

Op het podium

Goud voor Jan van Hooft op EK indoor

24 februari 2022 is Jan van Hooft (avVN) in Braga (Portugal) Europees kampioen discuswerpen geworden in de klasse M70. Jan wierp de discus in zijn derde poging naar 41,38 m.

Lees het verslag van Jan elders in dit blad

Dirk Visser Nederlands Kampioen Halve Marathon 2022

Op zondag 20 maart, tijdens de Stevensloop in Nijmegen, heeft avVN lid Dirk Visser uit Amsterdam het Nederlands Kampioenschap M75 gewonnen. Ondanks behoorlijke stukken van het parcours met wind tegen, kwam hij tot een prachtige tijd van 1:40:53.

WATERDRINKER BAANLOOP

Aalsmeer 9 februari 2022
3 kilometer
M Oscar Smit 1e 0.12.27

VALENTIJNSCROSS

Wierden 12 februari 2022
10 kilometer
M Emiel Speets 3e 0.47.17

LUNTERENSEBERG TRAIL

Lunteren 12 februari 2022
6 kilometer Trail
M Gert Jan Tichelaar 1e 0.23.53

WEDERTCROSS

Valkenswaard 13 februari 2022
7770 meter
M65 Paul Peeters 3e 0.37.27

SAFARITRAIL

Arnhem 20 februari 2022
22 kilometer
M45 Wim Elshout 2e 1.54.41

AV SPIRIT WINTERCUP

Lelystad 6 maart 2022
5 kilometer
M50 Gert Jan Tichelaar 1e 0.19.25
M65 Roelof Pepping 3e 0.27.31

HALVE VAN VROOMSHOOP

Vroomshoop 6 maart 2022
10 kilometer
M40 Emiel Speets 1e 0.38.01

VELUWEPOORT-VOORJAARSLAOP

Nijkerk 12 maart 2022
5 kilometer
M Gert Jan Tichelaar 1e 0.18.47

44E HALVE MARATHON

Dordrecht 12 maart 2022
Halve Marathon
M55 John van Tilburg 3e 1.23.58

LOUIS VINKELOOP

Amsterdam 13 maart 2022
10 kilometer
M65 Oscar Smit 2e 0.44.05

KOPJESLOOP

Delft 13 maart 2022
5 kilometer
V Ivonne vd Pad-Blanker 2e 0.22.34

DIEPRIJTCROSS

Eersel 13 maart 2022
Lange cross
M Paul Peeters 1e 0.37.49

LEADAX-RUN

Wapenveld 19 maart 2022
5 kilometer
M40 Gert Jan Tichelaar 3e 0.18.49

VUURTORENLOOP & WALK

Hollum Ameland 19 maart 2022
12 kilometer trail
V35 Trijnie Heeres 1e 0.54.24

AVA CLUBKAMPIOENSCHAPPEN CROSS

Aalsmeer 20 maart 2022
Korte cross
M Oscar Smit 2e 0.26.30

64E JOE MANN BOSLOOP

Best 20 maart 2022
± 10 kilometer
M65 Paul Peeters 2e 0.40.48

MONNIKENLOOP

Schiermonnikoog 26 maart 2022
10 Engelse Mijl
M65 Arie van der Ham 3e 1.24.35
10 kilometer
M65 Bart van Vliet 3e 0.54.57

DE ZESTIG VAN TEXEL

Oosterend nh 27 maart 2022
60 kilometer
V60 Anja van Vliet 1e 6.14.53

VAN DE MEERENDONK AUWJAORSCROSS

Oirschot 27 maart 2022
Lange cross
M65 Paul Peeters 2e 0.36.19

HALVE MARATHON VAN NUNSPREET

Nunspreet 2 april 2022
5 kilometer
M70 Roelof Pepping 1e 0.25.39
Henk Juffer 2e 0.35.08

AV SPITIT WINTERCUP

Lelystad 3 april 2022
5 kilometer
M51+
Gert Jan Tichelaar 1e 0.19.48
M65+
Roelof Pepping 2e 0.26.27

ZEPAASLOOP

Numansdorp 18 april 2022
10 kilometer
V55 Ivonne vd Pad-Blanker 1e 0.46.14
M55 Hans de Jong 3e 0.48.26
M65 Leo Klaasse 1e 0.49.42

