

## MIDWINTERLOOP

Vaassen 04-01-2020

5 km.

Mannen

001. W. v. Eeken 0.15.47

044. R. Groen 0.23.20

10 km.

Mannen

001. M. de Bats 0.37.07

042. H. Kooistra 0.54.09

## 33<sup>E</sup> FLORIJNWINTERLOOP

Woudenberg 04-01-2020

10 E.M.

Vrouwen 50

001. I. Heeren 1.06.15

004. A. v. Vliet 1.16.24

Mannen 50

001. R. de Kraker 1.01.34

017. M. Lie a Kwie 1.08.11

052. A. v.d. Ham 1.17.18

059. D. Haalboom 1.18.05

079. K. Boon 1.20.59

101. C. de Vries 1.23.59

153. J. Gendrault 1.33.07

5 km.

Vrouwen

001. T. v.d. Wolf 0.17.15

027. A. v. Dijk 0.25.13

Mannen

001. J. Bakker 0.15.42

311. J. v. Klaveren 0.39.45

10 km.

Mannen

001. M. v.d. Pol 0.38.53

013. M. Verbeek 0.45.23

184. B. v. Kommer 1.11.50

## SNERTLOOP

Nijkerk 11-01-2020

5 kilometer

Mannen 35

001. E. v. Heiningen 0.17.16

008. M. Lie-A-Kwie 0.20.31

017. G. v. d. Bovenkamp 0.24.11

020. R. Groen 0.25.13

047. B. v. Kommer 0.33.05

10 kilometer

Mannen 35

001.	H. Jansen	0.33.33
027.	D. Haalboom	0.45.40
034.	H. Ruitenbergh	0.48.15
069.	M. Wierink	1.01.58

**VLINDERLOOP**

Houten 11-01-2020

11.1 kilometer

Mannen

001.	D. Binnendijk	0.38.57
026.	H. Lansbergen	1.20.46

21.1 kilometer

Mannen

001.	L. Benjadminse	1.22.29
018.	JP. Gendrault	2.05.56

**KOPJESLOOP**

Delft 12-01-2020

5 kilometer

Mannen

001.	R. Polders	0.16.51
033.	R. Haanstra	0.28.33
052.	H. Lansbergen	0.35.13

**KUIJKSE STRATENLOOP**

Nieuwkuijk 12-01-2020

5 kilometer

Vrouwen

001.	B. Schipperen	0.19.05
038.	L. Stempher	0.37.34

7.5 kilometer

Mannen

001.	T. Stouten	0.28.28
003.	H. Stempher	0.46.43

10 kilometer

Mannen 55

001.	A. v. Beek	0.39.40
003.	G. v. d. Hurk	0.41.51

**LOKO LOOPCOMPETITIE**

Zeewolde 12-01-2020

5 kilometer

Mannen 55

001.	GJ. Tichelaar	0.19.34
004.	R. Pepping	0.26.09

**GAASPERPLASLOOP**

Amsterdam 12-01-2020

8.4 kilometer

Mannen 55

**001. J. Stijlaart 0.35.10**

Rec. Mannen

001. J. Leerink 0.29.37

075. A. Knijn 0.53.20

### **ATLANTISDATA ZWOLSE BOS LOOP**

Heerde, 18-01-2020

5 KILOMETER

Mannen 40

001. B. Mekking 0.16.04

015. T. de Vries 0.20.45

027. R. Groen 0.24.49

031. R. Pepping 0.25.13

10 KILOMETER

Mannen 40

001. M. Nieuwenhuis 0.35.53

057. C. de Vries 0.49.36

21.1 KILOMETER

Vrouwen 40

001. H. Berger 1.25.12

011. A. v. Vliet 1.47.56

### **KWINTELOOYEN WINTERRUN**

Rhenen, 18-01-2020

5 KILOMETER

Mannen

001. D. v. Sijpveld 0.16.34

044. G. v.d. Bovenkamp 0.26.09

125. J. v. Klaveren 0.40.38

10 KILOMETER

Mannen

001. B. Te 0.36.28

059. D. Haalboom 0.48.54

15 KILOMETER

Vrouwen

001. A. v. Kooten 1.02.17

045. N. Steegeling 1.30.52

### **FORTIUS MERWELANDENCROSS**

Dordrecht, 18-01-2020

LANGE CROSS

Vrouwen 40

001. I. d. Plank 0.40.35

005. L. de Visser 0.52.01

KORTE CROSS

Mannen 40

001.	B. Simons	0.21.14
009.	H. Lansbergen	0.37.24

**DES DIEPRIJT CROSS**

Eersel, 19-01-2020

WEDSTRIJD MAN

Mannen 55

001.	K. Teunkens	0.29.45
