

# Ranglijsten 2022

## 5 km

### Vrouwen

V 55-59	Ivonne van der Pad-Blanker	00:22:23	Spijkenisse
V 60-64	Anja van Vliet-Bolwerk	00:23:46	Mantgum
	Maranka Verkerk	00:29:13	Nistelrode
	Moniek Kingma-Schippers	00:34:59	Tilburg
	Marion Wenders	00:36:42	Brunssum
V 70-74	Ria van Weezep	00:28:46	Lelystad
V 75-79	Ria van Weezep	00:27:32	Lelystad

### Mannen

M 60-64	Johan Neve	00:18:29	Bloemendaal
	Gertjan Tichelaar	00:18:51	Heerde
	Ruud Verhoef	00:22:00	Maarssen
M 65-69	Jaap Stijlaart	00:17:52	Nijverdal
	Johan Neve	00:18:18	Amsterdam
	Gijs van den Hurk	00:19:55	Macharen
	Toon Verkerk	00:21:50	Oss
	Henk Koops	00:23:12	Wijk bij Duurstede
	Jan van Zalinge	00:28:30	Hoorn
	Johan van Santen	00:32:22	Wapenveld
M 70-74	Arie van der Ham	00:23:08	Reeuwijk
	Cees de Vries	00:23:11	Veenendaal
	Jan Stolker	00:23:47	Koekange
	Harry Boezer	00:27:57	Tilburg
M 75-79	Dirk Visser	00:21:11	Aalsmeer
	Cor Boeijen	00:31:40	Rosmalen
	John van Gilst	00:33:03	Bavel
M 80-84	Joop Raaphorst	00:28:16	Maassluis

## 10 km

### Vrouwen

V 55-59	Ivonne van der Pad-Blanker	00:46:37	Oud-Beijerland
V 60-64	Anja van Vliet-Bolwerk	00:47:52	Elburg
	Maranka Verkerk-van den Berg	00:56:36	Nijmegen
	Marion Wenders	01:16:25	Heerlen
V 70-74	Ria van Weezep	00:54:44	Dronten
V 75-79	Ria van Weezep	00:54:56	Lelystad

### Mannen

M 55-59	Jelle Bolte	00:44:37	Zoetermeer
	Cor Terlouw	00:48:04	Utrecht
M 60-64	Johan Neve	00:38:01	Amsterdam
M 65-69	Jaap Stijlaart	00:37:57	Amsterdam
	Gijs van den Hurk	00:40:30	Beneden Leeuwen
	Dick de Vries	00:45:13	Warmenhuizen
	Henk Koops	00:49:24	Utrecht
	Toon Verkerk	00:50:43	Nijmegen
	Jan van Zalinge	00:58:23	Edam

M 70-74	Har Boonen	00:46:46	Weert
	Arie van der Ham	00:48:16	IJsselstein
	Jan Stolker	00:47:15	Nunspeet
	Cees de Vries	00:51:25	Utrecht
	Harry Boezer	00:56:59	Oosterhout
M 75-79	Dirk Visser	00:42:39	Amsterdam
	John van Gilst	01:08:30	Schoonhoven
M 80-84	Joop Raaphorst	00:58:09	Delft

## **15 km**

### **Vrouwen**

V 55-59	Ivonne van der Pad-Blanker	01:14:40	Rotterdam
V 60-64	Anja van Vliet-Bolwerk	01:12:59	Heerde
	Marion Wenders	02:00:33	Nijmegen
V 75-79	Ria van Weezep	01:26:02	Nijmegen

### **Mannen**

M 65-69	Jaap Stijlaart	00:58:04	Nijmegen
	Johan Neve	00:58:18	Nijmegen
	Gijs van den Hurk	01:01:56	Nijmegen
	Henk Koops	01:19:24	Deventer
M 70-74	Jan Stolker	01:14:05	Heerde
	Cees de Vries	01:19:53	Kampen
	Harry Boezer	01:26:21	Geldrop
M 75-79	Rob Boddeke	01:23:38	Nijmegen
M 80-84	Joop Raaphorst	01:32:58	Zoetermeer

