

# Ranglijsten Baan top 3 en avVN wedstrijdleden



Toon Verkerk

Vorig jaar kondigde Nico Storre al aan geen ranglijst van de baanathletiek meer te willen maken. Bij een bezoek aan Nico in februari jl. overhandigde hij mij toch een volgeschreven blocnote met alle resultaten van de loop- en technische-nummers van het baanseizoen 2019.

Het was voor mij helaas niet mogelijk om een complete ranglijst te maken en daarom volsta ik met de top 3 van alle masters 60+ categorieën en vermeldingen van onze avVN wedstrijdathleten.

In de toekomst zullen we deze ranglijsten niet meer publiceren. Een opvolger of opvolgster voor het

monnikenwerk dat Nico vele jaren heeft verricht, heeft zich niet aangediend. Daarnaast voorziet de site van atletiek.nl inmiddels in de behoefte om de resultaten van de baanathleten te volgen.

Op de link [www.atletiek.nl/ranglijsten/2019/outdoor](http://www.atletiek.nl/ranglijsten/2019/outdoor) zijn de ranglijsten vanaf 2018 te vinden. Via de knop "aller tijden" kan zelfs verder terug worden gegaan in de tijd. Heel interessant om te zien welke geweldige resultaten de avVN wedstrijdathleten in het verleden hebben behaald. Ook dit jaar heeft menig baanathleet van avVN een mooi resultaat neergezet. We hebben de prestaties van onze leden "vet" gedrukt.

## Ranglijst Baan Masters vrouwen 60 jaar 2019

### 100 METER

VROUWEN 60-64 JAAR					
1	TILLY JACOBS	A.V. 34	14.60	APELDOORN	12-05-19
2	SONJA OOST	SPERWERS	15.24	GOUDA	17-05-19
3	GREET VRIJBLOED	ISALA	15.51	AMERSFOORT	07-04-19
VROUWEN 65-69 JAAR					
1	AFIEN TOERING	IMPALA	16.81	AMERSFOORT	07-04-19
2	JANNEKE VIERKANT	ZUIDWAL	18.98	BUSSUM	23-03-19
3	YVONNE ROELAND	CLYTONEUS	19.61	HEERHUGOWAARD	07-04-19
VROUWEN 70-74 JAAR					
1	MIA V.D. MEER	STARTBAAN	18.06	GOUDA	18-05-19
2	ELS V. ZWIETEN	DELTA SPORT	18.63	ZIERIKZEE	01-06-19
VROUWEN 75-79 JAAR					
1	RIET JONKERS	ATLEDO	16.89	KERKRADE	12-05-19
VROUWEN 80-84 JAAR					
1	RIETJE DIJKMAN	GAC	17.39	GOUDA	19-05-19

### 200 METER

INDOOR

VROUWEN 60-64 JAAR					
1	TILLY JACOBS	A.V. 34	30.83	GOUDA	19-05-19
2	SONJA OOST	SPERWERS	32.26	GOUDA	19-05-19
3	GREET VRIJBLOED	ISALA	32.78	AMERSFOORT	07-04-19
VROUWEN 65-69 JAAR					
1	AFIEN TOERING	IMPALA	35.06	AMERSFOORT	07-04-19 34.47
2	YVONNE ROELAND	CLYTONEUS	43.14	HEERHUGOWAARD	07-04-19
VROUWEN 75-79 JAAR					
1	RIET JONKERS	ATLEDO	35.27	ZEVENBERGEN	07-04-19
2	RIETJE DIJKMAN	GAC	36.81	GOUDA	19-05-19 38.86

### 400 METER

INDOOR

VROUWEN 60-64 JAAR					
1	GREET VRIJBLOED	ISALA	70.56	AMERSFOORT	07-04-19
2	MARJA MULDER	SPORTLUST	76.29	WARMENHUIZEN	10-04-19
VROUWEN 65-69 JAAR					
1	AFIEN TOERING	IMLALA	78.41	GOUDA	17-05-19 78.22

