

Jaargang 55 een jubileum deel 4

In 2011 nam ik als hoofdredacteur de taak over van Jacques van Willigenburg. Ik was en ben geen journalist, maar bijna mijn hele leven heb ik een binding gehad met clubbladen. Dat begon al in klas 6 van de Lagere School in Soest. De hoofdonderwijzer, meester Jansen, redigeerde wekelijks het voetbalblaadje voor de jeugd: "De Tam Tam". De jongens van de klas zorgden dat het blad geraapt en geniet werd. Vanaf mijn veertiende tot nu ben ik redacteur van een clubblad (handbal, voetbal en/of hardlopen). De medewerking van clubleden is daarbij altijd de basis gebleken om tot een succesvolle uitgave te komen. Gelukkig heb ik daarover, ook in de afgelopen 10 jaar bij avVN nieuws, nooit te klagen gehad.

Alles bij het (nieuwe) oude

In de 46e jaargang veranderde er op het oog weinig aan het avVN nieuws. De indeling op de voorkant werd iets minder "druk", doordat niet de volledige inhoud werd weergegeven. De (mini)Looplamp werd vervangen door Profiel. Jacques van Willigenburg en Huub Vrenken hadden jarenlang avVN leden, meestal telefonisch, geïnterviewd, maar er dienden zich geen opvolgers aan. Bij Profiel kunnen de leden zelf het interview weergeven en inmiddels hebben ruim 70 leden zich op deze wijze gepresenteerd aan de lezers van ons blad.

Uitnodiging voor de jaarvergadering van 10 maart 2012



Jaargang 46

het clubkleding gat op, dat PK had achtergelaten. Jammer dat de clubkleding steeds minder verplicht wordt te dragen, want het blijft altijd fijn om onze leden "herkenbaar" te zien lopen.

Als verenigingsman in Deest had ik veel samengewerkt met Grafisch ontwerper Martin de Louw. Het lukte hem, binnen een maand, een financieel haalbare opzet te maken voor het blad, de lay-out te verzorgen en in Govers Drukwerk uit Sint Hubert de juiste partner te vinden voor druk en distributie van het avVN nieuws. In november 2019 werd Martin getroffen door een hersenbloeding en nam zijn zoon Barry de Louw de lay-out voor zijn rekening. Aanvankelijk voor een tijdelijke periode, maar inmiddels is dat definitief gebleken. Met Martin gaat het, na een onverwachte dip, gelukkig weer beter, hij leest ons blad en maakt zijn zoon dan steeds weer een verdiend compliment.

Nieuwe rubrieken en columns

De vaste rubrieken bleven bestaan en goed om nog eens te noemen dat Nico Storre, Gijs Knoppert en Hans Vugts al 30 jaar en langer hun bijdragen leveren aan avVN nieuws.

Maar er werden ook nieuwe schrijvers en schrijfsters geïntroduceerd.

Martien Bolt (Bolt holt) en Geertje van der Sterre (Sterrekunde) schreven een column. Greetje hield dit het langst van de twee vol. In het 6e nummer van 2013 schreef ze haar laatste stukje voor avVN nieuws. Bart van Vliet nam het stokje in de 48e jaargang over met de column MastersMind waarin hij tot het begin van deze jaargang zijn loopervaringen met ons deelde. In Op het podium worden onze wedstrijdleden in het zonnetje gezet en lukt het vaak om ook een foto van het podium te plaatsen.

Walter van Gelderen deelt zijn diepste gedachten over het lopen met ons. In bijna elke uitgave schrijft hij over zijn loopjes en ook interviewt hij collega lopers. In



In full color

2019 worden zijn verhalen gebundeld in het boekje: Over lopen geschreven.

Herman Poort verwoordt eveneens zijn diepste gedachten, maar dan in dichtvorm. Onder de titel Dichter bij het lopen schrijft hij zo'n 40 gedichten voor het avVN nieuws. Hierbij ziet u ook zijn laatste uit het avVN nieuws van februari 2018. In liefdevolle herinnering aan Herm.

