

# HARDLOPEN OP VLIELAND

## IN MAART EN NOVEMBER

Voor iedere loper toegankelijk



## Hardloopweekend Vlieland

Lekker trainen op het strand, struinen door de duinen en klimmen naar de vuurtoren. Duurloop, interval en techniek training.

### inclusief:

- 2x overnachting met ontbijt in hotel "Zeezicht"
- 2x 2-gangen diner
- gratis fiets tijdens verblijf
- 3 hardlooptrainingen
- yogales voor runners
- filmvoorstelling
- duik in zee voor liefhebbers

### niet inbegrepen:

- vervoer naar en van Harlingen en kosten boottocht
- consumpties

**Kijk voor exacte data en prijzen:**  
[www.runningskills.nl](http://www.runningskills.nl)

**inschrijven:**  
via inschrijfformulier op de site