

# Op het podium

## LEGIORUN

Grootegast 6 april 2019  
10 kilometer  
M60 Roelof Berends 3e 0:42:38

## WINTERCUP

Lelystad 7 april 2019  
5 kilometer  
M51+ Gert Jan Tichelaar 1e 0:18:27  
10.2 kilometer  
V65+ Tjitske Kooistra 1e 0:54:50  
M65+ Roelof Pepping 3e 0:56:24

## KASTELENLOOP

Diepenheim 7 april 2019  
21.1 kilometer  
V45 Anja van Vliet 2e 1:53:31

## 7E OETHOESTER LOOP

Uithuizen 13 april 2019  
10 kilometer  
M60 Henk Por 1e 0:42:54  
Roelof Berends 2e 0:43:15

## VLINDERLOOP

Houten 13 april 2019  
5.2 kilometer  
M Toon Verkerk 3e 0:23:23  
15.2 kilometer  
M John van Tilburg 2e 1:01:14

## AKKERENLOOP

Lith-Lithiyen 17 april 2019  
5 kilometer  
V45 Anja van Vliet 1e 0:23:06  
M50 Gijs van den Hurk 1e 0:19:45  
Toon Verkerk 2e 0:21:39

## WESTENHOLTERUN

Zwolle 3 mei 2019  
4 Engelse mijl  
M40 Gert Jan Tichelaar 1e 0:24:35

## ROBBENOORTBOSLOOP

Wieringenwerf 5 mei 2019  
16 kilometer  
M Peter van Veen 1e 1:29:17  
Gijs Honing 3e 2:07:11

## ZOMERAVONDCUP 2

Utrecht, 7 mei 2019  
10 kilometer  
M65 Leks van der Horst 2e 0:47:19

## RUN VAN GIETEN

Gieten, 11 mei 2019  
10 kilometer  
V40 Marjan Oostinga 2e 0:39:13

## GEULDALLOOP

Bergen Terblijt 11 mei 2019  
10.8 kilometer  
V45 Marion Wenders 1e 1:20:43

## RUNDJE UM UT HUNDJE

Horst, 11 mei 2019  
10 kilometer  
M50 Pascal Luckner 1e 0:36:38  
M60 Jan Oehlen 2e 0:41:30

## RONDEHOEPLLOOP

Ouderkerk a/d Amstel, 12 mei 2019  
17 kilometer  
M60 Oscar Smit 2e 1:13:55  
5.5 kilometer  
M Gert Jan Tichelaar 3e 0:20:25

## RUN BIKE RUN HOogerHEIDE

Hoogerheide, 12 mei 2019  
2.5 - 20 - 5 kilometer  
DUO's John van Tilburg 3e 0:54:13

## 15E KRAKELINGENLOOP

Heukelum 18 mei 2019  
10 kilometer  
M55+ Gijs van den Hurk 3e 0:40:43

## STEEMER OMLOOP

Stedum 18 mei 2019  
10 kilometer  
V40+ Marjan Oostinga 1e 0:40:51  
M60+ Roelof Berends 3e 0:43:48

## GUUS WOKKE LOOP

Kesel 18 mei 2019  
10 kilometer  
M40 Rob Linders 1e 0:34:35  
M50 Pascal Luckner 1e 0:36:49  
M60 Jan Oehlen 1e 0:41:27

## ZOMERAVONDCUP 3

Overvecht 22 mei 2019  
5 kilometer  
M55 Arie van der Ham 3e 0:22:34  
10 kilometer  
M55 Mark Lie-A-Kwie 2e 0:44:24  
M65 Leks van der Horst 3e 0:47:52

## RUN OP VELDEN

Velden 25 mei 2019  
10 kilometer  
M50 Jan Oehlen 3e 0:41:05

## LOOP OM 'T BILD

St-Jacobiparochie 25 mei 2019  
42 kilometer  
M60 Peter van Veen 1e 4:22:00

## 15 KM VAN SMAAL

Standdaarbuiten 30 mei 2019  
15 kilometer  
V55 Moniek Kingma 3e 1:40:21  
15 kilometer  
M55 John van Tilburg 1e 1:00:38

## NK MASTERS

Gouda 17, 18 en 19 mei 2019

100 meter  
M75 Roel Gaasbeek 1e 0:16:47

200 meter  
M75 Roel Gaasbeek 1e 0:35:58

## GEEN MEDAILLELIMIET, WEL PODIUM

400 meter  
M75 Roel Gaasbeek 2e 1:27:96

800 meter  
M65 Hans Kocken 3e 03:50:87

Stuur foto's voor deze  
rubriek naar  
verkerktoon@gmail.com



John van Tilburg, Hoogerheide



John van Tilburg, Standdaarbuiten



Oscar Smit, Ouderkerk a/d Amstel