004.	W. Boudewijns	0.33.59
008.	P. Peeters	0.36.57

**56STE ABDIJCROSS**

Kerkrade, 19-01-2020

5200 METER

Mannen 55

001.	C. Uellendall	0.24.39
010.	P. de Rooij	0.29.06

2600 METER

Mannen

001.	R. v. Riel	0.07.59
007.	J. Bakker	0.08.16

**DIRK IV**

Hoornaar 25-01-2020

10 km

Vrouwen 55+

001.	C. Vlot	0.44.17
002.	A. v. Vliet	0.45.23
009.	L. v. Doorn	0.59.03
010.	L. de Visser	0.59.00

Mannen 55+

001.	H. Chaaby	0.37.05
006.	G. v.d. Hurk	0.39.47
015.	D. Haalboom	0.43.11
024.	A. v.d. Ham	0.46.03
041.	R. Kruis	0.48.50

5 km.

Mannen rec.

001.	M. Muller	0.16.16
040.	G. v.d. Bovenkamp	0.23.48
051.	H. de Jong	0.24.16
088.	H. Lansbergen	0.34.45

**DE TOL TRAILRUN**

Nunspeet 25-01-2020

7.5 km

Mannen

001.	E. v. Middelkoop	0.32.15
028.	H. Mentink	0.49.01
21.1 km.		
001.	K. v. Pijkeren	1.28.39
032.	W. Elshout	2.02.51

### **ABE HUNEBEDLOOP**

Havelte 25-01-2020

7.5 km.

Mannen m

001.	M. v.d. Pol	0.29.37
006.	T. de Vries	0.34.08

15 km.

Mannen m

001.	E. Dambrink	0.58.29
028.	J. Stolker	1.12.09

### **VLAKWATERCROSS**

Venray 26-01-2020

Lange Cross

Mannen 50+

001.	P. Lucker	0.29.38
006.	P. Coolegem	0.32.37

Mannen 60+

001.	T. Grommen	0.31.50
004.	J. Oehlen	0.32.59

Korte Cross

Mannen 45+

001.	P.Lucker	0.14.40
------	----------	---------

### **BOSCOMPETITIE**

Harderwijk 26-01-2020

5 km.

Mannen

001.	H. Jansen	0.16.54
031.	R. Pepping	0.26.01

10 km.

Mannen

001.	T. v.d. Haar	0.37.34
013.	E. Voogt	0.47.41

### **HOEKSE TUNNELLOOP**

Oud-beijerland 01-02-2020

25 kilometer

Vrouwen 40

001.	E. d. Vos	1.43.14
010.	L. d. Visser	2.41.15

Mannen 40

001.	R. v. Zandvliet	1.37.51
036.	P. v. Veen	2.12.21
066.	J. v. Gilst	3.00.11

### **MIDWINTER MARATHON**

Apeldoorn 02-02-2020

25 kilometer

Vrouwen 55

001.	A. v. d. Broek	1.49.09
003.	I. v. d. Pad	2.01.09

Mannen 55

001.	W. Ritsema	1.38.28
004.	J. v. Tilburg	1.44.36
142.	W. d. Groot	2.21.17

Mannen 60

001.	L. Beerepoot	1.45.04
021.	H. d. Jong	2.07.22

Mannen 65

001.	R. Barendrecht	2.06.19
007.	P. Zwart	2.14.16
013.	D. v. Toor	2.19.47

16.1 kilometer

Vrouwen 50

001.	P. Bruijs	1.10.07
011.	Z. d. Boer	1.21.43

Vrouwen 65

001.	T. Heeres	1.23.46
------	-----------	---------

Mannen 60

001.	W. v. Rijswijk	1.04.49
027.	B. Bolhuis	1.21.31

8 kilometer

Vrouwen 35

001.	K. Nadolska	0.26.01
141.	R. Lieverse	0.48.39

### **WINTERCUP LOOP**

Lelystad 02-02-2020

5 kilometer

Mannen 65

001.	M. d. Bruin	0.24.52
002.	R. Pepping	0.25.27

10 kilometer

Vrouwen 65

001.	R. v. Weezep	1.00.31
------	--------------	---------

### **ZAANLANDCROSS**

Zaandam 02-02-2020

8 kilometer

Mannen 55

001.	M. Hiensch	0.32.56
002.	J. Neve	0.35.58
003.	O. Smit	0.35.58

**IJZEREN MAN LOOP**

Weert 02-02-2020

3.5 kilometer

Vrouwen 50

001.	F. Hendrix	0.17.22
013.	L. Stempher	0.29.03

10.4 kilometer

Mannen 60

001.	A. Beerten	0.54.29
006.	J. Sanders	1.08.14

13.8 kilometer

Mannen sen.

