

NK VELDLOOP AMBTENAREN

Best 04-03-2019

12 km.

Mannen 55

001.	E. de Bennis	0.49.39
004.	E. de Graaf	0.52.06
008.	H. de Jong	1.02.43
087.	D. Snijders	1.18.33

9 km.

Mannen 55

001.	H. Buesink	0.37.06
047.	H. Vugts	0.52.30

6 Km.

Vrouwen 55

001.	L. v. Dijk	0.32.17
003.	S. v.d. Zee	0.32.57

Mannen 35

001.	E. Hasselhoff	0.23.05
004.	S. Drost	0.24.34
038.	M. Knapen	0.33.55

Mannen 55

001.	F. Dekker	0.24.13
038.	B. v. Vliet	0.34.06
108.	J. v. Santen	0.45.39

KIPPENREN

Barneveld 06-04-2019

Kwart Marathon

HMAS

001.	M. v.d. Pol	0.29.23
091.	C. Methorst	0.57.04

Achtste Marathon

Mannen sen.

001.	N. Marsman	0.16.25
039.	D. v. Beek	0.23.36
154.	T. Jansen	0.44.52

Hmas.

Achtste Marathon

001.	E. v. Heiningen	0.19.05
009.	R. Groen	0.22.44
012.	G. v.d. Bovenkamp	0.25.51
065.	J. v. Klaveren	0.36.25
069.	J. v. Santen	0.37.21

LEGIORUN

Grootegast 06-04-2019

10 km.

Vrouwen 50

001. C. Koning 0.42.37

006. T. Heeres 0.51.35

Mannen 60

001. K. Edens 0.39.53

003. R. Berends 0.42.38

WINTERCUP

Lelystad 07-04-2019

5 km.

Mannen 51+

001. G. Tichelaar 0.18.27

10.2 km.

Vrouwen 65+

001. T. Kooistra 0.54.50

Mannen 65+

001. T. Kok 0.52.17

003. R. Pepping 0.56.24

OPEN ZAANS KAMPIOENSCHAP

Kromeniet 07-04-2019

16. km.

Mannen

001. F. v.d. Sluis 0.58.27

037. K. Lakeman 1.37.07

038. J. Krol 1.43.14

5 km.

Mannen

001. S. Hagen 0.16.51

010. J. v. Zalinge 0.24.32

IJZEREN MAN LOOP

Weert 07-04-2019

3.5 km.

Vrouwen 50

001. A. v. Zom 0.19.57

009. L. Stempher 0.26.30

7 km.

Mannen 60

001. J. Compen 0.34.17

006. H. Stempher 0.41.15

10.4 km.

Mannen 60

001. G. Hertogs 0.46.38

006. J. Sanders 1.04.15

KASTELENLOOP

Diepenheim 07-04-2019

Halve Marathon

Vrouwen 45

001. C. Roos 1.52.26

002. A. v. Vliet 1.53.31

Mannen 55

001. H. Timmerhuis 1.45.21

005. B. v. Vliet 1.53.31

90^E JAGERSPLASLOOP

Zaandam 07-04-2019

4.5 km

Recreatie

001. S. Richard 0.16.42

009. R. v. Heerden 0.21.42

10 km.

Recreatie

001. Casper de Vries 0.40.57

021. W. Hollenkamp 1.16.31

15^E ZESTIG VAN TEXEL

Texel 07-04-2019

60 km.

Mannen 55

001. N. Krijgsman 4.44.41

031. A. Mous 7.12.24

Mannen 60

001. J. Kwist 5.43.20

011. J. Schuitemaker 6.26.54

7^E OETHOESTER LOOP

Uithuizen 13-04-2019

10 kilometer

Mannen 60

001. H. Por 0.42.54

002. R. Berends 0.43.15

VLINDERLOOP

Houten 13-04-2019

5.2 kilometer

Vrouwen

001. I. v. d. Weide 0.22.31

006. M. Wenders 0.33.56

009.	L. Stempher	0.38.24
Mannen		
001.	P. Visser	0.21.04
003.	T. Verkerk	0.23.23
007.	H. Stempher	0.29.58
011.	J. v. Santen	0.35.37
013.	L. Bekker	0.29.36
11.1 kilometer		
Mannen		
001.	P. Kroon	0.49.17
008.	H. Wortel	0.57.45
012.	H. Buis	1.09.37
014.	H. Lansbergen	1.22.24
015.	G. Honing	1.35.41
15.2 kilometer		
Vrouwen		
001.	M. Boujelad	1.18.53
005.	L. d. Visser	1.39.08
Mannen		
001.	D. Binnendijk	0.56.21
002.	J. v. Tilburg	1.01.14
008.	J. Krol	1.33.51

