

Ranglijsten 2024

5 km

Vrouwen

V 60-64	Anja van Vliet	00:22:33	Mantgum
	Moniek Kingma	00:35:29	Zevenbergen
V 65-69	Lenie de Visser	00:34:36	Sprundel
	Marion Wenders	01:50:30	Landgraaf
V 75-79	Ria van Weezep	00:32:39	Lelystad

Mannen

M 50-54	Robbie van Dijk	00:19:22	Culemborg
M 60-64	John van Tilburg	00:19:35	Bergen op Zoom
	Ruud Verhoef	00:21:52	Utrecht
	Roland Robinson	00:21:17	At. Anthonis
M 65-69	GertJanTichelaar	00:19:06	Beilen
	Gijs van den Hurk	00:20:54	Zevenaar
	Henk Koops	00:23:20	Wijk bij Duurstede
	Jan van Zalinge	00:30:50	Landsmeer
M 70-75	Arie van der Ham	00:23:54	Reeuwijk
	Jan Stolker	00:24:08	Meppel
	Cees de Vries	00:26:07	Amersfoort
	Johan van Santen	00:35:25	Nunspeet
M 75-79	Dirk Visser	00:21:50	Hilversum
M 80-85	Joop Raaphorst	00:31:29	Naaldwijk

10 km

Vrouwen

V 55-59	Ivonne vd Pad-Blanker	00:48:13	Oud-Beijerland
V 60-64	Anja van Vliet	00:47:53	Leeuwarden
V 65-69	Lenie de Visser	01:06:36	Delft
V 75-79	Ria van Weezep	01:01:32	Schoorl

Mannen

M 50-54	Robbie van Dijk	00:39:50	Alphen
M 60-64	John van Tilburg	00:39:24	Krabbendijk
	Ferry Engel	00:44:37	Schoorl
	Roland Robinson	00:49:12	Bladel
	Ruud Verhoef	00:53:32	Ins (ZWI)
M 65-69	Gijs van den Hurk	00:44:46	Ingen
	Jan van Zalinge	01:05:24	Edam
M 70-74	Arie van der Ham	00:49:25	IJsselstein
	Jan Stolker	00:48:57	Steenwijk
	Cees de Vries	00:53:00	Rotterdam
	Harry Boezer	00:58:37	Moergestel
M 75-79	Dirk Visser	00:45:06	Hilversum
M 80-84	Joop Raaphorst	01:03:34	Delft

15 km

Vrouwen

V 60-64 Anja van Vliet 01:13:58 Nieuwehorne

Mannen

M 60-64 Ruud Verhoef 01:11:27 Utrecht
Roland Robinson 01:17:37 Den Bosch
M 65-69 Gijs van den Hurk 01:19:21 Veendaal
M 70-74 Jan Stolker 01:14:21 Heerde
M 75-79 Dirk Visser 01:13:33 Nieuwveen
M 80-85 Joop Raaphorst 01:33:24 Zoetermeer

10 EM**Vrouwen**

V 55-59 Ivonne vd Pad-Blanker 01:20:38 Spijkenisse
V 60-64 Anja van Vliet 01:21:27 Langezwaag
V 75-79 Ria van Weezep 01:45:41 Hoorn

Mannen

M 60-65 John van Tilburg 01:04:50 Tilburg
Alfred Bosker 01:17:26 Zaandam
Roland Robinson 01:19:16 Tilburg
Ruud Verhoef 01:32:11 Amerongen
M 65-69 Gijs van den Hurk 01:12:17 Driemond
M 70-74 Jan Stolker 01:21:44 Joure
Arie van der Ham 01:26:18 Schiermonnikoog
Cees de Vries 01:28:47 Woudenberg
M 75-79 Dirk Visser 01:18:23 Zevenhoven
M 80-84 Joop Raaphorst 01:49:22 Alblasterdam

Halve Marathon**Vrouwen**

V 45-49 Annemarieke Bouma 01:59:39 Kortenhoef
V 55-59 Ivonne vd Pad-Blanker 01:44:44 Oostvoorne
V 60-64 Anja van Vliet 01:47:54 Den Burg
V 70-74 Annie van den Hombergh 01:57:13 Venlo
V 75-79 Ria van Weezep 02:16:35 Breda

Mannen

M 60-64 John van Tilburg 01:25:35 Drunen
Evert de Graaf 01:31:54 Pijnacker
Alfred Bosker 01:43:15 Amsterdam
Roland Robinson 01:45:28 Eindhoven
M 65-69 Kees Anten 01:33:45 Maassluis
Gijs van den Hurk 01:35:41 Nederasselt
M 70-74 Kees Anten 01:33:27 Nimes
Jan Stolker 01:46:55 Meppel
Cees de Vries 02:07:58 Hengelo
M 75-79 Dirk Visser 01:42:45 Rhodos

M 80-84	Joop Raaphorst	02:23:09	Den Haag
---------	----------------	----------	----------

Marathon

Vrouwen

V 45-49	Annemarieke Bouma	03:43:28	Rotterdam
V 55-59	Ivonne van der Pad-Blank	03:43:10	Rotterdam
V 65-69	Lenie de Visser	05:41:36	Rotterdam

Mannen

M 60-64	John van Tilburg	03:17:57	Zeeuws Vlaanderen
M 65-69	Kees Anten	03:28:50	Tirana (ALB)

Totaalstand

De totaal tijd van de afstanden: 5 km – 10 km – 15 km – 10 Eng. Mijl – 21.1 km

Vrouwen

V 60-64	Anja van Vliet	05:33:45	
---------	----------------	----------	--

Mannen

M 60-64	Roland Robinson	05:32:50	
M 65-69	Gijs van den Hurk	05:12:59	
M 70-74	Jan Stolker	05:36:05	
M 75-79	Dirk Visser	05:21:37	
M 80-84	Joop Raaphorst	07:20:58	