

001. D. Kaarsemaker 0.24.39

007. J. v.d. Marel 0.30.40

33^E MAREZIA CROSS

Kaatsheuvel 12-10-2022

2.3 km.

Jjunc

001. M. v.d. Zanden 0.00.73
018. G. v.d. Hurk 0.09.27

WITVEN CROSS

Veldhoven 13-11-2022

7.9km.

Mannen 55

001. P. Mijsberg 0.30.45
002. A. Kekhofs 0.32.31
008. W. Boudewijns 0.36.20

11^E KLEIN ZWITSERLANDCROSS

Tegelen 13-11-2022

Lange Cross

Mannen 50

001. E. Houben 0.36.24
008. L. Geeraets 0.42.24

Mannen 55

001. P. Lucker 0.36.52

Korte Cross

001. R. Ploum 0.15.52
002. P. Lucker 0.16.11

SYITZE WETTING TRAIL

Leeuwarden 13-11-2022

6.8 km.

Mannen

001. C. Visser 0.28.48
010. E. Bakker 0.32.07

DIJKGATBOSCROSS

Wieringerwerf 13-11-2022

? km.

Mannen 65 wedstrijd

001. J. Kreuk 0.45.34
007. S. Boon 0.54.53

3^E VIJFHOEKPARKLOOP

Zaandam 19-11-2022

5 kilometer

Mannen

001. M. Dekker 0.19.15
002. R. v. Heerden 0.22.35

10 kilometer

Mannen

001. M. Scheijde 0.44.29
007. J. v. Zalinge 0.59.01

TIELEMANS KEUKENS RUN

Middelharnis 19-11-2022

5 kilometer

Mannen

001. D. v. Sijpveld 0.15.16

014. L. Klaasse 0.22.48

GRAEF CASTRICUM TRAIL EN WALK

Castricum 20-11-2022

35 kilometer walk

Vrouwen

001. N. Steegeling 4.54.48

23 kilometer Trail

Mannen

001. P. Greeven 1.33.08

127. H. Nuijts 2.47.44

129. J. Bijl 2.50.27

11 kilometer Trail

Mannen

001. M. Termes 0.51.02

060. E. Aerts 1.10.09

DE RONDE VENEN MARATHON

Abcoude 20-11-2022

42.195 kilometer

Mannen

001. N. Dekker 2.34.52

203. C. Terlouw 4.36.44

10 kilometer

Mannen

001. V. Revuelta 0.31.48

101. T. Noij 1.02.15

Duo uitslagen

001. L. Polak 2.46.04

067. P. Kaljouw 4.06.21

STREEKBOSCROSS

Bovenkarspel 20-11-2022

Mannen wedstrijd

001. J. Kreuk 0.43.18

005. S. Boon 0.50.50

MEIJENDELLOOP

Wassenaar 26-11-2022

Mannen 70

25 km.

001. H. de Boer 2.28.42

53^E HORALOOOP

Bennekom 26-11-2022

10 km.

Mannen 35+

001. M. Kallenberg 0.33.59
036. C. de Vries 0.52.03
087. D. Haalboom 0.56.09
10 EM
Mannen 35+
001. A. Meijer 0.54.25
053. W. Elshout 1.32.34

WARANDELOOP

Tilburg 27-11-2022

7.5 km.

Mannen 60

001. M. Laros 0.26.05
012. R. v. Heerden 0.35.26

Mannen 70

001. C. Stolwijk 0.31.28
004. T. Exel 0.39.26

32^E HALVE VAN ELL

Ell 27.11-2022

21.1 km.

Mannen 50

001. R. Rousseau 1.19.17
026. J. v.d. Eertwegh 1.49.49

Mannen 60

001. J. Niessen 1.27.31
004. W. Boudewijns 1.38.35
006. H. Boonen 1.40.27

BOSLOOPCOMPETITIE

Harderwijk 27-11-2022

5 km.

Mannen

001. H. Jansen 0.12.36
003. G. Tichelaar 0.19.59
024. R. Pepping 0.27.31

10 km.

Mannen

001. G. Petersen 0.40.50
028. D. Kop 1.01.33

5^E PEPERNOTENRUN

Franeker 27-11-2022

5 km.

Vrouwen 55

001. A. v. Vliet 0.23.09

Mannen 60

001. S. Boerma 0.24.22
003. B. v. Vliet 0.26.31

10 km.

Mannen Sen.

001. M. Kingma 0.36.11

009. E. Bakker 0.44.04

Mannen 50

001. P. Kroese 0.43.17

012. J. v. Zalinge 0.57.40

38^E ZANDBOSCROSSLOOP

Deurne 27-11-2022

Lange cross

Mannen 55

001. P. Lucker 0.36.11

Korte cross

Mannen 45+

001. R. Ploum 0.17.11

002. P. Lucker 0.18.13

009. P. Loverbosch 0.31.46

ZEIJELERSTRUBBENLOOP

Zeilen 27-11-2022

10 mkm.

