

# Jaarverslag 2022

## Ledenadministratie

We zijn afgelopen jaar gestart met 223 wedstrijd/recreant leden. Daarbij hebben 13 wedstrijdleden en 1 recreant lid zich aangemeld in 2022. 27 wedstrijd leden en 2 recreant leden hebben opgezegd. Dat geeft 207 wedstrijd/recreant leden per 31 december 2022.

Halverwege 2022 heeft Loopgroep Aart Stigter aangegeven te stoppen met de vraag of wij deze leden wilden overnemen. Daar hebben wij positief op gereageerd. Dit heeft geresulteerd in 21 overschrijvingen van Loopgroep Aart Stigter. Samen met 3 nieuwe leden geeft dit 24 nieuwe leden. We hebben daarom 231 atletiek unie leden per 1 januari 2023. Daarvan zijn er 194 wedstrijd master leden, 33 recreant leden en 4 senior leden. Daarnaast hebben we ook nog abonnee leden. Dat zijn er 127 per 1 januari 2023. In 2022 zijn helaas ook 6 leden overleden. Jan van Aggelen, Ad van der Donk, WJ Plante, Johan Engelhart, Jan van Klaveren en Jan Verлинд.

*Hans Wortel*

## Financiën

In 2023 hebben we -als ons eerste, fraaie clubblad van jaargang 57 bij u in de bus gevallen is- weér véél stappen kunnen en mogen zetten. De griep- en nog enkele corona-perikelen zijn nu hopelijk grotendeels ons land uit en nu kunnen we reikhalzend uitkijken naar een fraai en lang hardloop-, trail-, wandel- en/of baanseizoen. Wat een genot zal dat voor velen van ons zijn. Lekker buiten sporten en elkaar weer live kunnen en mogen ontmoeten bij de diverse evenementen.

Voorgaande alinea was dus een 'rare terugblik op 2022'. De voorzitter en secretaris hebben al wat gras voor mijn voeten weggemaaid en derhalve zal ik links en rechts waarschijnlijk wel in herhaling vallen.

Samenvattend moet 2022 financieel helaas als een van de slechtere jaren de boeken in. Op onze komende algemene ledenvergadering (noteer: zaterdagmiddag 4 maart a.s. in Utrecht bij hotel Mitland) zal ik de precieze cijfertjes presenteren, maar door niet te voorkomen stijgende drukkosten van ons clubblad in combinatie met dalende advertentie-inkomsten én lichtjes dalende

contributie-bijdragen, moeten we helaas een flinke hap uit de gespaarde reserves accepteren. Als penningmeester doe ik écht niet aan doemdenken, maar de realiteit is dat we op deze manier nog slechts enkele jaren kunnen blijven bestaan. Ons 60-jarig jubileum nadert gelukkig met rasse schreden en het zou erg triest zijn wanneer we dan tot liquidatie van onze fantastische vereniging over zouden moeten gaan.

Hoe verder.....? De wens is de vader van de gedachte en wat zou het heerlijk voor de ledenadministratie -en indirect dus ook voor mij als penningmeester- zijn als het ledenaantal fors zou stijgen. Doet allen uw best, zet uw beste beentjes voor en probeer in uw vrienden- en/of kennissenkring óók extra leden te charteren! In combinatie daarmee zou een kleine, of nog liever een grote, contributieverhoging een mogelijkheid zijn. Dat dit een heel heet hangijzer zal worden, staat buiten kijf!

Met de bijdragen van vele vrijwilligers en het avVN-bestuur kunnen we u allen voor uw contributie -weliswaar héél regelmatig- alleen maar een heel mooi kleuren-clubblad bieden. En..... gelukkig mogen we daar met z'n allen héél trots op zijn. Kortom, denk met ons mee en kom met uw mogelijke ideeën naar de ALV. Uiteraard zijn schriftelijke ideeën óók welkom.