Jos van Rijt introduceert in 2012 een Excel zoekstroom om in de uitslagen onze leden sneller te kunnen traceren. Van dit systeem wordt nog steeds dankbaar gebruik gemaakt, waardoor we de herinnering aan Jos levend houden.

Hans van Dijk en Ron van Megen beschouwden het hardlopen van de wetenschappelijke kant in hun rubrieken Het geheim van hardlopen en Hardlopen met Power. In 32 edities informeerden zij onze leden over de meest uiteenlopende onderwerpen. In elke uitgave vanaf december 2019 wordt een hoofdstuk van het boek Ultra van Bram Bakker gepubliceerd. Vanaf februari 2020 vertelt Bert Pessink over het hardlopen en alles wat zich door omheen afspeelt in de column @SpeakerBert

Mooie verslagen en prachtige foto's

Dankzij de full color uitgave kunnen we de verslagen voorzien van de mooiste foto's. De afgelopen jaren worden er regelmatig reportages gemaakt van de adembenemdste Wereldreizen. Rob Plijnaar beschrijft zijn meest extreme uitdagingen. Wim Verhage reist veelvuldig voor een marathon naar Japan en omgeving. Frank van der Endt gaat met zijn vrienden letterlijk dag en nacht op pad en motiveert onze leden om eens stapje verder, hoger, warmer en/of kouder te maken. Dit alles voorzien van foto's die stuk voor stuk hoge punten zouden scoren in "het perfecte plaatje".

Advertenties en omvang

Voor leden die de laatste jaren aanwezig waren bij de ledenvergadering is het een bekend gegeven, maar het avVN Nieuws is allang geen sluitpost meer op onze begroting. In de jaargangen tot 2010 kon de schade beperkt blijven, maar inmiddels zijn de advertentie opbrengsten

en abonneegelden bij lange na niet kostendekkend. In 2012 zorgden 6 uitgaven voor een totaal van 272 pagina's, waarvan 40 met advertenties.

In 2015 zorgden inmiddels 5 uitgaven voor een totaal van 264 pagina's, waarvan 20 met advertenties. In 2020 zorgden inmiddels 4 uitgaven voor een totaal van 200 pagina's, waarvan 5 met advertenties. De weergave van advertenties in ons blad verminderde dus van 15%, via 8% naar 2,5% van de totale omvang!

Nieuwe activiteiten

avVN zette de afgelopen jaren in op meerdere activiteiten. In 2013 werden de Ranglijsten geïntroduceerd als opvolger van de steeds minder populair wordende clubkampioenschappen. Na Ruud Riksmen en Huub Vrenken nam Harrie Stempher de Ranglijsten over. Leden kunnen zelf bepalen via welke wedstrijd en op welke afstand men deelneemt aan de Ranglijsten. Wanneer er aan zowel een 5km, 10km, 15km, 10 EM als 21,1 km wordt deelgenomen, strijdt men mee in de totaalstand. Zeker voor een landelijke vereniging als avVN is dit een ideale mogelijkheid om de prestaties van de leden binnen de verschillende leeftijdscategorieën te vergelijken.

In 2015 ontvingen alle leden een kilometerboekje bij het avVN nieuws. Het luidde het begin in van de Kilometerverteller, de opvolger van het trimloopboekje van Le Champion. Deelnemers schrijven hun gelopen wedstrijd kilometers in een boekje en jaarlijks wordt geteld wat het totaal aantal kilometers is. Ook hierbij heeft Harrie Stempher jarenlang voor de administratie gezorgd. Tijdens de Vlinderloop in Houten worden de prijswinnaars bekend gemaakt.

De Wallenloop in Heusden is, met name dankzij de inzet van Mart Verboord, een loop geworden waar niet alleen veel kilometers gehaald kunnen worden, maar de leden van avVN elkaar ook kunnen ontmoeten. Het initiatief verdient zeker meer deelname dan op dit moment het geval is.