Mannen 60

001. R. v.d. Graaf 0.38.01

004. H. Por 0.41.57

SPIJKENISSE-SPARK MARATHON

Spijkenisse 27-11-2022

Marathon

Mannen 50

001. R. Kras 2.48.54

018. J. Bolte 3.37.42

Mannen 60

001. H. Sato 3.26.48

003. J. v. Tilburg 3.28.41

014. E. Seymonson 4.27.53

Halve Marathon

Mannen

001. G. Devos 1.09.42

083. D. Visser 1.36.21

215. H. de Jong 1.54.40

5 km.

Mannen

001. J. Doornbosch 0.16.42

009. M. Fiering 0.18.45

DRIEDORPENCROSS

St. Oedenrode 27-11-2022

Mannen Masters

Mannen 55

001. P. Mijsberg 0.33.25

02. A. Kerkhofs 0.34.26

4^E VIJFHOEKPARKLOOP

Zaandam 3-12-2022

5 kilometer

Mannen

001. S. v. d. Pal 0.18.37

004. R. v. Heerden 0.22.44

028. J. Keetman 0.45.43

10 kilometer

001. K. Oostweegel 0.41.37

006. J. Krol 1.02.21

007. K. Lakeman 1.03.36

RUNDJE MILL

Mill 3-12-2022

10 kilometer

Mannen 50

001. M. Kuenen 0.38.28

004. P. d. Bruijn 0.40.34

PLUS SINTLOOP

Heerde 3-12-2022

5 kilometer

Mannen 40

001. K. Knipmeijer 0.17.41

006. GJ. Tichelaar 0.18.51

013. C. Kraaijeveld 0.19.58

045. R. Pepping 0.25.21

052. J. v. Santen 0.35.04

SINTERKLAASLOOP

Katwijk 3-12-2022

5 kilometer

Vrouwen

001. S. Rodewijk 0.23.07

022. L. d. Visser 0.39.01

AV SPIRIT WINTERCUP

Lelystad 4-12-2022

5 kilometer

Mannen 50

001. GJ. Tichelaar 0.19.37

Mannen 65

001. G. Mulder 0.24.35

002. R. Pepping 0.25.55

010. J. v. Santen 0.36.10

AVC STRAND- & DUINLOOP

Castricum 4-12-2022

15 kilometer

Mannen

001. R. Mohammadi 0.56.06

051. P. Akerboom 1.18.06

079. W. Elshout 1.27.44

10.1 kilometer

Mannen

001. J. Zounbrecher 0.37.48

030. O. Smit 0.48.20

088. A. Knijn 1.06.41

091. K. Lakeman 1.09.51

3^E DAAMEN-CROSS

Maassluis 4-12-2022

5 kilometer

Mannen

001. D. Kaarsemaker 0.25.37

008. J. v. d. Marel 0.31.12

KEMPEN TRAIL

Bladel 4-12-2022

33 kilometer

Mannen

001. W. Michels 2.15.25

015. W. Boudewijns 3.00.35

11 kilometer

Mannen

001. W. Webster 0.32.54

040. R. Reijnen 0.53.44

IJZERENMAN VOLKSLOOP

Weert 4-12-2022

4 kilometer

Vrouwen 60

001. J. Hoeben 0.19.23

005. L. Stempfer 0.34.26

7.5 kilometer

Mannen 60

001. J. Rutten 0.30.06

007. J. Hopman 1.12.06

36 SNERTLOOP

De Lutte 4-12-2022

001. R. Vlutters 0.40.51

VOORNE'S DUIN TRAIL

Oostvoorne 4-12-2022

15 kilometer

Vrouwen

001. S. Broer 1.08.44

079. I. v. d. Pad 1.44.19
27 kilometer
Mannen
001. Y. Wolthuizen 1.53.18
082. J. v. d. Erve 2.40.59

CROSSCIRCUIT DUINCROSS

Den Helder 4-12-2022

Mannen wedstijd

Mannen 45

001. R. Kramer 0.37.19

014. K. Bleeker 0.44.42

Mannen 65

001. J. Kreuk 0.46.19

003. D. d. Vries 0.48.56

007. S. Boon 0.57.18

SWIFT CROSS

Swalmen 10-12-2022

Lange cross

Mannen 55

001. P. Lucker 0.37.22

Mannen 60

001. J. Rutten 0.39.18

005. H. Boonen 0.46.31

Korte cross

Mannen 45

001. R. Ploum 0.18.18

002. P. Lucker 0.19.10

KOUDE POLDERLOOP

Nijkerk 10-12-2022

5 kilometer

Mannen 60

001. J. Stijlaart 0.18.48

002. G.J. Tichelaar 0.19.14

