

Uitslagen clubblad november.

In deze uitslagenreeks hebben we alle uitslagen opgenomen

Van uitslagen.nl.

Ook de virtuele uitslagen hebben we meegenomen en

Als uitzondering ook de uitslagen met maar één avVN lid bij de uitslagen.

### **WATERDRINKER BAANLOOP**

Aalsmeer 11-03-2020

1 kilometer

Mannen

001.	E. Struijvé	0.04.04
002.	B. Renkema	0.04.53

### **VIRTUELE UITSLAGEN MEI**

Nederland 01-05-2020

5 kilometer

Vrouwen

001.	R. Sijbesma	0.18.43
021.	N. Steegeling	0.27.00
030.	M. Wenders	0.34.45

Mannen

001.	W. Baas	0.15.26
008.	J. Neve	0.17.52
035.	B. v. d. Bosch	0.21.37
071.	J. v. Santen	0.37.12

10 kilometer

Vrouwen

001.	D. Verpaalen	0.40.54
019.	N. Steegeling	0.56.52
027.	M. Wenders	1.28.43

15 kilometer

Vrouwen

001.	D. Verpaalen	1.05.43
006.	N. Steegeling	1.31.354

21.1 kilometer

Vrouwen

001.	D. Verpaalen	1.33.11
010.	M. Wenders	3.08.16

### **LIONS BARNEVELD CORONA RUN**

Barneveld 21-06-2020

10 kilometer

Mannen

001.	R. Willemsen	0.58.55
003.	B. v. Kommer	1.11.14

5 kilometer

001.	D. Brandenburg	0.17.50
------	----------------	---------

003. J. v. Santen 0.38.14

### **IJZERENMAN VOLKSLOOP**

Weert 05-07-2020

10.4 kilometer

Mannen 60

001. R. Scheumann 0.53.24

004. J. Sanders 1.07.22

### **WATERDRINKER BAANLOOP JULI**

Aalsmeer 08-07-2020

3 kilometer

Mannen

001. E. Struijvé 0.12.53

008. B. Renkema 0.15.33

### **IJZERENMAN VOLKSLOOP**

Weert 02-08-2020

3.5 kilometer

Vrouwen 60

001. J. Berndsén 0.18.52

009. L. Stempher 0.30.00

Mannen 60

001. H. Flipsen 0.14.55

003. G. v. d. Bovenkamp 0.18.10

7 kilometer

Mannen 60

001. G. Neijns 0.31.38

007. H. Stempher 0.48.06

### **WATERDRINKER BAANLOOP AUGUSTUS**

Aalsmeer 12-08-2020

3 kilometer

Mannen

001. T. Lichtenberg 0.13.41

003. B. Renkema 0.15.24

### **MAARUN (B)**

#####

5 kilometer

Mannen

001. A. Claesen 0.15.54

023. H. Stempher 0.32.10

### **AVONDLOOP ZEEWOLDE**

Zeewolde 02-09-2020

5 kilometer

Mannen

001.	D. Brandenburg	0.18.25
003.	GJ. Tichelaar	0.18.51

### **N70 TRAIL**

Nijmegen 06-09-2020

1/3 marathon

Mannen 35

001.	C. Verhalen	0.56.35
018.	P. d. Bruijn	1.10.44
114.	R. Hennekes	1.29.40

### **10E NAZOMERLOOP**

Schoonhoven 06-09-2020

10 kilometer

Vrouwen / mannen

001.	H. Demoed	0.32.52
045.	L. Rehorst	0.46.18
046.	C. Terlouw	0.46.30
060.	C. d. Vries	0.49.50
078.	L. d. Visser	1.05.50

### **KULLENLOOP**

Mill/Langenboom 06-09-2020

10 kilometer

Vrouwen 50

001.	M. Sapthu	0.43.12
003.	A. v. Vliet	0.46.42

Mannen 50

001.	A. Luft	0.37.01
002.	J. Oehlen	0.41.27
017.	B. v. Vliet	0.48.56
031.	J. Coolen	1.03.01

### **IJZERENMAN VOLKSLOOP**

Weert 06-09-2020

3.5 kilometer

Vrouwen 50

001.	F. Hendrix	0.18.30
012.	L. Stempfer	0.30.44

7 kilometer

Mannen 60

001.	G. Neijens	0.32.23
008.	H. Stempfer	0.46.30

10.4 kilometer

Mannen 60

001.	T. Halfers	0.52.32
004.	J. Sanders	1.08.34
005.	J. Hopman	1.33.46

## **WATERDRINKER BAANLOOP**

Aalsmeer 09-09-2020

3 kilometer

001.	J. Neve	0.10.42
007.	B. Renkema	0.18.07

## **35<sup>E</sup> SPIJKERNISSE POLITIETRIATHLON**

Spijkernisse 12-09-2020

Smash sprint

001.	L. Wondergem	1.00.54
034.	G. v. d. Bovenkamp	1.25.21

Recreatief

001.	B. Mulder	1.55.47
021.	E. d. Niet	2.12.36

## **21<sup>E</sup> ALBERT HEIJN RONDE RIJEN**

Rijen 13-09-2020

5 kilometer

Vrouwen

001.	B. Saat	0.19.35
021.	L. Stempher	0.41.43

Mannen

001.	M. v. Nispen	0.16.37
013.	G. v. d. Hurk	0.19.34
043.	H. Stempher	0.32.04

## **SINGELLOOP**

Enschede 13-09-2020

5 Engelse Mijl

Mannen sen.