Wij gáán voor doorgaan ná het 60-jarig jubileum, maar als we het roer niet om kunnen gooien, kan in 2026 het estafettestokje niet meer doorgegeven worden. Het is niet anders. Dan zij het helaas zo!  
*Mart Verboord*

## Ranglijsten

In 2022 hebben de ranglijsten zich duidelijk hersteld t.o.v. de voorgaande (corona)jaren. Dit betekent een ruime toename van het aantal ingediende resultaten en een toename van het aantal leden dat er in slaagde om een score voor het Overall klassement te laten noteren. Ook de deelname aan marathons nam toe, maar is nog niet spectaculair. Het ouder worden van onze leden is ook merkbaar in de ranglijsten. Waren in het verleden de klassen 55+ en 60+ het meest vertegenwoordigd, dat zijn nu de klassen 65+ en 70+ geworden.



Het lukt ons als avVN op dit moment niet om via de ranglijsten onze "jongere" leden voor deze wedstrijd te enthousiasmeren. Zeker een uitdaging voor 2023.

*Toon Verkerk*

## Kilometerteller

Met 36 tellers slagen we erin om de deelname te stabiliseren. Tijdens de jaarvergadering 2022 is besloten dat 25 deelnemers de ondergrens is om de kilometerteller financieel te kunnen handhaven. De toekomst lijkt de komende jaren verzekerd. Ook bij deze activiteit van avVN worden de deelnemers ouder en komt er van onderaf geen "jong bloed" bij. Om een plaats in de top 300 te veroveren is deelname niet motiverend, omdat de competitie al een historie kent die begonnen is in 1974. Het trimloopboekje was tot en met 2013 een initiatief en activiteit van Le Champion. Jaarlijks vindt echter ook een prijsuitreiking plaats en dan slagen nieuwkomers erin zich tussen de huidige "veellopers" te nestelen. Zo wist Marion Wenders dit jaar, mede dankzij de virtuele lopen, een nieuw jaarrecord bij de dames te scoren met 2600 kilometer.

*Toon Verkerk*

## Baancompetitie

avVN nam in 2022 deel aan de baancompetitie Masters met 1 herenteam. Tijdens de baancompetitie worden 2 wedstrijden gehouden met ieder 4 looponderdelen, 5 technische nummers en 1 estafette. De beste 12 verenigingen plaatsen zich voor een finale wedstrijd.

Met Jan van Hooft, Jan Titulaer en Dirk Visser had avVN dit jaar drie landelijke toppers van de Nederlandse Mastersatletiek in het competitieteam. Deze 3 atleten behaalden ieder een Topscore op hun onderdeel, maar voor een hoge notering op de totaalstand van de competitie komt avVN nog veel te kort. Op 5 van de in totaal 20 onderdelen konden we ons meten met de top 3 van Nederland. Er ligt de komende jaren een uitdaging om dat aantal onderdelen nog te verbeteren. Capaciteiten zijn er bij de wedstrijdleden van avVN ruim voldoende, maar helaas lukt het (nog) niet om deze leden tot deelname aan een baanwedstrijd te motiveren.

*Toon Verkerk*

## Op het podium en meer

avVN atleten behalen regelmatig podiumplaatsen bij atletiekwedstrijden. In 2022 behaalden avVN wedstrijdleden ook meerdere aansprekende resultaten bij (inter)nationale kampioenschappen:

### EK INDOOR

Jan van Hooft discuswerpen M70 1e

### NK HALVE MARATHON

Dirk Visser M75 1e

### NK MASTERS BAAN

Jan van Hooft discuswerpen M70 1e

gewichtwerpen M70 2e

kogelstoten M70 3e

kogelslingeren M70 3e

speerwerpen M70 2e

Jan Titulaer gewichtwerpen M75 1e

kogelslingeren M75 1e  
tevens Nederlands Record  
Dirk Visser 5000 m M75 1e  
10000 m M75 1e  
tevens Nederlands Record