46^E RIVIERENLAND PARKLOOP

Schoonhoven 13-04-2019

10 kilometer

Mannen

001.	F. Meles	0.36.24
008.	A. Visser	0.41.44

5 kilometer

Mannen

001.	T. d. Geus	0.15.39
009.	G. v. d. Bovenkamp	0.23.05

HEITSE LEUDALLOOP

Heythuysen 13-04-2019

5 kilometer

Vrouwen 40

001.	T. Wanten	0.22.04
004.	I. Rondeel	0.23.44

Mannen

001.	K. Jansen	0.17.14
039.	R. Eijkelenboom	0.29.44

9^E GLOBAL-E LEEMPUTTENLOOP

Rijen 13-04-2019

10 kilometer

Vrouwen 45

001.	C. Hensen	0.38.50
023.	M. Kingma	1.05.44

5 kilometer

Vrouwen

001.	M. Kusters	0.17.35
043.	L. Stempher	0.39.22
044.	C. Huffels	0.39.22

Mannen

001.	L. Beijens	0.15.34
023.	B. v. d. Bosch	0.20.28
035.	H. d. Jong	0.23.07
047.	H. Stempher	0.28.24
062.	J. v. Santen	0.33.23

NESCIOLOOP

Amsterdam 14-04-2019

15 kilometer

Mannen 55

001.	J. Smet	0.58.44
004.	R. Kouijzer	1.02.37
005.	O. Smit	1.02.53
011.	P. Zwart	1.12.33
015.	P. Groen	1.21.31
016.	C. v. Hekken	1.23.03

Mannen trim

001.	K. v. Leeuwen	0.50.16
184.	M. Koorn	1.22.11
244.	A. Knijn	1.39.39

8 kilometer

Mannen

001.	D. Denieleck	0.27.32
088.	F. Be Tjoen Swan	1.16.21

KLOETLOOP

Grootebroek 14-04-2019

10 Engelse Mijl

Mannen 55

001.	P. Reus	1.00.01
004.	K. Mak	1.14.58
006.	K. v. d. Jagt	1.18.11
010.	S. Boon	1.29.54
017.	P. v. Veen	1.33.24

KOPJESLOOP

Delft 14-04-2019

5 kilometer

Vrouwen

001. S. Fsahye 0.17.58

016. L. d. Visser 0.30.53

Mannen

001. J. Enthoven 0.17.33

055. H. Lansbergen 0.34.54

KLEFFENLOOP

Overloon 14-04-2019

5 kilometer

Vrouwen 45

001. T. v. Dinter 0.23.09

015. L. Stempher 0.37.31

10 kilometer

Mannen 50

001. M. Tramontina 0.37.34

009. T. Weijters 0.47.39

032. H. Stempher 0.59.35

036. J. Coolen 1.02.37

TRIMLOOPCYCLUS

Geldrop 16-04-2019

5 kilometer

Vrouwen

001. H. Verschuren 0.24.55

028. L. Stempher 0.37.53

Mannen

001. A. d. Graaf 0.21.44

005. H. Stempher 0.29.21

ZOMERAVONDCUP 1

Utrecht 16-4-2019

10 kilometer

Mannen sen.

001. C. Milne 0.31.18

014. H. de Jong 0.42.29

Mannen 65

001. H. Vredendaal 0.46.00

005. L. v.d. Horst 0.47.25

007. R. Plijnaar 0.52.59

Mannen rec.

001. E. Manders 0.36.13

101. A. Jodha 0.51.31

104. J. Wortel 0.52.28

5 kilometer		
Mannen sen.		
001.	J.A. Bakker	0.15.07
Mannen rec.		
001.	J. Janmaat	0.16.40
066.	J. v. Santen	0.33.59

AKKERENLOOP

Lith-Lithiyen 17-04-2019

5 kilometer		
Vouwen 45		
001.	A. v. Vliet	0.23.06
Mannen 50		
001.	G. v. d. Hurk	0.19.45
002.	T. Verkerk	0.21.39
005.	B. v. Vliet	0.23.06
014.	H. Stempfer	0.29.51
017.	J. v. Santen	0.33.51

JAN VAN DE POL VOORJAARSLOOP

Rhenen 20-4-2019

10 kilometer		
Mannen 40		
001.	M. Dollison	0.36.35
042.	G. v.d. Bovenkamp	0.50.47
046.	H. de Jong	0.51.33
070.	P. Peeters	0.55.59