001.	G. Wassink	0.23.58
025.	E. Speets	0.30.31

## **1000 METER BAAN EPE**

Epe 15-09-2020

1000 meter

Mannen

001.	F. Sluyijs	0.03.01
006.	C. Kraaijeveld	0.03.27

## **1KMOPDEBAAN**

Delft 16-09-2020

1 kilometer

Mannen

001.	R. Vroegindeweyj	0.02.44
026.	G. d. Groot	0.03.40

### **RUN FOR JOYCE**

Oosterwolde 18-09-2020

5 kilometer

001.	T. d. Besten	0.16.34
007.	G.J. Tichelaar	0.18.58

### **HEIDELOOP TRAILRUN**

Ermelo 19-09-2020

8 kilometer

001.	J. Frens	0.30.41
007.	G.J. Tichelaar	0.33.33
018.	H. Ruitenber	0.41.31

### **THAISNER DORPSRUN**

Thesinge 26-09-2020

Mannen

4 mijl

001.	J. Nieuwenhuis	0.28.19
004.	H. Por	0.27.39

Mannen

21.1 km.

001.	L. Dummer	1.26.41
033.	E. Helmantel	1.52.21

### **VUURTORENLOOP**

Hollum 03-10-2020

12 km.

Vrouwen 35

001.	M. Hell	1.04.38
015.	T. Heeres	1.20.42

18 km.

Mannen 35

001.	R. Terpstra	1.32.36
034.	J. v. Zalinge	2.05.56

### **RUN FOR THE MESSAGE**

Oldebroek 03-10-2020

5 kilometer

001.	J. Slob	0.18.05
003.	G.J. Tichelaar	0.19.26

### **DEVIL'S TRAILUTRECHTSE HEUVELRUG**

Doorn 04-10-2020

Mannen

Dommel Trail

001.	K. v. Dijk	0.32.02
021.	D. Kop	0.53.17

## **BAANLOOP**

Apeldoorn 07-10-2020

Mannen

5 km.

001.	E. v. Heiningen	0.16.28
024.	E. Voogt	0.20.48

## **VLINDERLOOP**

Houten 10-10-2020

Mannen

5.2 km.

001.	O. Noatsch	0.20.28
007.	G. v.d. Bovenkamp	0.25.36

Mannen

11.1 km.

001.	J. Sykes	0.40.55
010.	L v.d. Horst	0.56.44

Mannen

15.2 km.

001.	H. Ruiter	0.57.40
009.	A. v.d. Ham	1.13.57

## **ORDERBOS TRAIL**

Apeldoorn 11-10-2020

Mannen

20 km.

001.	R. Werner	1.14.10
047.	W. Elshout	2.00.05

## **KOPJESLOOP**

Delft 11-10-2020

Mannen

10 km.

001.	R. Polders	0.32.26
018.	E. de Niet	0.40.01

## **LOKO LOOPCOMPETITIE**

Zeewolde 11-10-2020

Mannen 55+

5 km.

<b>001.</b>	<b>G. Tichelaar</b>	<b>0.18.51</b>
003.	R. Pepping	0.26.13

## **VAN OERS MARATHON BRABANT**

5 kilometer

Vrouwen

001.	I.v. Baal	0.19.42
023.	J. lange	0.26.30

030.	N. Steegeling	0.27.40
Mannen		
001.	R. Cockx	0.15.43
019.	B. v. d. Bosch	0.21.20
042.	B. v. Vliet	0.24.45
093.	J. v. Santen	0.34.13
10 kilometer		
Vrouwen		
001.	P. Herijgers	0.40.49
009.	J. Lange	0.51.11
Mannen		
001.	R. Cockx	0.32.28
019.	B. v. d. Bosch	0.44.28
042.	B. v. Vliet	0.51.15
029.	N. Steegeling	0.56.43
21.1 kilometer		
Vrouwen		
001.	P. Herijgers	1.28.49
013.	J. Lange	1.58.43
026.	N. Steegeling	2.09.30
Mannen		
001.	R. Cockx	1.11.09
005.	M. v. d. Plaat	1.24.59
42.2 kilometer		
Mannen		
001.	M. Franken	2.42.53
025.	P. v. Veen	5.53.23

## **ZUIDLAARDERMARKTLOOP**

Zuidlaren 17-10-2020

5 kilometer

001.	N. Lemmink	0.16.41
016.	J. v. Santen	0.34.12