

Nicolette Steegeling-Bakvis succesvol op WK Steppen



Estafette

Nicolette Steegeling-Bakvis heeft bij het WK steppen in Tsjechië maar liefst 3 medailles behaald. Zilver op de 800 meter heuvel op, brons op de 9 km criterium en brons op de 18 km Long Distance. In de IJsselbode stond onderstaand verslag:

Voor Oudewaterse Nicolette Steegeling-Bakvis waren er maar liefst 3 medailles tijdens het Wereldkampioenschap Steppen in Tsjechië.

Van 21 tot en met 25 augustus werden deze gehouden in Tsjechië met verschillende disciplines zoals sprint, estafette, het criterium en Long Distance. Uit Nederland waren er 23 deelnemers. In totaal deden er 300 deelnemers uit 14 verschillende landen mee.

Nicolette deed mee als Ultra Veteran. Vrijdag stonden de sprintwedstrijden op het programma. Dat is 800 m steppen met klim. Eerst de kwalificatierondes en daarna de finale. Hierin wist Nicolette zich met zes andere Ultra Veteranen uit Tsjechië, België en Nederland te plaatsen voor een podiumplek. Nicolette werd 2e met slechts 4 seconden verschil met de winnaar. Ze stond samen met 2 Tsjechische dames op het podium.

moest ze drie keer rijden met een zware klim en een super gevaarlijke afdaling waar er snelheden van 60 km/u werden gehaald met ook nog twee verraderlijk-



In volle vaart



Podium Criterium

Met de Estafette ging het wat minder. Stepteam Twente, waarbij de Oudewaterse stept, haalde hier slechts een zevende plaats.

Zaterdag stond het criterium op het programma. Een mooi parcours van 3 kilometer, met een klim in het begin, moest ze drie keer rijden. Het was erg warm, zo'n 33 graden, en de klim was daardoor zwaar. Na de eerste ronde was Nicolette redelijk kapot, maar ze vocht door. In de laatste ronde zette ze alles op alles en behaalde ze weer een podiumplek. Nu brons, maar daar was ze heel trots op.



Diploma en medaille

ke bochten. Maar ze kreeg goede begeleiding en tips en reed deze wedstrijd op haar eigen tempo. Ze had vooraf niet echt het vertrouwen dat ze in deze wedstrijd mee kon doen voor het podium. "Maar door alle supporters en begeleiders kon ik alles geven en in de afdalingen heb ik alle risico's genomen, waardoor ik weer derde werd. Opnieuw brons dus.

Het was het eerste WK voor Nicolette, maar zeker niet de laatste. "Ik heb nieuwe vrienden gemaakt. Wat een belevenis."

Margreet Nagtegaal
De IJsselbode



Podium Long Distance



Podium Sprint