DE KONINGSLOOP

Heerde 20-4-2019

5 kilometer		
Mannen		
001.	B. Mekking	0.16.33
011.	T. de Vries	0.20.28
017.	R. Groen	0.23.14
023.	R. Pepping	0.25.10

4 MIJL VAN DIEVER

Diever 21-4-2019

4 Engelse Mijl		
Mannen sen.		
001.	E. Bolding	0.19.45
010.	E. Bakker	0.28.32
Mannen 60		
001.	J. Stolker	0.29.51

WESTENHOLTERUN

Zwolle 03-05-2019

4 E.Mijlk

Mannen 40		
001.	GJ. Tichelaar	0.24.35
018.	R. Pepping	0.31.52
033.	J. v. Santen	0.44.36

10 kilometer

Mannen 40		
001.	E. v. Heiningen	0.37.28
029.	R. Groen	0.48.45

ROBBENOORTBOSLOOP

Wieringenwerf 05-05-2019

16 kilometer

Mannen

001.	P. v. Veen	1.29.17
003.	G. Honing	2.07.11

IJZEREN MAN LOOP

Weert 05/05/19

7 kilometer

mannen 60

001.	H. v. Zantvoort	0.32.57
015.	J. Hopman	1.03.59

10.4 kilometer

Mannen 60

001.	G. Hartogs	0.44.54
008.	J. Sanders	1.07.3

DE 4 VAN MEPPEL

Meppel 07-05-2019

5 kilometer

Mannen

001.	E. Banner	0.21.39
-------------	------------------	----------------

10 kilometer

Mannen

001.	B. Akkerman	0.40.28
012.	J. Stolker	0.48.02

ZOMERAVONDCUP 2

Utrecht, 7-5-2019

10 KM

Mannen 65

001.	T. Noij	0.45.48
002.	L. v.d. Horst	0.47.19

10 KM recr.

Mannen

001.	B. Lima	0.35.24
------	---------	---------

131.	A. Jodha	0.50.54
142.	J. Wortel	0.52.26
5 KM recr.		
Mannen		
001.	T. Bakker	0.15.43
078.	J. v. Santen	0.32.06

RUN VAN GIETEN

Gieten, 11-5-2019

10 KM

Vrouwen 40

001.	H. Koops	0.38.36
002.	M. Oostinga	0.39.13

10 KM

Mannen 60

001.	K. Edens	0.39.14
014.	B. de Jong	0.50.01

17E VAN MOSSEL OPC KAAIENLOOP

Oosterhout Nb, 11-5-2019

MIJL

5 KM

Mannen 55

001.	P. v. Zundert	0.18.02
004.	B. v.d. Bosch	0.20.38

10 KM

RUNDJE UM UT HUNDJE

Horst, 11-5-2019

5 KM recr.

Mannen

001.	M. v. Kessel	0.15.31
005.	P. Lucker	0.17.42

10 KM

Mannen 45

001.	E. de Laat	0.36.20
008.	L. Geeraets	0.41.38

10 KM

Mannen 50

001.	P. Lucker	0.36.38
009.	R. Linders	0.44.56

10 KM

Mannen 60

001.	P. Huls	0.41.15
002.	J. Oehlen	0.41.30

EMILIALOOP

Wijchen, 11-5-2019

5 KM

Vrouwen

001.	M. Oudeman	0.19.56
068.	L. Stempher	0.36.00
Mannen		
001.	N. v. Lanen	0.16.52
019.	G. v.d. Hurk	0.19.55
022.	P. de Bruijn	0.20.17
073.	H. Stempher	0.28.10

