

Het loopjaar 2021 zit erop. Gedeeltelijk is het virtueel en ook nog een aantal loopjes die werkelijk gelopen zijn. We zullen zolang er nog beperkingen gelden de uitslagen verwerken waaraan ook maar één avVN lid aan deel heeft genomen. Normaal moeten er minimaal twee avVN-leden hebben deelgenomen maar dat laten we dus tijdelijk los. We hebben een zeer actief lid, Marion Wenders, in Zuid Limburg die regelmatig tot vaak virtuele loopjes aanmeldt. Deze nemen we dan ook op. Ook een loopje doorgeven? Gegevens staan in de colofon van het clubblad. Namens de uitslagendienst een sportief 2022. Dini Methorst & Ruud Riksman

## **1<sup>E</sup> VIJFHOEKPARKLOOP**

Zaandam 6-11-2021

5 kilometer

Mannen

001.	G. v. d. Pol	0.18.51
007.	R. v. Heerden	0.22.59
010.	J. v. Zalinge	0.28.37

10 kilometer

Mannen

001.	J. Jacobsen	0.38.11
010.	J. Krol	1.01.09
011.	K. Lakeman	1.05.55

## **DORPS RUN**

Renswoude 6-11-2021

21.1 kilometer

Mannen

001.	M. Vermeer	1.13.58
083.	D. v. d. Wildenberg	1.57.49

10.5 kilometer

Mannen

001.	A. Sluijter	0.35.55
091.	H. Wortel	1.00.09

5 kilometer

Mannen

001.	S. Robbemont	0.16.55
004.	J. Stijlaart	0.17.58

## **NAJAARSLOOP**

Epe 6-11-2021

10 kilometer

Mannen

001.	M. Triné	0.34.37
015.	E. Bakker	0.45.44

5 kilometer

Mannen

001.	E. v. Heiningen	0.16.17
------	-----------------	---------

023. R. Groen 0.26.05

### **KLEINTJE BERENLOOP**

West Terschelling 06-11-2021

10 km.

Vrouwen 60

001. Y. Simons 0.52.43

011. T. Heeres 0.59.30

Mannen 60

001. B. v. Laar 0.46.13

005. A. v.d. Ham 0.50.06

008. B. v. Vliet 0.52.21

069. H. v.d. Zee 1.05.15

### **STARTBAAN RUN**

Soesterberg 07-11-2021

5 km. Prestatie

001. B. v. Vuurst 0.16.42

040. K. Boon 0.23.35

10 km.

001. M. Claessens 0.32.40

042. H. de Jong 0.41.16

### **BERENLOOP TERSCHELLING**

West-Terschelling 07-11-2021

21.1 km. Wedstrijd

Mannen 60

001. G. v.d. Hurk 1.27.01

006. J. Oehlen 1.37.33

027. C. de Vries 1.54.04

036. B. Bolhuis 1.58.26

053. C. Voesenek 2.22.45

21.1 km.rec.

Mannen 50

001. J. v.d. Werf 1.35.01

024. E. Bakker 1.40.33

053. J. Strijker 1.44.57

597. H. Wilmink 2.34.58

Mannen 60

001. T. v. Eijndthoven 1.30.01

109. J. Bakker 2.01.53

### **KLEINTJE BERENLOOP EN JEUGDLOOP**

West-Terschelling 06-11-2021

10 km.

Vrouwen 60

001. Y. Simons 0.52.43

011. T. Heeres 0.59.17

Mannen 60

001.	B. v .Laar	0.46.13
005.	A. v.d. Ham	0.50.06
008.	B. v. Vliet	0.52.21
068.	R. Dantuma	1.05.09

**STARTBAANRUN**

Soesterberg 07-11-2021

5 km.

Mannen prestatie

001.	B. v.d. Vuurst	0.16.42
040.	K. Boon	0.23.55

10 km.

Mannen Prestatie

001.	M. Claessens	0.33.40
042.	H. de Jong	0.41.16

**WINTERCUP**

Lelystad 07-11-2021

5 km.

Mannen 65+

001.	H. Dorr	0.25.22
004.	R. Pepping	0.27.56
003.	J. v. Santen	0.34.44

10 km.

Vrouwen 65+

001.	E. Raap	0.53.47
002.	R. v. Weezep	0.56.25

**KAV HOLLAND CROSS**

Spaarndam 07-11-2021

8.8 km.

