

Op het podium en meer

KLEINTJE BERENLOOP

West-Terschelling 5 november 2022
10 kilometer
M60 Arie van der Ham 3e 0.49.33

VESTINGLOOP

Edam 6 november 2022
10 kilometer
M60 Jan v. Zalinge 3e 0.58.23

AV SPIRIT WINTERCUP

Lelystad 6 november 2022
5 kilometer
M65 Gert Jan Tichelaar 1e 0.19.53

AVA WATERDRINKER BAANLOOP

Aalsmeer 9 november 2022
5 kilometer
M Dirk Visser 2e 0.21.11

ZANDENPLASLOOP

Nunspeet 12 november 2022
5 km.
M60 Gert Jan Tichelaar 1e 0.19.07
M80 Henk Juffer 1e 0.36.28

MARDERHOEKLOOP

Oudemirdum 12 november 2022
16 km.
V55 Anja van Vliet 2e 1.18.57

WITVEN CROSS

Veldhoven 13 november 2022
7.9km.
M55 Ad Kerkhofs 2e 0.32.31

11E KLEIN ZWITSERLANDCROSS

Tegelen 13 november 2022
Lange Cross
M55 Pascal Lucker 1e 0.36.52
Korte Cross
M45 Pascal Lucker 2e 0.16.11

3E VIJFHOEKPARKLOOP

Zaandam 19 november 2022
5 kilometer
M Rob van Heerden 2e 0.22.35

GRAEF CASTRICUM TRAIL EN WALK

Castricum 20 november 2022
35 kilometer walk
V Nicolette Steegeling-Bakvis 1 e 4.54.48

MEIJENDELLOOP

Wassenaar 26 november 2022
25 km.
M70 Herman de Boer 1e 2.28.42

BOSLOOPCOMPETITIE

Harderwijk 27 november 2022
5 km.
M Gert Jan Tichelaar 3e 0.19.59

5E PEPERNOTENRUN

Franeker 27 november 2022
5 km.
V55 Anja van Vliet 1e 0.23.09
M60 Bart van Vliet 3e 0.26.31



38E ZANDBOSCROSSLOOP

Deurne 27 november 2022
Lange cross
M55 Pascal Lucker 1e 0.36.11
Korte cross
M45+Pascal Lucker 2e 0.18.13

NEDERLANDS RECORD HALVE MARATHON OP DE WEG

M75 Dirk Visser 1.36.21
tijdens Spijkenisse-Spark Marathon

Lees meer hierover elders in dit blad

SPIJKENISSE-SPARK MARATHON

Spijkenisse 27 november 2022
Marathon
M60 John van Tilburg 3e 3.28.41

DRIEDORPENCROSS

St. Oedenrode 27 november 2022
Mannen Masters
M55 Ad Kerkhofs 2e 0.34.26

AV SPIRIT WINTERCUP

Lelystad 4 december 2022
5 kilometer
M50 Gert Jan Tichelaar 1e 0.19.37

CROSSCIRCUIT DUINCROSS

Den Helder 4 december 2022
Mannen wedstijd
M65 Dick de Vries 3e 0.48.56

SWIFT CROSS

Swalmen 10 december 2022
Lange cross
M55 Pascal Lucker 1e 0.37.22
Korte cross
M45 Pascal Lucker 2e 0.19.10

KOUDE POLDERLOOP

Nijkerk 10 december 2022
5 kilometer
M60 Gert Jan Tichelaar 2e 0.19.14

FLEVO FUN RUN

Zeewolde 11 december 2022
5 kilometer
M Gert Jan Tichelaar 1e 0.19.30

LINSCHOTENLOOP

Linschoten 17 december 2022
21.1 kilometer
M65 Gijs van den Hurk 2e 1.28.58

BOSLOOPCOMPETITIE

Harderwijk 18 december 2022
5 kilometer
M Gert Jan Tichelaar 3e 0.19.58

KASTEELLOOP

Horst 26 december 2022
5 kilometer
M50 Pascal Lucker 1e 0.18.40
10 kilometer
M50 Pascal Lucker 1e 0.37.41

