

Op het podium en meer



15 KM VAN STANDDAARBUITEN

Standdaarbuiten 9 mei 2024
5 kilometer
M Jaco Rip 3e 0.21.07

ZOMERAVONDCUP 2

Utrecht 14 mei 2024
10 kilometer
M60 Bert van den Broek 2e 0.44.33

VERKERKLOOP

Zwijndrecht 15 mei 2024
5 kilometer
M65 Hans de Jong 1e 0.24.57

NK MASTERS BAAN

Hilversum 24 mei 2024 t/m 26 mei 2024
Kogelstoten
M70 Jan van Hooft 1e 10.49 m
Discuswerpen
M70 Jan van Hooft 1e 38.58 m
Speerwerpen
M70 Jan van Hooft 2e 29.81 m
Gewichtwerpen
M70 Jan van Hooft 2e 13.54 m
Kogelslingeren
M70 Jan van Hooft 3e 30.37 m
5000m
M75 Dirk Visser 1e 21.50,42
10000m
M75 Dirk Visser 1e 45.05,91

Lees meer hierover elders in dit blad

WALLENLOOP

Naarden-Vesting 26 mei 2024
11 kilometer
V65 Paula van Buuren 1e 1.00.35

LIEMERS TRIATLON

Giesbeek 1 juni 2024
1/4 triatlon
M Ed de Niet 1e 2.28.07

IJZERENMANLOOP

Weert 2 juni 2024
12 kilometer
M50 Johan van den Eertwegh 2e 0.59.10

HANZELOOP

Zutphen 2 juni 2024
5 kilometer
M65 Gert Jan Tichelaar 1e 019.35

RUN OM MANTGUM

Mantgum 9 juni 2024
5 kilometer
V Anja van Vliet 1e 0.22.33

OMLOOP VAN EMPEL

Empel 9 juni 2024
15 kilometer
V Joyce Maas 1e 1.15.48

OVERBETUWELOOP

Elst 16 juni 2024
10 kilometer
M55 Gijs van den Hurk 2e 0.42.18

MIDZOMERAVONDLOOP

Bleiswijk 19 juni 2024
10 Engelse Mijl
M50 Erik van der Helm 3e 1.11.41

VOLKSLOOP

Appelscha 22 juni 2024
4 Engelse Mijl
V50 Anja van Vliet 1e 0.30.48

IJZEREN MAN VOLKSLOOP

Weert 7 juli 2024
12 kilometer
M50 Johan. v.d. Eertwegh 1e 0.58.34

VELUWEZOOM TRAIL & WALK

Dieren 14 juli 2024
7 kilometer trail
M Gert Jan Tichelaar 1e 0.30.14



PODIUMPLAATSEN VIRTUELE WEDSTRIJDEN

Bertus van Kommer

SonntagsChallenge	9 juni 2024	10 km	M70	1e	1.30.02
SonntagsChallenge	16 juni 2024	5 km	M70	2e	0.39.21
SonntagsChallenge	4 augustus 2024	7,5 km	M70	1e	1.07.58

Gijs Honing

Sun Run	3 mei 2024	43,2 km	M75	1e	6.19.50
Sonntags Challenge	5 mei 2024	43,2 km	M75	1e	6.20.40
Donky Run	9 mei 2024	43,2 km	M75	1e	6.16.37
Sonntags Challenge	12 mei 2024	43,2 km	M75	1e	6.18.50
Lauf mit Maja für die Bienen	17 mei 2024	43,2 km	M75	1e	6.18.40
Sonntags Challenge	19 mei 2024	43,2 km	M75	1e	6.22.52
Never Give Up Challenge	24 mei-9 juni 2024	731 km	M75	1e	108.03.37
Sea Turtle Run	14 juni 2024	43,2 km	M75	1e	6.19.46
Sonntags Challenge	16 juni 2024	43,2 km	M75	1e	6.21.22
Mount Everest Challenge	21 juni-7 juli 2024	771 km	M75	1e	113.11.09
Baby Run	12 juli 2024	43,2 km	M75	1e	6.24.23
Sonntags Challenge	14 juli 2024	43,2 km	M75	1e	6.22.12
Nasa Run	19 juli 2024	43,2 km	M75	1e	6.25.37
Sonntags Challenge	21 juli 2024	43,2 km	M75	1e	6.23.43
Mainzelmännchen Lauf	19 juli 2024	43,2 km	M75	1e	6.21.21
Sonntags Challenge	28 juli 2024	43,2 km	M75	1e	6.19.28
Love is love Run	30 juli 2024	43,2 km	M75	1e	6.20.48

Marion Wenders

Grüffelo Lauf	29 juni 2024	2,5 km	V65	1e	0:30:52
Organspende Lauf	5 juli 2024	2,5 km	V65	1e	0.31.10
SonntagsChallenge	7 juli 2024	3 km	V65	1e	0.35.58
Baby Race	12 juli 2024	2,5 km	V65	1e	0.29.11
SonntagsChallenge	14 juli 2024	3 km	V65	1e	0.36.54
Nasa Run	20 juli 2024	2,5 km	V65	1e	0.28.40
SonntagsChallenge	21 juli 2024	7,5 km	V65	1e	1.30.03
SonntagsChallenge	28 juli 2024	5 km	V65	2e	1.00.00
Love is Love Run	27 juli 2024	2,5 km	V65	1e	0.30.15
Sonntags Challenge	4 augustus 2024	3 km	V65	1e	0.34.39



(links) Jan van Hooft
3e kogelslingeren M70 NK

(rechts) Dirk Visser
1e 10000m NK



Anja van Vliet
V50 1e Appelscha



Jan van Hooft
1e kogelstoten M70 NK



Jan van Hooft
2e speerwerpen M70 NK