Mannen 55

001.	M. Hiensch	0.39.08
004.	J. Neve	0.40.26
006.	O. Smit	0.42.26
022.	R. v. Heerden	0.50.00

**BOERENKOOLLOOP**

Warmenhuizen 07-11-2021

10 km.

Mannen 55

001.	R. Molenaar	0.39.00
029.	P. Groen	0.50.46
052.	W. v. Gelderen	0.54.53
053.	T. v. Bergen	0.54.53
064.	P. Akerboom	0.56.59

## IJZEREN MAN LOOP

Weert 07-11-2021

3.9 km.

Vrouwen 50

001. A. v. Ettinger 0.21.06

012. L. Stempher 0.30.33

7.6 km.

Mannen 60

001. G. Hertogs 0.35.31

006. H. Stempher 0.52.00

## BAANLOOP

Zwolle 11-11-2021

5 kilometer

Mannen

001. D. v. d. Boogaard 0.18.19

009. R. Pepping 0.25.59

## DEVIL'S TRAIL

Schiermonnikoog 13-11-2021

Lucifer trail

Vrouwen

001. L. v. Lieshout 1.20.03

002. J. Gough 1.29.00

Mozes trail

Mannen

001. N. Baljet 2.13.54

066. C. Terlouw 3.37.36

## RUN2DAY VLINDERLOOP

Houten 13-11-2021

5.2 kilometer

Mannen

**001. GJ. Tichelaar 0.22.40**

004. C. Methorst 0.31.06

006. J. v. Santen 0.34.13

11.1 kilometer

Mannen

001. D. Binnendijk 0.39.38

007. D. Kop 1.04.32

008. H. Wortel 1.05.28

## MOSSELLOOP

Burgh-Haamstede 13-11-2021

6 kilometer

Vrouwen

001. Y. Moerland 0.26.15

008. L. v. Kleven 0.40.27

## ZANDENPLASLOOP

Nunspeet 13-11-2021

5 kilometer

Mannen 60+

<b>001.</b>	<b>GJ. Tichelaar</b>	<b>0.18.37</b>
009.	R. Groen	0.26.19

Mannen 70+

001.	C. Weeda	0.20.07
002.	L. v. d. Horst	0.25.12
003.	R. Pepping	0.26.26

Mannen 80+

<b>001.</b>	<b>H. Juffer</b>	<b>0.35.17</b>
-------------	------------------	----------------

10 kilometer

Mannen70

<b>001.</b>	<b>C. Stolwijk</b>	<b>0.38.55</b>
-------------	--------------------	----------------

## DIJKGATBOSCROSS

Wieringerwerf 14-11-2021

Crosscircuit HE

Mannen 65

001.	P. Jonker	0.45.10
004.	K. v. d. Jagt	0.50.44
007.	S. Boon	0.58.18

## OLYMPISCH STADIONLOOP

Amsterdam 14-11-2021

10 kilometer

Mannen 45

001.	R. d. Bok	0.37.08
005.	M. v. d. Plaat	0.38.57

Mannen 55

001.	M. Hiensch	0.37.56
011.	M. Kroon	1.04.30
012.	B. Renkema	1.08.32

Mannen rec.

001.	R. Dekkers	0.35.37
004.	F. Nijhuis	0.37.21
155.	P. Akerboom	0.50.47

## KOPJESLOOP

Delft 14-11-2021

5 kilometer

Vrouwen

<b>001.</b>	<b>I. v. d. Plas</b>	<b>0.22.21</b>
-------------	----------------------	----------------

Mannen

001.	J. Keizers	0.17.24
043.	H. Lansbergen	0.21.42

## **2<sup>E</sup> CROSS**

Maassluis 14-11-2021

6 kilometer

Mannen

001.	N. d. Dekker	0.24.58
006.	J. v. d. Marel	0.32.16

## **GRAEF CASTRICUM TRAIL**

Castricum 14-11-2021

Mannen 45 (geen verdere indeling)