BERDEN VOORJAARSLAOP

Venlo 24 april 2022
15 kilometer
M50 Pascal Lucker 3e 0.56.51

BOSLOOPCOMPETITIE

Harderwijk 24 april 2022
5 kilometer
M Gert Jan Tichelaar 2e 0.19.35

WENEN MARATHON

Wenen 24 april 2022
21.1 kilometer
M65 Gijs van den Hurk 3e 1.34.06

ENSCHEDA MARATHON

Enschede 24 april 2022
21.1 kilometer
M55 Paul Leidelmeijer 3e 1.27.17

WALLENLOOP

Elburg 27 april 2022
5 kilometer
M Gert Jan Tichelaar 1e 0.18.48
10 kilometer
V Anja van Vliet 1e 0.47.52

EMILIALOOP

Wijchen, 7 mei 2022
5 kilometer
M65 J. v. Santen 3e 0.34.02

PODIUMPLAATSEN VIRTUELE WEDSTRIJDEN

Gijs Honing

Lebenslauf	1 januari 2022	15 km	M75	1e	2.51.47
Virtual NYRR	2 januari 2022	5 km	M75	3e	0.39.07
SonntagsChallenge	16 januari 2022	42,2 km	M75	1e	7.31.48
Run Forrest Run	22 januari 2022	21,1 km	M75	1e	4.03.41
SonntagsChallenge	23 januari 2022	42,2 km	M75	1e	7.45.17
Eisprinzessinlauf	28 januari 2022	10 km	M75	1e	1.49.43
SonntagsChallenge	6 februari 2022	15 km	M75	1e	2.36.15
SonntagsChallenge	27 februari 2022	7,5 km	M75	1e	1.31.02
SonntagsChallenge	6 maart 2022	10 km	M75	1e	1.48.05
SonntagsChallenge	13 maart 2022	10 km	M75	1e	1.53.05
SonntagsChallenge	20 maart 2022	10 km	M75	1e	1.47.00
SonntagsChallenge	27 maart 2022	10 km	M75	1e	1.45.02
SonntagsChallenge	3 april 2022	10 km	M75	1e	1.43.31
SonntagsChallenge	10 april 2022	10 km	M75	1e	1.42.28
SonntagsChallenge	17 april 2022	10 km	M75	1e	1.41.04
OsterLauf	18 april 2022	10 km	M75	2e	1.40.46
PinquinLauf	23 april 2022	15 km	M75	1e	2.30.00
SonntagsChallenge	24 april 2022	15 km	M75	1e	2.29.44
SonntagsChallenge	1 mei 2022	15 km	M75	1e	2.37.17
SonntagsChallenge	8 mei 2022	15 km	M75	1e	2.30.53
SonntagsChallenge	15 mei 2022	15 km	M75	1e	2.31.42

Bertus van Kommer

SonntagsChallenge	16 januari 2022	7,5 km	M70	2e	0.58.55
SonntagsChallenge	23 januari 2022	7,5 km	M70	2e	0.56.02
SonntagsChallenge	30 januari 2022	5 km	M70	2e	0.37.05
AfterWorkRun	12 februari 2022	5 km	M70	1e	0.38.38
Valentine'sRun	14 februari 2022	7,5 km	M70	2e	0.59.34
AfterWorkRun 2 maart 2022		5 km	M70	1e	0.38.55
SonntagsChallenge	6 maart 2022	7,5 km	M70	2e	1.00.07
AfterWorkRun	10 maart 2022	5 km	M70	1e	0.37.04
AfterWorkRun	19 mei 2022	5 km	M70	1e	0.36.06

Nicolette Steegeling Bakvis

Run Forrest Run	22 januari 2022	21,1 km	V55	1e	2.18.25
SonntagsChallenge	30 januari 2022	5 km	V55	1e	0.31.49
SonntagsChallenge	6 februari 2022	7,5 km	V55	2e	0.48.45
SonntagsChallenge	20 maart 2022	5 km	V55	1e	0.31.35

Marion Wenders

SonntagsChallenge	20 februari 2022	10 km	V65	1e	1.35.16
SonntagsChallenge	27 februari 2022	21,1 km	V65	2e	3.28.31
SonntagsChallenge	10 april 2022	5 km	V65	1e	0.37.45
SonntagsChallenge	17 april 2022	5 km	V65	1e	0.47.13
SonntagsChallenge	24 april 2022	21,1 km	V65	1e	3.31.38
SonntagsChallenge	1 mei 2022	21,1 km	V65	1e	3.31.56
SonntagsChallenge	8 mei 2022	10 km	V65	2e	1.33.32
SonntagsChallenge	22 mei 2022	21,1 km	V65	1e	3.29.56



John van Tilburg Dordrecht



Gert Jan Tichelaar Elburg



Dirk Visser NK Halve Marathon



Anja van Vliet Elburg