001.	S. Verwijlen	0.55.40
002.	P. Peeters	1.06.04

**PANNEKOEKENBAKKERCROSS**

Uden 02-02-2020

Mannen/vrouwen vrij

001.	S. v. Dinther	0.12.15
014.	J. Coolen	0.34.41
039.	P. d.Bruijn	0.46.26

**AVC STRAND EN DUINLOOP**

Castricum 02-02-2020

12.4 kilometer

Mannen red.

001.	A. Hilberts	0.50.40
073.	K. Lakeman	1.20.59
074.	A. Knijn	1.21.14

**VLINDERLOOP**

Houten 08-02-2020

5.2 km.

Mannen

001.	I. Meegen	0.18.02
015.	H. Wortel	0.28.58
020.	J. v. Santen	0.49.38

11.1 km.

Mannen

001.	R. Frijns	0.44.07
022.	H. Lansbergen	1.24.47

15.2 km.

Vrouwen

001.	S. Huizer	1.13.11
003.	L. de Visser	1.33.50
21.1 km.		
Mannen		
001.	L. v.d. Lugt	1.09.51
017.	J. Gendraut	2.02.20
020.	H. Buis	2.32.10
012.	J. Krol	2.32.15

#### **46E FEBRUARILOOPE**

Bennekom 08-02-2020

5 km.

Mannen

001.	D. v. Sijpveld	0.16.02
038.	G. v.d. Bovenkamp	0.24.31
043.	R. Groen	0.25.38

10 km.

Mannen

001.	A. Meijer	0.33.09
038.	D. Haalboom	0.43.46
160.	D. Kop	0.59.34
179.	B. v. Kommer	1.09.01

21.1 km.

Mannen

001.	C. Bekers	1.09.24
034.	M. Lie A Kwie	1.36.54
067.	T. de Raad	1.43.35
074.	A. v.d. Ham	1.47.38
092.	W. Elshout	1.52.40
134.	M. Wierink	2.31.26

#### **KOPJESLOOP**

Delft 09-02-2020

5 km.

Mannen

001.	M. Rotsaert	0.19.58
029.	H. Lansbergen	0.35.41

10 km.

Mannen

001.	D. Verburg	0.38.11
029.	B. Renkema	0.57.08

#### **LOKO LOOPCOMPETITIE**

Zeewolde 16-02-2020

5 km.

Mannen 55+

001.	L. Stuit	0.20.09
002.	G. Tichelaar	0.20.48



004. R. Pepping 0.26.55

### **WIJCKLOOP TRAIL**

Wijk aan Zee 16-02-2020

10 km.

Mannen 35

001. R. Liesker 0.47.44

016. P. Domen 1.00.03

034. A. Knijn 1.09.00

039. K. Lakeman 1.34.55

16 km.

Mannen 35

001. J. Artmanni 1.08.23

028. P. Akerboom 1.03.18

### **BOSDIJKLOOP**

Vinkeveen 16-02-2020

10 km.

Mannen sen.

001. R. v.d. Harst 0.34.32

004. H. de Jong 0.36.48

Mannen 55+

001. K. Endhoven 0.48.45

018. H. Wortel 1.00.42

5 km.

Mannen

001. W. v.d. Bok 0.17.22

026. G. Hebuterne 0.32.48

### **NEDERHEIJDE COMMANDERIJE CROSS**

Milheeze 16-02-2020

Lange cross

Mannen 60

001. T. Grommen 0.37.16

002. J. Stijlaart 0.38.23

003. J. Oehlen 0.39.01

### **34 KRUIKENLOOP**

Tilburg 22-02-2020

15 kilometer

Mannen 45

001. J. v. Damme 0.51.39

025. E. Peters 1.05.40

Mannen 55

001. H. Kruis 0.58.09

027. K. Tak 1.16.33

10 kilometer

Mannen

001.	H. v. d. Stelt	0.33.33
053.	H. Boezer	0.52.15
5 kilometer		
Vrouwen		
001.	K. v. Verlaat	0.18.17
012.	A. v. Vliet	0.22.19
099.	L. Stempher	0.37.59
Mannen		
001.	A. Picard	0.16.11
031.	B. v. Vliet	0.23.06
090.	H. Stempher	0.34.54
096.	J. v. Klaveren	0.39.54