010. J. v. Santen 0.34.57

Mannen 70

001. A. Gaasbeek 0.24.30

004. B. v. Kommer 0.36.21

10 kilometer

Mannen 70

001. W. Oudejans 0.47.44

005. D. Haalboom 0.53.03

FLEVO FUN RUN

Zeewolde 11-12-2022

5 kilometer

Mannen

001. GJ. Tichelaar 0.19.30

010. R. Pepping 0.26.55

AV HAARLEMMERMEER CROSS

Hoofddorp 11-12-2022

10 kilometer

Mannen 55

001. R. Mohammadi 0.36.05

026. A. Knijn 1.06.37

KOPJESLOOP

Delft 11-12-2022

5 kilometer

Vrouwen

001. P. v. Hees 0.24.02

011. L. d. Visser 0.35.46

ST GEORGE CROSS

Spierdijk 11-12-2022

Mannen wedstrijd

Mannen 45

001. R. Apeldoorn 0.29.58

014. K. Bleeker 0.36.37

Mannen 65

001. J. Kreuk 0.37.59

010. S. Boon 0.46.17

AVA WATERDRINKER BAANLOOP

Aalsmeer 14-12-2022

3 kilometer

Mannen

001. C. Timmer 0.10.26

003. B. Renkema 0.16.24

PHANOS BOS CROSS

Amstelveen 17-12-2022

10 kilometer

Mannen

001. J. v. d. Broek 0.40.39

020. P. d. Rooij 0.59.13

024. C. v. Hekken 1.05.57

11 kilometer

Mannen

001. Z. Freudenburg 0.38.46

040. A. Knijn 1.11.20

LINSCHOTENLOOP

Linschoten 17-12-2022

5.3 kilometer

Mannen

001. N. Buitenhuis 0.16.23

205. J. v. Santen 0.37.06
208. B. v. Kommer 0.37.54

10.5 kilometer

Mannen 55

001. R. v. d. Linden 0.42.42

015. W. Martens 0.49.50

030. W. d. Groot 0.52.50

Mannen 65

001. J. v. Dijk 0.43.52

015. J. Bakker 0.59.59

21.1 kilometer

Mannen 55

001. P. v. d. Klaauw 1.22.07

043. J. v. d. Erve 1.41.25

115. A. Blok 1.52.30

159. J. Hendrikse 1.56.19

Mannen 65

001. C. Stolwijk 1.26.36

002. G. v. d. Hurk 1.28.58

011. H. Koops 1.50.37

DAAMEN CROSS

Maassluis 18-12-2022

6 kilometer

Mannen

001. M. Bakker 0.25.30

008. J. v. d. Marel 0.31.49

BOSLOOPCOMPETITIE

Harderwijk 18-12-2022

5 kilometer

Mannen

001. I. Frans 0.18.00

003. GJ. Tichelaar 0.19.58

013. R. Pepping 0.26.54

020. D. Kop 0.28.54

025. J. v. Santen 0.37.04

WORLD KERSTLOOP

Dronten 18-12-2022

21.1 kilometer

Vrouwen 55

001. N. Bakker 1.34.32

003. R. v. Weezep 2.03.15

10 kilometer

Mannen

001. D. d. Knijff 0.34.15

035. R. Kruis 0.40.50

WINTERLOOP

Putten 24-12-2022

5 kilometer

Mannen

001. H. Jansen 0.18.06

023. J. v. Santen 0.37.37

21.1 kilometer

Mannen

001. B. v. Vuurst 1.16.51

056. W. Elshout 2.06.49

26^E KERSTLOOP

Amstelveen 26-12-2022

10 kilometer

Mannen

001. D. Trampert 0.32.05

093. A. Blok 0.50.56

KERSTCROSS AVON

Heerlen 26-12-2022

3.6 kilometer

Vrouwen 55

001. K. v. Vlodrop 0.21.05

006. M. Wenders 0.33.32

AUWJAORSCROSS

Oirschot 26-12-2022

Trimloop

Mannen

001. J. Marijnissen 0.31.27

007. W. Boudewijns 0.35.44

KASTEELLOOP

Horst 26-12-2022

5 kilometer

Mannen 50

001. P. Lucker 0.18.40

10 kilometer

001. P. Lucker 0.37.41

45^E KERSTLOOP

's Graveland 26-12-2022

7.7 kilometer

Mannen

001. C. Lutz 0.25.04

102. J. Stolker 0.39.10

117. C. d. Vries 0.41.02

HENK TOT HENKLOOP

Luttelgeest 27-12-2022

8.8 kilometer

Mannen

001. S. Woudwijk 0.31.28

067. R. Pepping 0.47.57

4.4 kilometer

