

# Op het podium en meer

## BAANLOOP AUGUSTUS

Aalsmeer 11 augustus 2021

5 kilometer heat 2

M Oscar Smit 1e 0.21.05

## KULLENLOOP MILL/LANGENBOOM

Mill/Langenboom 5 september 2021

5 kilometer

M50 Philip de Bruijn 1e 0.20.29

## IJZEREN MAN VOLKSLLOOP

Weert 5 september 2021

11.8 kilometer

M60 Harrie Stempfer 1e 0.40.37

## ACHTKASTELENLOOP

Vorden 12 september 2021

30 kilometer

V55 Anja van Vliet 1e 2.35.15

## AVONDLOOP II

Zeewolde 15 september 2021

5 kilometer

M Gert Jan Tichelaar 1e 0.18.41

## VIVA LA VIDA RUN

Kerkrade 26 september 2021

10 Engelse Mijl

V60 Marion Wenders 1e 2.16.22

## WALLENLOOP

Heusden 10 oktober 2021

Binnen rondes

V Nicolette St.-Bakvis 1e 10 rondes

M Johan van Santen 2e 5 rondes

Grootste afstand

V Nicotette St.-Bakvis 1e

## AV SPIRIT WINTERCUP

Lelystad 10 oktober 2021

5 kilometer

M50 Gert Jan Tichelaar 1e 0.19.26

10 kilometer

V65+ Ria van Weezep 1e 0.57.20

## KOPJESLOOP

Delft 10 oktober 2021

5 kilometer

V Ivonne van der Pad 1e 0.22.41

M Ed de Niet 3e 0.21.01

## ARKERVAARTLOOP

Nijkerk 16 oktober n2021

5 kilometer

M Gert Jan Tichelaar 1e 0.18.31

## 1 MIJL IN LINE

Klaaswaal 16 oktober 2021

M Hans de Jong

1e 0.07.19

## ZUIDLAARDERMARKTLOOP

Zuidlaren 16 oktober 2021

10 kilometer

M60 Henk Por 1e 0.40.23



Gijs van den Hurk  
Terschelling



Nicolette Steegeling  
Heusden



Leks en Roelof  
in Nunspeet



Johan van Santen  
in Nordwalde (D)

**VAN OERS BRABANT VIRTUEEL**

Thuis 18 oktober 2021  
42.2 kilometer  
V Marion Wenders 3e 6.53.02

**10 VAN AVR**

Rucphen 24 oktober 2021  
10 kilometer  
M65 Leo Klaasse 3e 0.47.36

**1e NORDWALDERLAUFSPEKTAKEL**

Nordwalde (D) 23 oktober 2021  
5 kilometer  
M65 Johan van Santen 3e 0.32.11

**DALLI-RUN**

Heerde 30 oktober 2021  
5 kilometer  
M40 Gert Jan Tichelaar 3e 0.18.35

**NEA CROSS**

Purmerend 31 oktober 2021  
5.6 kilometer  
M Rob van Heerden 3e 0.29.12

**BERENLOOP**

Terschelling 7 november 2021  
21.1 kilometer  
M60 Gijs van den Hurk 1e 1.27.01

**ZANDENPLASLOOP**

Nunspeet 13 november 2021  
5 kilometer  
M60 Gert Jan Tichelaar 1e 0.18.37  
M70 Leks van der Horst 2e 0.25.12  
Roelof Pepping 3e 0.26.26  
M80 Henk Juffer 1e 0.35.37

**opmerkelijk:**

Bij de 10 kilometer tijdens de Zandenplasloop liep Cees Stolwijk een Nederlands record M70 met 0.38.55 en Wim Oudejans een Nederlands record M75 met 0.43.44

**KOPJESLOOP**

Delft 14 november 2021  
5 kilometer  
V Ivonne v/d Pad-Blanker 1e 0.22.21

**NK 10 KILOMETER OP DE WEG**

Hem 29 augustus 2021  
V65 Ria van Loon-Pijnappels 1e 0:52:34  
M65 Gijs van den Hurk 3e 0:40:24  
M75 Dirk Visser 1e 0:45:32  
M80\* Walter van Gelderen 1e 0:55:00  
\* Er was officieel geen aparte categorie M80

**NK MASTERS BAAN**

Hengelo 17 tot en met 19 september 2021  
Jan van Hooft 1e M70 discuswerpen 42,96 m ML  
1e M70 kogelstoten 11,35 m ML  
3e M70 Speerwerpen 30,42 m ML  
Jan Titulaer 1e M70 gewichtwerpen 14,43 m ML  
3e M70 kogelslingeren 34,80 m ML  
Walter van Gelderen 1e M80 10000 m 52:48,16 ML  
Roel Gaasbeek 2e M75 100 m 16,60 ML  
2e M75 200 m 35,49  
2e M75 1500 m 7:46,79  
3e M75 400 m 1:26,01  
Dirk Visser 2e M75 10000 m 46:04,05 ML  
Oscar Smit 2e M65 5000 m 20:26,52 ML  
ML betekent: Medaillelimiet gehaald

**NK WERPVUJKAMP**

Edam 26 september 2021  
M65 Henk van Bakel 1e 2937 pnt.  
M70 Jan van Hooft 1e 3758 pnt.  
M70 Jan Titulaer 3e 3195 pnt.

**NK MARATHON AMSTERDAM**

Amsterdam 17 oktober 2021  
M65 Gijs van den Hurk 1e 3:03:28



Dirk Visser  
Hem



Dirk Visser  
10000m Hengelo NK



Gijs van den Hurk  
Amsterdam





*Ria van Loon  
Henk*



*Walter van Gelderen,  
10000m Hengelo m*



*Roel Gaasbeek  
100m Hengelo*



*Henk van Bakel  
Edam*



*Jan van Hooft  
en Jan Titulaer Edam*



*Oscar Smit 5000m  
Hengelo*



*Gijs van den Hurk  
Hengelo*



*Jan Titulaer  
gewichtwerpen Hengelo*



*Jan van Hooft  
discus Hengelo*