001.	H. Veldman	1.43.30
035.	T. v. d. Berg	2.34.37
036.	W. v. Gelderen	2.34.38
037.	J. Bijl	2.34.49

## **ZWARTE DENNEN CROSS**

Punthorst 20-11-2021

5 kilometer

Mannen 50

001.	A. Driesen	0.18.38
002.	GJ. Tichelaar	0.19.39
038.	R. Pepping	0.27.41

10 kilometer

Mannen 50

001.	B. Tunker	0.38.46
031.	J. Stolker	0.50.18

## **2eVIJFHOEKPARKLOOP**

Zaandam 20-11-2021

5 kilometer

Mannen

001.	R. Slot	0.18.23
013.	R. v. Heerden	0.23.10
018.	J. v. Zalinge	0.28.29
025.	K. Lakeman	0.33.17

10 kilometer

Mannen

001.	J. Jacobsen	0.37.18
017.	J. Krol	1.01.25

## **DE RONDE VENNEN MARATHON**

Abcoude 21-11-2021

42.2 kilometer

Mannen

001.	R. Werner	2.30.06
014.	F. Nijhuis	3.06.21
172.	H. Okkersen	4.20.13

188.	C. Terlouw	4.26.02
198.	C. Wilmink	4.29.00

### **55<sup>E</sup> SCORPIOCROSS**

Oosterhout 21-11-2021

8750 meter

Mannen

001.	B. Snoeren	0.29.26
006.	P. Lucker	0.35.05

### **ZIER RUNNING HERFSTLOOP**

Den Haag 21-11-2021

10 kilometer

Mannen

001.	J. Nijboer	0.34.43
043.	D. v. Wijk	0.49.45
046.	A. Blok	0.50.37

### **STREEKBOS CROSS**

Bovenkarspel 21-11-2021

Crosscircuit HE

Mannen 65

001.	P. Jonker	0.43.36
004.	K. v. d. Jagt	0.49.58
008.	S. Boon	0.55.33

### **WARANDELOOP**

Tilburg 27-11-2021

7.5 kilometer

Mannen 55

001.	B. Vanwersch	0.28.05
012.	D. v. d. Kaaij	0.31.15

Mannen 60

001.	T. Brouwer	0.29.55
009.	R. Verhoef	0.36.37
011.	R. v. Heerden	0.37.52

Mannen 65

<b>001.</b>	<b>O. Smit</b>	<b>0.33.22</b>
-------------	----------------	----------------