Tot slot

Hiermee is 55 jaar geschiedenis van De Veteraan en avVN nieuws beschreven. Natuurlijk niet volledig, maar in een duurlooptempo heb ik geprobeerd de historie van ons blad weer te geven. Ik hoef geen helderziende te zijn om te voorspellen dat het avVN nieuws niet nog eens 55 jaar blijft bestaan.

Ik hoop toch dat ik, met hulp van alle leden en medewerkers, nog geruime tijd voor leesbare ontspanning kan zorgen, want, met een knipoog naar de penningmeester:

"avVN nieuws, het blijft een geweldige uitgave"

Toon Verkerk

Column Dichter bij het lopen

Een kist vol herinneringen

Die kist op zolder bevat tientallen tastbare herinneringen aan hardlooptijdstrijden. Geen gewonnen prijzen of gekochte dingen; alleen uitgereikte trofeeën en aandenkens als bewijs van of beloning voor louter het meedoen aan een wedstrijd- of recreatie evenement. Zo kwam er van alles tevoorschijn toen ik samen met familieleden tijdens de kerstdagen die kist in de huiskamer uitpakte: onverwacht uit mijn geheugen komende mooie herinneringen, vergeten goalachten, een verbaasd verleden. Meteen zag ik een vuurrood klein autootje van de circuit van Zandvoortloop uit 1984 en dacht aan hoe ik toen halverwege een boete angstig ging versnellen, want een ronde later zouden de raceauto's bezit gaan nemen van het circuit. Verder rommelend pakte ik een best wel grote beker en wist nog precies dat die van mijn eerste halve marathon in de Domstad Utrecht was; dat je kon kiezen uit een bokaal of beker en dat ik na veel wikken en wegen voor de bokaal koos, maar al bijna op de terugreis in de auto gezeten terug rende om toch voor de beker te gaan; daar moesten wij nu met 2'n allen vreselijk om lachen. Bijzondere dingen ook die ik uitpakte waren een broodplankje, een finishfoto uit Eindhoven, een ontbijtbordje van een 5 EM loop uit Drontheim, een bruin beertje met een T-shirtje aan, een spons gesneden als figuur van twee hardlopers. Koffiebekers: van de Zuiderzeemarathon van Urk naar Zwolle, de Alio-voop in Nieuwleusen, een prestatieboekje van V.V. de Zweep, de Diepe-Hel Loop van Holten naar Nijverdal. T-shirtjes van de Kampen kadeelloop 2007, de 60 van Texel uit 1997 met het parcours erop gedrukt, de Bridge to Bridge loop in Arnhem, de Hanzemarathon, de 6 uursloop van 02-03-97 in Stein. Verder een spelletje van de marathon van Berlijn in het toen nog verdeelde Duitsland; aan een kant van de toenmalige muur dus. Ik vond diploma's, certificaten, oorkondes van 5 kilometer afstanden en cooptesten op de baan. Het aller- aller leukste was een klein stoffen zakje gevuld met zand van de Wilde zandcross uit 1981 van A.V. Hanzesport uit Zutphen. Een tijd later lag er zoveel verschillends op de grond om ons heen: tijgeltjes, vaatjes en vlaggetjes, wel 100 medailles van Groningen tot Maastricht. En niet te vergeten meer dan 30 trimloopboekjes, de eerste nog van stempeltjes voorzien. O.... en niet te zien, maar vooral niet te vergeten: de keren bij de finish door de speaker te horen mijn naam.

Herman Poort

dichter bij het lopen

Toch weer kleur op de wangen

Op 1 februari 2013 lag er toch weer een uitgave van avVN nieuws in de bus bij de leden. In Full Color zelfs. Mart Verboord wilde ons als penningmeester uit de brand helpen en inmiddels is gebleken dat hij ook het nablussen, opnieuw opbouwen en beheren voor zijn rekening heeft genomen.

RunColor, het bedrijf van Jan Doodeman, vult gelukkig



mooie plaatjes