PUTTEN POWER RUN

Putten, 11-5-2019

5 KM

Mannen

001.	R. Postma	0.17.04
043.	R. Pepping	0.24.31
101.	J. v. Klaveren	0.32.55

RONDEHOEPLLOOP

Ouderkerk a/d Amstel, 12-5-2019

17 KM

Mannen 60

001.	T. Wolberg	1.07.59
002.	O. Smit	1.13.55
029.	K. Fijma	1.34.28
030.	A. Jodha	1.35.07
041.	J. Spoor	1.39.08

5.5 KM

Mannen

001.	E. Kuiper	0.18.47
003.	G.J. Tichelaar	0.20.25
035.	A. Knijn	0.32.05

KOPJESLOOP

Delft, 12-5-2019

5KM

Mannen

001.	M. Kaczmarek	0.17.20
057.	H. Lansbergen	0.34.55

ESTERUN

Escharen, 12-5-2019

5 KM

Mannen 50

001.	R. v. Noordenburg	0.18.49
023.	J. Coolen	0.30.30

10 KM

Mannen 50

001.	R. Kerkhof	0.38.48
011.	A. Weijters	0.48.32

LAUWERSMEER MARATHON

Lauwersoog, 12-5-2019

HELE MARATHON

Mannen 60

001.	E. Brandsema	3.49.03
008.	H. de Boer	4.06.16

HALVE MARATHON

Mannen 50

001.	H. Veldman	1.21.43
026.	E. Bakker	2.03.10

ACHTERVOLGINGSLOOP

Amsterdam 14-05-2019

A-H10

10 km.

Mannen

001.	B. Vossen	0.43.30
007.	G. Honing	1.29.03
008.	P. v. Veen	1.29.03

VOORJAARSLOOP

Epe 14-05-2019

10 E.M.

Mannen

001.	K. Bisschop	0.59.59
009.	R. Pepping	1.08.59

5 E.M

Mannen

001.	M. de Bats	0.30.29
037.	B. v. Kommer	0.52.23

5 km.

Mannen

001.	D. v.d. Esschert	0.18.01
005.	G. Tichelaar	0.19.15
007.	T. de Vries	0.20.51
016.	R. Pepping	0.25.04
023.	J. v. Santen	0.35.08

19^E GERMANO VELDWIJKLOOP

Ermelo 15-05-2019

5 km.

Mannen

001.	A. Viesma	0.17.32
007.	G. Tichelaar	0.18.22
055.	J. v. Santen	0.33.17

AALANDENLOOP

Zwolle 17-05-2019

5 km.

Mannen 35

001.	M. Schakelaar	0.18.15
031.	R. Pepping	0.23.55

10 km.

Mannen

001.	J. Emmen	0.33.30
039.	R. Hoffman	0.44.11

KOPLOOP 2.0: AMAZING TRAIL

Amerongen 18-05-2019

10 km.

Mannen

001.	R. Holtus	0.40.55
057.	G. de Groot	1.07.24
065.	B. v. Kommer	1.25.06

15^E KRAKELINGENLOOP

Heukelum 18-05-2019

10 km.

Vrouwen 45

001.	P. Slots	0.41.42
005.	A. v. Vliet	0.47.36

Mannen 55+

001.	P. Voorwinden	0.37.55
003.	G. v.d. Hurk	0.40.43
027.	B. de Jong	0.51.53

Mannen rec.

001.	W. Baas	0.17.11
025.	R. Kruis	0.22.59
028.	B. v. Ginneken	0.23.20
029.	B. v. Vliet	0.23.38
070.	J. v. Santen	0.34.16

STEEMER OMLOOP

Stedum 18-05-2019

10 km.

Vrouwen 40+

001.	M. Oostinga	0.40.51
-------------	--------------------	----------------

Mannen 50+

001.	E. Pelger	0.37.25
004.	E. Helmantel	0.43.21

Mannen 60+

001.	K. Edens	0.39.38
003.	R. Berends	0.43.48

GUUS WOKKE LOOP

Kesel 18-05-2019

10 km.

Mannen 40

001. **R. Linders** **0.34.35**

Mannen 50

001. **P. Lucker** **0.3.49**

Mannen 60

001. **J. Oehlen** **0.41.27**

KETELWALDTRAIL

Milsbeek 19-05-2019

33 km.

Vrouwen 33

001. C. Joeken 2.29.28

021. N. Steegeling 4.08.16

17 km.