### **BOS EN HEIDELOOP**

Garderen 22-02-2020

5 kilometer

Mannen

001.	E. v. Heiningen	0.16.53
022.	G. v. d. Bovenkamp	0.23.36
026.	R. Groen	0.24.28
043.	H. Juffer	0.33.08

10 kilometer

Mannen

001.	J. Koelewijn	0.37.15
023.	D. Haalboom	0.44.15
090.	M. Wierink	1.09.26

21.1 kilometer

Mannen

001.	B. Ruitenbeek	1.31.11
027.	T. d. Raad	1.44.10
085.	W. Elshout	2.02.55

### **BEESPORTS BAANULTRA**

Steenwijk 22-02-2020

25 kilometer

Mannen

001.	D. Wolhekker	1.50.27
010.	J. Krol	3.09.07

42.2 kilometer

Mannen

001.	A. d. Bakker	3.20.20
004.	H. Buis	5.46.22

### **RUNNERSWORLD-POLDERLOOP**

Obdam, 01-03-2020

5 KILOMETER

Mannen

001.	T. Pennekamp	0.17.26
------	--------------	---------

022.	J. Bakker (Jeroen)	0.26.23
030.	J. Bakker (Jan)	0.31.09
035.	J. Keetman	0.40.44

#### 10 KILOMETER

##### Mannen 55

001.	W. Does	0.43.03
003.	C. Bleeker	0.44.27
004.	N. v.d. Jagt	0.46.56

### **RUNX LOOPGROEP03 MOOIE NEL CROSS**

Haarlem, 01-03-2020

#### 9.8 KILOMETER

##### Mannen 45

001.	C. Mica	0.39.37
012.	C. Bleeker	0.46.06

#### 9.8 KILOMETER

##### Mannen 55

001.	M. Hiensch	0.39.48
002.	J. Neve	0.40.41

### **HEMA IJZEREN MAN VOLKSLOOP**

Weert, 01-03-2020

#### 7.0 KILOMETER

##### Mannen 60

001.	M. Groenen	0.34.22
007.	H. Stempher	0.49.02

#### 17.2 KILOMETER

##### Mannen Senioren

001.	J. Rademaekers	1.08.05
003.	P. Peeters	1.22.28

### **NETL NK CROSS**

Noordoostpolder, 29-02-2020

#### NK MASTERS V35+

##### Vrouwen 50

001.	A. Schipper	0.34.29
006.	R. v. Weezep	0.48.16

#### NK MASTERS M50+

##### Mannen 55

001.	M. Jillissen	0.31.43
010.	W. de Ruijter	0.33.21

#### NK MASTERS M50+

##### Mannen 60

<b>001.</b>	<b>J. Neve</b>	<b>0.33.11</b>
011.	G. v.d. Bovenkamp	0.44.35

#### NK MASTERS M50+

##### Mannen 65

<b>001.</b>	<b>G. v.d. Hurk</b>	<b>0.35.23</b>
-------------	---------------------	----------------

003.	O. Smit	0.35.50
006.	A. Verkerk	0.39.29
NK MASTERS M50+		
M70		
<b>001.</b>	<b>C. Stolwijk</b>	<b>0.35.39</b>
RECREANT 7		
Mannen RECR		
001.	T. v. Schie	0.31.54
008.	R. Kruis	0.39.40

### **SV PUTTEN RUSTHOEVELOOP**

Putten, 29-02-2020

5 KILOMETER BOSLOOP

Mannen

001.	W. v. Vliet	0.16.43
018.	H. Juffer	0.35.38

10 KILOMETER BOSLOOP

Mannen

001.	L. Lubberding	0.39.00
011.	D. Haalboom	0.46.34

### **ACHTKASTELENLOOP**

Vorden, 01-03-2020

30 KILOMETER

Vrouwen 55

<b>001.</b>	<b>A. v. Vliet</b>	<b>2.30.55</b>
-------------	--------------------	----------------