HENK TOT HENKLOOP

Luttelgeest 27 december 2022
4.4 kilometer
M Gert Jan Tichelaar 3e 0.16.08

VERLICHTE CROSS

Oldebroek 29 december 2022
4 kilometer
M Gert Jan Tichelaar 3e 0.14.44

OLIEBOLLENLOOP

Hasselt 31 december 2022
4 E. Mijl
M50 Gert Jan Tichelaar 3e 0.25.32

PODIUMPLAATSEN VIRTUELE WEDSTRIJDEN

Gijs Honing

TCS NewYorkCityMarathon	22 oktober 2022	42,2 km	M75	1e	6.32.53
NYRR Club	19 november 2022	5 km	M75	2e	0.38.14
SonntagsChallenge	20 november 2022	42,2 km	M75	1e	6.44.57
1e Adventslauf	26 november 2022	42,2 km	M75	1e	6.47.47
OneLoveRun	1 december 2022	42,2 km	M75	1e	6.44.23
2e Adventslauf	3 december 2022	42,2 km	M75	1e	6.51.59
Sterntalerlauf	9 december 2022	42,2 km	M75	1e	6.43.23
3e Adventslauf	11 december 2022	42,2 km	M75	1e	6.29.34
4e Adventslauf	18 december 2022	42,2 km	M75	1e	6.23.14
Christmaslauf	24 december 2022	42,2 km	M75	1e	6.46.51
Sylvesterlauf	31 december 2022	42,2 km	M75	1e	6.42.24
NYRR Club	15 januari 2023	5 km	M75	2e	0.37.12

Bertus van Kommer

Mauerfall Lauf	7 november 2022	5 km	M70	2e	0.39.01
SonntagsChallenge	13 november 2022	7,5 km	M70	1e	0.59.02
OneLoveRun	14 december 2022	5 km	M70	1e	0.39.04
ChristmasRun	24 december 2022	7,5 km	M70	1e	1.01.23
SonntagsChallenge	15 januari 2023	7,5 km	M70	3e	1.03.52

Nicolette Steegeling Bakvis

NovemberChallenge	25 november 2022	10 km	V55	2e	0.56.33
OneLoveRun	14 december 2022	15 km	V55	1e	1.47.36
ChristmasRun	26 december 2022	15 km	V55	3e	1.44.09

Marion Wenders

Mauerfall Lauf	8 november 2022	10 km	V65	1e	1.38.32
Laternenlauf	11 november 2022	21,1 km	V65	1e	3.25.34
Neonlauf	12 november 2022	21,1 km	V65	1e	3.33.04
SonntagsChallenge	13 november 2022	21,1 km	V65	1e	3.28.18
CurrywurstLauf	16 november 2022	21,1 km	V65	1e	3.33.00
Turntheworldblue	21 november 2022	21,1 km	V65	1e	3.31.12
Faultierlauf	25 november 2022	21,1 km	V65	1e	3.25.41
OneLoveRun	26 november 2022	21,1 km	V65	1e	3.29.33
1e Adventslauf	27 november 2022	15 km	V65	1e	2.30.24
ChristmasLauf	2 december 2022	24 km	V65	1e	4.01.55
2e Adventslauf	3 december 2022	21,1 km	V65	1e	3.32.57
SonntagsChallenge	4 december 2022	5 km	V65	1e	0.48.22
Nikolauslauf	6 december 2022	10 km	V65	1e	1.39.34
Sterntalerlauf	9 december 2022	21,1 km	V65	1e	3.33.14
3e Adventslauf	10 december 2022	21,1 km	V65	1e	3.35.31
RunandiePlätzchen	17 december 2022	15 km	V65	1e	2.37.05
4e Adventslauf	18 december 2022	15 km	V65	1e	2.34.40
Serie Adventslauf	december 2022	72 km	V65	1e	12.13.32
NightRun	21 december 2022	21,1 km	V65	1e	3.27.06
ChristmasRun	24 december 2022	10 km	V65	1e	1.39.31
Sylvesterlauf	31 december 2022	5 km	V65	2e	0.40.40
NeujahrsLebenslauf	3 januari 2023	21,1 km	V65	1e	3.20.59
3Koningslauf	6 januari 2023	10 km	V65	1e	1.36.40
RunLikeTheKing	7 januari 2023	10 km	V65	1e	1.32.14
Winterlaufserie	13 januari 2023	7,5 km	V65	1e	1.15.02
SonntagsChallenge	15 januari 2023	21,1 km	V65	1e	3.30.38
Schneemannlauf	18 januari 2023	21,1 km	V65	1e	3.32.50

Johan van Santen

Community Challenge 2022	oktober tot december 2022		M70	1e	668 km
--------------------------	---------------------------	--	-----	----	--------