01. D. Brandenburg 0.15.26

02. G.J. Tichelaar 0.16.08

10. J.v.Santen 0.30.03

VERLICHTE CROSS

Oldebroek 29-12-2022

4 kilometer

Mannen

001. J. Emmen 0.12.33

003. GJ. Tichelaar 0.14.44

029. R. Pepping 0.19.50

SYLVESTERCROSS

Soest 31-12-2022

9 kilometer

Mannen

001. J. v. Ooijen 0.36.54

434. H. Wortel 0.56.53

Businessrun

001. D. d. Knijff 0.31.13

086. E. Aerts 0.45.08

136. D. Kop 0.53.11

AVC STRAND & DUINLOOP

Castricum 31-12-2022

10.2 kilometer

Mannen Masters

001. R. Apeldoorn 0.38.14

018. R. v. Heerden 0.53.52

026. W. Bakker 0.59.37

OUDEJAARSLOOP

Den Helder 31-12-2022

10 kilometer

Mannen 60

001. K. Portegijs 0.41.48

010. D. d. Vries 0.51.59

38E OLIEBOLLENLOOP

Schoonhoven 31-12-2022

15 kilometer

Vrouwen

001. L. Rehorst 1.10.20

Mannen

001. R. Willemse 0.54.37

063. J. Hendrikse 1.15.47

088. E. Seymonson 1.22.10

091. C. Terlouw 1.23.10

10 kilometer

Vrouwen

001. E. Zijderlaan 0.38.30

117. L. d. Visser 1.13.44

Mannen

001. T. Schrama 0.31.32

153. W. Martens 0.48.42

269. H. v. Driel 0.57.06

308. P. Kaljouw 1.00.19

6.4 kilometer

Mannen

001. A. Castanon 0.22.15

041. A. v. d. Ham 0.30.47

105. H. Jansma 0.37.56

36E OUDEJAARSLOOP

Hilvarenbeek 31-12-2022

10 kilometer

Mannen 60

001. J. Stijlaart 0.39.05

004. W. Boudewijns 0.44.18

OLIEBOLLENLOOP

Weert 31-12-2022

10 kilometer

Vrouwen / Mannen

001. K. Teinkens 0.37.36

007. H. Boonen 0.46.56

OLIEBOLLENLOOP

Hasselt 31-12-2022

4 E. Mijl

Mannen 50

001. B. Thunker 0.24.48

003. G.J. Tichelaar 0.25.32

012. R. Pepping 0.35.35

IJZERENMAN VOLKSLOOP

Weert 01-01-2023

4 kilometer

Vrouwen 60

001. J. Hoeben 0.19.25

006. L. Stempher 0.33.32

Mannen 60

001. J. Naus 0.20.57

014. H. Stempher 0.44.10

Eigen opgave

Marion Wenders

4-11	5 km	0.49.41	Birthday run pin(V)
7-11	25 km	4.06.45	Element Aarde(V)
8-11	10km	1.38.32	Mauerfall (V)1eV65
11-11	21 km	3.25.34	Laternenlauf(V)1eV65
12-11	21 km	3.33.04	Neon lauf(V)1eV65
13-11	21.1 km	3.28.18	Sontags Challenge(V)1eV65
16-11	21 km	3.33.00	Currywurstlauf(V)1eV65
20-11	15 km	2.00.33	Zevenheuvelenloop
21-11	21 km	3.31.12	Turn TheWorldBlue(V)
25-11	21 km	3.25.41	Faultierlauf(V)1eV65
26-11	21 km	3.29.33	One Love Run(V)
27-11	15 km	2.30.24	1e adventslauf(V)1eV65
30-11	10 km	1.40.50	Crush Your Goals(V)
3-12	21 km	3.32.57	Adventslauf22(V)1eV65
4-12	5 km	0.48.22	136e Sontants Challenge(V)1eV65
6-12	10 km	1.39.34	Nikolauslauf(V)1eV65
9-12	21 km	3.33.14	Sterntalerlauf(V)1eV65
10-12	21 km	3.35.31	3e Adventlauf(V)1eV65
12-12	21.1 km	3.39.28	Element water(V)
14-12	10km	1.41.45	Birthday race(V)
17-12	15 km	2.37.06	Plätzchen(V)1eV65
18-12	15 km	2.34.40	4e Adventlauf(V)1eV65
19-12	10 E-Mijl	2.43.00	Wintertrail(V)
21-12	21 km	3.27.06	Night Run 2022(V)1eV65
24-12	10km	1.39.31	Christmas Run(V)1eV65
31-12	5 km	0.40.40	Silverterlauf(V)2eV65

Henk Koops

6-11	10EM	1.21.40	Zilverenturfloop(V)
------	------	---------	---------------------

V=Virtueel