10 KILOMETER

Mannen Senioren

001.	K. Vossers	0.33.17
031.	B. v. Vliet	0.48.21

21.1 KILOMETER

Mannen 65

001.	T. Rückert	1.47.45
002.	C. de Vries	1.50.18

30 KILOMETER

Mannen 45

001.	M. Saathof	1.54.07
126.	R. Plakke	2.59.01

### **WINTERCUP LOOP AV SPIRIT**

Lelystad, 01-03-2020

10 KILOMETER

Vrouwen 65+

001.	I. Roozenburg	0.58.13
002.	R. v. Weezep	1.00.00

5 KILOMETER

Mannen 65+

001.	M. de Bruin	0.24.09
------	-------------	---------

003. R. Pepping 0.26.20

## **20 VAN ALPHEN**

Alphen aan den Rijn, 01-03-2020

### **2.5 KILOMETER PRESTATIE**

Mannen

001. S. in't Hout 0.08.22

101. E. de Graaf 0.13.39

### **20 KILOMETER PRESTATIE**

Mannen

001. D. Binnendijk 1.13.38

458. C. Terlouw 1.59.39

480. P. v. Veen 2.05.30

### **20 KILOMETER WEDSTRIJD**

Mannen 55

001. D. Leseman 1.19.47

004. P. v. Tilburg 1.22.40

### **20 KILOMETER WEDSTRIJD**

Mannen 60

001. H. Nieuwdorp 1.19.49

006. T. de Raad 1.34.54

010. P. Zwart 1.46.41

015. H. v. Driel 2.06.54

## **3BERGENLOOP**

Driebergen-Rijsenburg 07-03-2020

6 km.

Prestatie

001. J. Bakker 0.20.11

114. B. v. Kommer 0.43.19

12.5 km.

Prestatie

001. E. Dirksen 0.45.04

277. W. Verhage 1.15.58

Halve Marathon

001. I. Wolswinkel 1.33.16

090. L. de Visser 2.13.38

## **VOORJAARSLOOP**

Venlo 07-03-2020

15 km.

Mannen 60

001. J. de Rooij 0.58.45

012. L. Geeraets 1.03.59

Vrouwen 40

001. Y. Ressel 1.04.38

024. I. Rondeel 1.51.59

7.5 km.

Vrouwen 60		
001.	A. v.d. Hombergh	0.38.34
Mannen 40		
001.	P. Lucker	0.25.56
280.	H. Stempher	0.51.03
4 km.		
Vrouwen 60		
001.	G. Peeters	0.20.02
003.	L. Stempher	0.29.58

## ELVERLOOP

Wehl 08-03-2020

15 km.

Vrouwen

001.	M. v. Hilst	1.07.57
002.	A. v. Vliet	1.12.19

Mannen

001.	M. Elshof	0.58.35
016.	B. v. Vliet	1.14.18

## KOPJESLOOP

Delft 08-03-2020

10 km

Vrouwen

001.	L. Rehorst	0.43.48
006.	A. v. Vliet	0.54.30
009.	L. de Visser	1.00.49

## PURMERRUN

Purmerend 08-03-2020

5 km.

Mannen

001.	M. v. Rjn	0.18.58
016.	J. v. Zalinge	0.27.20

1.km.

001.	B. Bouma	0.34.03
016.	B. v. Heerden	0.40.30
040.	B. Renkema	0.56.45
041.	K. Lakeman	0.57.46

## LOUIS VINKLOOP

Amsterdam 08-03-2020

10 km.

Mannen 35

001.	J. Kramer	0.31.56
044.	D. Adriaansen	0.48.41

Mannen 45

<b>001.</b>	<b>J. Stijlaart</b>	<b>0.37.24</b>
-------------	---------------------	----------------

Mannen 65

001.	O. Smit	0.41.32
005.	M. Koorn	0.51.20
011.	A. Knijn	0.58.30
017.	F. Be Tjoen Swan	1.26.41

### **DEN HELDER-SCHAGEN**

Den Helder 08-03-2020

25 km.

Mannen 65

001.	T. de Raad	2.04.36
007.	P. Zwart	2.25.16

### Eigen opgave

Marion Wenders

11-jan	Brunssum	6 km	0.46.11
12-jan	Beek	10 km	1.24.35
18-jan	Kerkrade	10.5 km	1.29.16(2eV60)
19-jan	Heijenrath	14 km	2.18.56
01-feb	St-Joost	4870 mrt	0.32.36(1eVtrim)

Mark Lie-A-Kwie

18-jan	Elspeet	10 km	0.41.46
25-jan	Woudenberg	langetrail/cr	0.49.04

Trijnie Heeres

12-jan	Egmond	21.1 km	2.02.38(2eV65)
29-feb	Groningen	5 km	0.25.07(1eV55)

Nicolette Steegeling Bakvis

17-nov	Mijdrecht	42.195 km	4.58.49
--------	-----------	-----------	---------