## **10 EM**

### **Vrouwen**

V 55-59	Ivonne van der Pad-Blanker	01:19:55	Dordrecht
V 60-64	Anja van Vliet-Bolwerk	01:18:57	Oudemirdum
	Marion Wenders	02:20:33	Kerkrade
V 70-74	Ria van Weezep	01:30:22	Zaandam
V 75-79	Ria van Weezep	01:29:09	Landsmeer

### **Mannen**

M 65-69	Johan Neve	01:03:20	Zaandam
	Gijs van den Hurk	01:07:22	Empel
	Henk Koops	01:21:40	Mijdrecht
	Arie van der Ham	01:24:35	Schiermonnikoog
	Jan van Zalinge	01:38:32	Landsmeer
M 70-74	Jan Stolker	01:19:56	Wolvega
	Cees de Vries	01:25:29	Ommen-Dalfsen
	Harry Boezer	01:55:47	Tilburg
M 75-79	Dirk Visser	01:12:45	Zaandam
M 80-84	Joop Raaphorst	01:36:12	Alblasserdam

## **Halve Marathon**

### **Vrouwen**

V 55-59	Ivonne van der Pad-Blanker	01:41:34	Rotterdam
---------	----------------------------	----------	-----------

V 60-64	Anja van Vliet-Bolwerk	01:44:24	Groningen
	Marion Wenders	03:01:42	Venlo
V 75-79	Ria van Weezep	02:03:15	Dronten
<b>Mannen</b>			
M 55-59	John van Tilburg	01:23:58	Dordrecht
	Cor Terlouw	01:45:13	Utrecht
M 60-64	Johan Neve	01:24:55	Enschede
	John van Tilburg	01:25:16	Breda
	Ruud Verhoef	01:52:22	Apeldoorn
M 65-69	Johan Neve	01:25:38	Haarlem
	Gijs van den Hurk	01:28:58	Linschoten
	Har Boonen	01:43:17	Venlo
	Henk Koops	01:50:37	Linschoten
M 70-74	Har Boonen	01:40:27	Ell
	Jan Stolker	01:49:16	Vroomshoop
	Cees de Vries	01:55:25	Enschede
M 75-80	Dirk Visser	01:36:21	Spijkenisse
M 80-84	Joop Raaphorst	02:11:57	Den Haag

## ***Marathon***

### **Vrouwen**

V 55-59	Ivonne van der Pad-Blanker	03:36:59	Hamburg
V 75-79	Ria van Weezep	04:29:03	Amsterdam

### **Mannen**

M 50-54	Erik van der Helm	03:03:05	Terneuzen
M 55-59	John van Tilburg	02:59:49	Rotterdam
	Jelle Bolte	03:37:42	Spijkenisse
M 60-64	John van Tilburg	03:00:01	Amsterdam
	Bert van den Broek	03:24:08	Amsterdam
	Ruud Verhoef	06:32:00	Davos
M 65-69	Har Boonen	03:43:39	Rotterdam
M 70-74	Har Boonen	03:40:46	Eindhoven
M 75-79	Rob Boddeke	04:35:03	Leiden

## ***Totaalstand***

De totaal tijd van de afstanden: 5 km – 10 km – 15 km – 10 Eng. Mijl – 21.1 km

### **Vrouwen**

V 55-59	Ivonne van der Pad-Blanker	05:25:09
V 60-64	Anja van Vliet-Bolwerk	05:27:58
	Marion Wenders	09:15:55
V 75-79	Ria van Weezep	06:20:54

### **Mannen**

M 65-69	Gijs van den Hurk	04:38:41
	Henk Koops	05:44:17
M 70-74	Jan Stolker	05:34:19
	Cees de Vries	05:55:23
M 80-84	Joop Raaphorst	06:47:32