Mannen 17

001. J. Claassen 1.07.53

085. T. Weijters 1.47.23

143. J. Stegeling 2.15.45

CENTRUM RUN GROESBEEK

Groesbeek 25-05-2019

5 kilometer

Mannen 40

001. R. Huisman 0.16.45

022. B. Holsteijn 0.23.44

10 kilometer

Mannen 40

001. I. Froklage 0.37.47

011. T. Verkerk 0.49.12

RUN OP VELDEN

Velden 25-05-2019

5 kilometer

Vrouwen 40

001. T. Wanten 0.21.35

004. I. Rondeel 0.23.39

10 kilometer

Mannen 50

001. F. Fonteyne 0.38.58

003. J. Oehlen 0.41.05

DEURNE CITY RUN

Deurne 25-05-2019

5 kilometer

Vrouwen 40

001. M. Koenraad 0.19.49

011. L. Stempher 0.34.17

Mannen 40

001. R. v. Hall 0.17.47

022. H. Stempher 0.27.16

10 kilometer

Mannen 40

001. H. Donkers 0.39.16

027. P. Loverbosch 0.55.30

ZALKERLOOP

Zalk 25-05-2019

5 kilometer

Mannen

001. T. d. Besten 0.16.49

018. R. Pepping 0.24.07

031. J. v. Santen 0.32.07

LOOP OM 'T BILDT

St-Jacobiparochie 25-05-2019

21.8 kilometer

Mannen 50

001. S. Wiersma 1.32.13

007. J. Krol 2.27.10

Mannen 60

001. D. Zijlstra 1.55.41

004. G. Honing 2.23.53

42 kilometer

Mannen 60

001. P. V. VEEN 4.22.00

RONDJE ALMKERK

Almkerk 25-05-2019

10 kilometer

Mannen 65

001. J. Lazet 0.43.01

003. R. Kruis 0.47.51

004. B. d. Jong 0.52.27

WATERLAND HALVE MARATHON

Monnickendam 26-05-2019

10 kilometer

Mannen

001.	K. Ettema	0.39.43
015.	J. v. Zalinge	0.54.24
020.	W. Hollenkamp	1.12.22

THE ROYAL TEN

Den Haag 26-05-2019

10 kilometer

Mannen 55

001. J. Stijlaart 0.37.23

Mannen rec.

001. M. Poldervaart 0.35.44

219. D. Adriaansen 0.49.02

5 kilometer

Mannen

001. M. Fernandes 0.15.15

055. D. Adriaansen 0.23.03

10 kilometer

Mannen 70

001. C. Wubben 0.45.13

011. J. Raaphorst 0.59.39

022. L. Bekker 1.15.51

5 kilometer

Mannen sen.

001. F. Jahhaoil 0.15.44

335. J. v. Klaveren 0.33.28

STATION TOT STATION LOOP

Dalfsen 29-05-2019

10 E.Mijl

Mannen 55

001. H. Veldman 1.00.16

008. T. d. Vries 1.09.17

044. K. Wijnberger 1.20.59

052. C. d. Vries 1.22.52

15 KM VAN SMAAL

Standdaarbuiten 30-05-2019

5 kilometer

Mannen

001. R. Palings 0.18.54

012. J. v. Gilst 0.31.26

vrouwen 55

001. C. Roelen 1.14.15

003. M. Kingma 1.40.21

15 kilometer

Mannen 55		
001.	J. v. Tilburg	1.00.38
Mannen 65		
001.	C. Schrauwen	1.04.41
005.	J. Kriessels	1.22.10

Eigen opgave:

Jaap Stijlaart

26-01	Apeldoorn(in)	1500 mtr	4.56.48
	02/feb Apeldoorn(in)	800 mtr	2.30.19
	02/okt Schoorl	10 km	0.38.03
19-03	Amersfoort(Out)	3000 mtr	10.33.6
24-03	Torun(P)(in)	3000 mtr	10.38.56
	04/feb Amersfoort(out)	1500 mtr	5.01.34
	04/dec Gouda(out)	800 mtr	2.29.07
14-04	Hilversum	5 EMijl	0.29.48
16-04	Amersfoort(out)	5000 mtr	17.37.6

Marion Wenders

31-03	Venlo	21.1 km	2.47.14
	04/dec Roermond	5 km	0.32.47
14-04	Oss	10 km	1.10.11
22-04	Maastricht	21.1 km	2.50.24
28-04	Roermond	10 EMijl	1.55.07
	05/apr Gulpen	16 km	2.15.47
	05/mei Gulpen	12 km	1.33.57
	05/okt Maastricht	11 km	1.22.43
	05/nov Berg en Terblijt	10.8 km	1.20.43(1steV45)
	05/dec Visé(B)	21.1 km	2.43.19
18-05	Nijmegen	12 km	1.42.08
19-05	Bilzen(B)	21.1 km	2.46.45

Lilian van Rijt

18-05	Gouda NK	100 meter Ma	14.64(1steV50)
-------	----------	--------------	----------------

Edward Peters

	05/mei Delft	7 km	0.29.08
15-05	Zwijndrecht	5 km	0.19.09

John van Gilst

	04/jul Rotterdam	42.2 km	5.31.03
--	------------------	---------	---------

20-04	Essen(B)	10 Mijl	1.58.55
	05/mei Ninove(B)	15 km	1.26.50
18-05	Deurne(B)	5 km	0.30.40
19-05	Oostmalle(B)	10 MIJL	1.47.33
25-05	Puttershoek	10 km	1.04.08