## NK WERPVIJFKAMP

Henk van Bakel M65 3e

Jan van Hooft M70 1e

Jan Titulaer M75 2e

*Toon Verkerk*

## avVN nieuws

De 56e jaargang van ons cluborgaan kende in 2022 vier uitgaven. Met een totaal van 192 pagina's bleef de omvang nagenoeg gelijk aan de laatste jaargangen. Een bescheiden nummer 1 (40), een dik nummer 2 (56) en een gemiddeld nummer 3 en 4 met 48 pagina's gaven ook geen ander beeld wat betreft het aantal pagina's per editie. Het aantal (betaalde) advertentiepagina's zakte echter naar een nieuw dieptepunt van 3 pagina's. Dat is nog maar 1,5% van de totale omvang. In 2020 was dit nog 2,5%. avVN nieuws wordt inmiddels praktisch geheel opgebracht door de contributie van onze leden. Een ontwikkeling die niet gezond is en voor de vereniging uiteindelijk levensbedreigend. Toch vormt ons clubblad het belangrijkste communicatiemiddel van onze vereniging en dankzij de vele bijdragen van enthousiaste leden mogen we elke keer weer trots zijn op het resultaat. De lay-out, onder verantwoordelijkheid van Barry de Louw, oogst regelmatig lovende kritieken, waardoor de motivatie om het blad uit te geven heel hoog blijft. Met opgeheven hoofd gaan we dus richting de 60e jaargang!

*Toon Verkerk*

## Website avVN.net

De website is naast het clubblad een mooi communicatie platform met onze leden.

Wat er geplaatst wordt op de website, is veelal een combinatie van vaste items zoals uitslagen, ranglijsten en info uit het laatste clubblad.

Ook worden er artikelen geplaatst die o.a. Toon Verkerk of ondergetekende interessant vinden om uit te lichten op de website.

Om de website up to date te houden loop ik zeker driemaal per week de artikelen op de site door. Samen met Toon besluiten we of een artikel nog op de site kan blijven staan of niet. Om artikelen aantrekkelijk te maken worden er meestal foto's bij geplaatst. Deze komen van het internet, waarbij er rekening gehouden moet worden dat deze foto's rechten vrij zijn. Als er een artikel aangeleverd wordt voor plaatsing op de site, wordt dat zo snel mogelijk gedaan met eventueel enkele aanpassingen aan de lay-out.

Tevens is het tegenwoordig ook van belang om de beveiliging van de site goed op orde te hebben in verband met eventuele hackers. Werken aan de website is een leuke creatieve klus, die ik graag doe en ik hoop dan ook dat de bezoekers van de site het resultaat kunnen waarderen.

*Ruud Riksmán*

## **Uitslagendienst**

In dit clubbladnummer staan de laatste uitslagen vermeld van 2022. Langzaam begint het aantal wedstrijden met avVNeers weer op gang te komen. Nadat we in de coronatijd besloten hadden om alle wedstrijden, waar een avVNeer aan mee doet op te nemen in het clubblad.

De uitslagendienst, bestaande uit Dini Methorst en ondergetekende, surfen het internet af om uitslagen te vinden en deze te controleren of er avVNeers aan meegedaan hebben. Dit doen we al vele jaren en nog steeds met plezier. We hopen dan ook maar dat ons werk gewaardeerd wordt door de lezers van het clubblad.

Omdat we de kopij tijdig moeten aanleveren voor opmaak naar de drukker, lopen we met de uitslagen altijd iets achter. Maar als naslag voor de gelopen prestatie moet dat geen probleem zijn. In mei leveren we de uitslagen aan voor het clubblad van juni. In dat clubblad zullen dan de eerste wedstrijden van 2023 zijn opgenomen.

Veel loopplezier namens de uitslagendienst.

*Dini Methorst & Ruud Riksmán*

## **Lief en leeddienst**

Zoals velen al weten stuur ik alle leden die een kroonjaar bereiken een verjaardagskaart. En als je 80 jaar en ouder bent krijg je elk jaar een kaart met je verjaardag.

Ook stuur ik kaarten als een lid geblesseerd is, mits ik dit natuurlijk weet.

Johan van Santen geeft mij vaak een whatsappje als er een lid in het ziekenhuis is opgenomen of als een lid een operatie moet ondergaan.

Het afgelopen jaar hadden we een paar leden die geopereerd zijn, maar die nu gelukkig weer op de been zijn.

In 2023 hoop ik maar dat er veel verjaardagskaarten in de bus mogen komen en hopelijk niet te veel beterschapskaarten.

Ik wens iedereen een goed en gezond loopjaar toe.

*Nicolette Steegeling - Bakvis*