10 kilometer

001.	B. Rennen	0.38.33
055.	M. Siebers	0.47.32

### **3 BRUGGEN ULTRA**

Kampen 27-11-2021

65 kilometer

Mannen solo

001.	P. Kromkamp	5.26.37
008.	J. v. Erve	6.42.42

010. R. Plakke 7.39.55

### **SPARK MARATHON**

Spijkernisse 28-11-2021

42.2 kilometer

Mannen 50

001. R. Kras 2.55.46

006. T. White 3.14.03

008. M. Fiering 3.16.16

012. J. v. Tilburg 3.29.55

21.1 kilometer

Mannen

001. J. Velders 1.13.04

154. H. d. Jong 1.49.04

163. I. Klaasse 1.51.22

10 kilometer

Mannen

001. E. Berghout 0.32.25

066. W. Martens 0.50.30

### **37<sup>E</sup> ZANDBOSCROSS**

Deurne 28-11-2021

Trimloop lange

Mannen

001. K. Hendrikx 0.28.07

022. P. Loverbosch 0.45.28

### **PEPERNOTENRUN**

Franeker 28-11-2021

10 kilometer

Mannen 60

001. J. Lusthof 0.43.02

011. W. Mouwer 0.59.48

16 kilometer

Mannen 60

001. J. Smit 1.11.26

004. H. Kooistra 1.32.07

### **3<sup>E</sup> VIJFHOEKPARKLOOP**

Zaandam 4-12-2021

5 kilometer

Mannen

001. R. Slot 0.17.37

011. R. v. Heerden 0.22.56

022. J. v. Zalinge 0.27.54

036. J. Krol 0.34.15

038. J. Keetman 0.35.44

10 kilometer



Mannen		
001.	R. Apeldoorn	0.34.48
015.	K. Lakeman	1.02.16

### **MILDANCROSS**

Mildam 4-12-2021

10 kilometer

Mannen

001.	T. d. Jong	0.35.19
053.	J. Stolker	0.48.44

### **3<sup>E</sup> CROSS**

Maassluis 5-12-2021

6 kilometer

Mannen

001.	T. Kleijwegt	0.22.35
011.	J. v. Marel	0.30.12

### **IJZEREN MAN VOLKSLOOP**

Weert 5-12-2021

3.9 kilometer

Vrouwen 50

001.	J. Hoeben	0.19.19
019.	L. Stempher	0.32.29

7.6 kilometer

Mannen 60

001.	T. Claessen	0.34.58
006.	H. Stempher	0.52.36

### **VLINDERLOOP**

Houten 11-12-2021

5.2 kilometer

Mannen

001.	J. Lammers	0.21.24
004.	T. Verkerk	0.25.18
005.	H. Wortel	0.27.59

### **KOUDE POLDERLOOP**

Nijkerk 11-12-2021

5 kilometer

Mannen 60

<b>001.</b>	<b>GJ. Tichelaar</b>	<b>0.18.58</b>
004.	R. Groen	0.25.35
007.	J. v. Santen	0.32.21

Mannen 70

001.	H. Iejenaar	0.24.03
002.	L. v. d. Horst	0.24.33
003.	R. Pepping	0.26.27

004.	B. v. Kommer	0.35.34
Mannen 80		
<b>001.</b>	<b>H. Juffer</b>	<b>0.34.41</b>
10 kilometer		
Mannen 60		
001.	L. d. Bruijne	0.40.59
010.	D. Kop	0.56.29

### ST GEORGE CROSS

Spierdijk 12-12-2021

Cross mannen

001.	P. Jonker	0.37.18
004.	K. v. d. Jagt	0.43.20
009.	S. Boon	0.49.40

### KOPJESLOOP

Delft 12-12-2021

5 kilometer

Mannen

001.	R. Polders	0.16.11
008.	T. White	0.19.57
055.	H. Lansbergen	0.42.17

### BAANLOOP DECEMBER

Aalsmeer 18-12-2021

3 kilometer

Mannen

<b>001.</b>	<b>R. v. Heerden</b>	<b>0.13.00</b>
005.	B. Renkema	0.18.17

Eigen opgave:

Marion Wenders.

05-nov 21.1 km	3.19.13	Neushoorn Challenge(Virtueel)
12-nov 21.1 km	3.27.03	Slow run Challenge(Virtueel)
18-nov 10 km	1.34.56	Major city run (Virtueel)
20-nov 15 km	2.26.64	Early race(Virtueel)
22-nov 5 km	0.46.04	Major city run(Virtueel)
25-nov 5 km	0.47.08	Major city run(Virtueel)
27-nov 5 km	0.45.13	Major city run(Virtueel)
28-nov 21.1 km	3.26.57	Science(Virtueel)
01-dec 1 Mijl	0.11.57	Craft Beer Run(Virtueel)
02-dec 5 km	0.44.36	Owlsome(Virtueel)
03-dec 5 km	0.43.02	Craft Beer Run(Virtueel)

04-dec 21.1 km	3.25.07	Liefde is liefde(Virtueel)
05-dec 2.5 km	0.23.06	Craftbeerrun(Virtueel)
06-dec 10 km	1.39.24	Major city run(Virtueel)
08-dec 10 km	1.39.43	Major city run(Virtueel)
09-dec 1.6 km	0.13.22	Craft Beer Run(Virtueel)
11-dec 11 km	1.45.41	Craft Beer Run Chirstmas(Virtueel)
12-dec 10 km	1/39/00	Major city run(Virtueel)
13-dec 5 km	0.52.53	Bruggenloop(Virtueel)
14-dec 21.1 km	3.29.59	Monumenten challenge(Virtueel)
15-dec 15 km	2.33.52	Craft Beer Run Chirstmas8(Virtueel)
16-dec 5 km	0.46.35	Zodiac Fun Run(Virtueel)
17-dec 21.1 km	3.19.14	Craft Beer Run Chirstmas9(Virtueel)
18-dec 5 km	0.43.28	Angel Wings(Virtueel)
19-dec 21.1 km	3.27.57	Run Chirstmas10(Virtueel_
20-dec 16.1 km	2.37.59	Bargerveen Kika Wintertrail(Virtueel)
22-dec 21.1 km	3.33.36	Glade sushi run(Virtueel)
26-dec 42.2 km	6.56.08	4daagse Christmas Marathon(Virtue
27-dec 10 km	1.35.23	Angel Wings(Virtueel)
28-dec 21.1 km	3.30.11	Random Gulpen(Virtueel)
29-dec 11.3 km	1.53.53	Alpaca Speciaal(Virtueel)
20-dec 5 km	0.46.19	Collorrun(Virtueel)























)

)

l)

æel)