

Ranglijsten 2024

5 km

Vrouwen

V 55-59	Ivonne vd Pad-Blanker	00:23:53	Delft
V 60-64	Anja van Vliet	00:22:33	Mantgum
	Moniek Kingma	00:35:29	Zevenbergen
V 65-69	Lenie de Visser	00:34:36	Sprundel
	Marion Wenders	01:50:30	Landgraaf
V 75-79	Ria van Weezep	00:32:39	Lelystad

Mannen

M 50-54	Robbie van Dijk	00:19:22	Culemborg
M 60-64	John van Tilburg	00:19:35	Bergen op Zoom
	Ruud Verhoef	00:21:52	Utrecht
	Roland Robinson	00:21:17	At. Anthonis
M 65-69	GertJanTichelaar	00:19:06	Beilen
	Gijs van den Hurk	00:20:54	Zevenaar
	Henk Koops	00:23:20	Wijk bij Duurstede
	Jan van Zalinge	00:30:50	Landsmeer
M 70-75	Arie van der Ham	00:23:54	Reeuwijk
	Jan Stolker	00:24:08	Meppel
	Cees de Vries	00:26:07	Amersfoort
	Harry Boezer	00:29:31	Hilvarenbeek
	Johan van Santen	00:35:25	Nunspeet
M 75-79	Dirk Visser	00:21:50	Hilversum
M 80-85	Joop Raaphorst	00:31:29	Naaldwijk

10 km

Vrouwen

V 55-59	Ivonne vd Pad-Blanker	00:48:13	Oud-Beijerland
V 60-64	Anja van Vliet	00:47:53	Leeuwarden
V 65-69	Lenie de Visser	01:06:36	Delft
V 75-79	Ria van Weezep	01:01:32	Schoorl

Mannen

M 50-54	Robbie van Dijk	00:39:50	Alphen
M 60-64	John van Tilburg	00:39:24	Krabbendijk
	Ferry Engel	00:44:37	Schoorl
	Roland Robinson	00:44:43	Hilvarenbeek
	Ruud Verhoef	00:53:32	Ins (ZWI)
M 65-69	Gijs van den Hurk	00:42:18	Elst
	GertJan Tichelaar	00:43:38	Diever
	Jan van Zalinge	01:04:22	Zaandam
M 70-74	Dick de Vries	00:45:15	't Veld
	Arie van der Ham	00:49:25	IJsselstein
	Jan Stolker	00:48:57	Steenwijk
	Cees de Vries	00:53:00	Rotterdam
	Harry Boezer	00:58:37	Moergestel

M 75-79	Dirk Visser	00:45:06	Hilversum
M 80-84	Joop Raaphorst	01:03:34	Delft

15 km

Vrouwen

V 60-64	Anja van Vliet	01:13:58	Nieuwehorne
V 75-79	Ria van Weezep	01:34:38	Nijmegen

Mannen

M 60-64	Ruud Verhoef	01:11:27	Utrecht
	Roland Robinson	01:13:38	Heeze
M 65-69	Gijs van den Hurk	01:06:31	Nijmegen
M 70-74	Jan Stolker	01:14:21	Heerde
	Cees de Vries	01:26:02	Nijmegen
	Harry Boezer	01:30:42	Geldrop
M 75-79	Dirk Visser	01:13:33	Nieuwveen
M 80-85	Joop Raaphorst	01:33:24	Zoetermeer

10 EM

Vrouwen

V 55-59	Ivonne vd Pad-Blanker	01:20:38	Spijkenisse
V 60-64	Anja van Vliet	01:21:27	Langezwaag
V 75-79	Ria van Weezep	01:45:41	Hoorn

Mannen

M 60-65	John van Tilburg	01:04:50	Tilburg
	Alfred Bosker	01:17:26	Zaandam
	Roland Robinson	01:19:16	Tilburg
	Ruud Verhoef	01:32:11	Amerongen
M 65-69	Gijs van den Hurk	01:12:17	Driemond
M 70-74	Jan Stolker	01:21:44	Joure
	Arie van der Ham	01:26:18	Schiermonnikoog
	Cees de Vries	01:28:47	Woudenberg
M 75-79	Dirk Visser	01:18:23	Zevenhoven
M 80-84	Joop Raaphorst	01:49:22	Alblasserdam

Halve Marathon

Vrouwen

V 45-49	Annemarieke Bouma	01:59:39	Kortenhoef
V 55-59	Ivonne vd Pad-Blanker	01:44:44	Oostvoorne
V 60-64	Anja van Vliet	01:47:54	Den Burg
V 70-74	Annie van den Hombergh	01:57:13	Venlo
V 75-79	Ria van Weezep	02:16:35	Breda

Mannen

M 60-64	John van Tilburg	01:25:35	Drunen
	Evert de Graaf	01:31:54	Pijnacker
	Alfred Bosker	01:43:15	Amsterdam

	Roland Robinson	01:45:28	Eindhoven
M 65-69	Kees Anten	01:33:45	Maassluis
	Gijs van den Hurk	01:35:41	Nederasselt
M 70-74	Kees Anten	01:33:27	Nimes
	Jan Stolker	01:46:55	Meppel
	Cees de Vries	02:07:58	Hengelo
M 75-79	Dirk Visser	01:42:45	Rhodos
M 80-84	Joop Raaphorst	02:23:09	Den Haag

Marathon

Vrouwen

V 45-49	Annemarieke Bouma	03:43:28	Rotterdam
V 55-59	Ivonne van der Pad-Blanker	03:43:10	Rotterdam
V 60-64	Anja van Vliet	04:14:40	Delfzijl
V 65-69	Lenie de Visser	05:41:36	Rotterdam

Mannen

M 60-64	John van Tilburg	03:04:40	Eindhoven
M 70-74	Kees Anten	03:28:50	Tirana (ALB)

Totaalstand

De totaal tijd van de afstanden: 5 km – 10 km – 15 km – 10 Eng. Mijl – 21.1 km

Vrouwen

V 60-64	Anja van Vliet	05:33:45
V 75-79	Ria van Weezep	07:11:05

Mannen

M 60-64	Roland Robinson	05:24:22
M 65-69	Gijs van den Hurk	04:57:41
M 70-74	Jan Stolker	05:36:05
	Cees de Vries	06:21:54
M 75-79	Dirk Visser	05:21:37
M 80-84	Joop Raaphorst	07:20:58

Uo-date 04-01-2025