VROUWEN 70-74 JAAR					
1	TREES RUTTEN	NIJMEGEN ATL.	89.37	AMERSFOORT	07-04-19
VROUWEN 75-79 JAAR					
1	RIET JONKERS	ATLEDO	81.10	GOUDA	17-05-19
VROUWEN 80-84 JAAR					
1	RIETJE DIJKMAN	GAC	89.84	VENETIË (ITALIË)	09-09-19

### 800 METER

INDOOR

VROUWEN 60-64 JAAR					
1	GREET VRIJBLOED	ISALA	2.49.55	APELDOORN	12-05-19
2	WILMA BOS	HANZE SPORT	2.53.66	GOUDA	19-05-19 2.55.12
3	MARJA MULDER	SPORTLUST	2.55.52	GOUDA	19-05-19
VROUWEN 65-69 JAAR					
1	AFIEN TOERING	IMPALA	2.57.26	VENETIË (ITALIË)	13-09-19
2	DINEKE KOK	G.A.C.HILV	3.32.11	VENETIË (ITALIË)	13-09-19
3	BERNADET DE BOER	ALTIS	4.06.29	GOUDA	19-05-19
VROUWEN 70-74 JAAR					
1	TREES RUTTEN	NIJMEGEN ATL.	3.11.57	APELDOORN	12-05-19 3.13.94
2	MARIANNE KNAPEN	L.P.K.	3.20.91	GOUDA	19-05-19
VROUWEN 75-79 JAAR					
1	RIET JONKERS	ATLEDO	3.11.74	BEST	09-07-19 3.15.40

### 1.000 METER

INDOOR

VROUWEN 60-64 JAAR					
1	WIL VOS	ENERGIE	4.02.62	BARENDRECHT	09-05-19
VROUWEN 75-79 JAAR					
1	RIET JONKERS	ATLEDO	4.20.54	DILBEEK (BELGIË)	31-07-19

### 1500 METER

INDOOR

VROUWEN 60-64 JAAR					
1	CARLA OPHORST	OLYMPUS	5.24.09	HEILOO	20-07-18
2	WILMA BOS	HANZE SPORT	5.53.75	APELDOORN	31-01-19 INDOOR
3	HILLY JONK	EDAM	6.35.75	EDAM	17-09-19
VROUWEN 65-69 JAAR					
1	MARIA DOEIJENBURG	PRINS HENDRIK	6.27.55	ZEVENBERGEN	07-04-19
2	DINEKE KOK	G.A.C.HILV	7.09.66	AMERSFOORT	07-04-19
3	BERNADET DE BOER	ALTIS	8.02.32	GOUDA	17-05-19
VROUWEN 70-74 JAAR					
1	TREES RUTTEN	NIJMEGEN	6.21.28	GOUDA	17-05-19 6.25.58
2	ELS VAN ZWIETEN	DELTA SPORT	8.02.51	ZIERIKZEE	03-05-19
VROUWEN 75-79 JAAR					
1	RIET JONKERS	ATLEDO	6.48.91	ST. NIKLAAS (BELGIË)	15-06-19

### 1 Engelse Mijl

INDOOR

VROUWEN 60-64 JAAR					
1	GREET VRIJBLOED	ISALA	6.20.58	KAMPEN	17-04-19
2	THEA OTTENS	EINDHOVEN	6.27.72	EINDHOVEN	23-05-19
3	FREDERIKA WELLE-D.	FORTUNA	6.50.48	BARENDRECHT	22-09-19
VROUWEN 65-69 JAAR					
1	DINEKE KOK	G.A.C.HILV	7.55.15	AMERSFOORT	07-05-19
2	BERNADET DE BOER	ALTIS	8.54.41	AMERSFOORT	07-05-19

### 2.000 METER

INDOOR

VROUWEN 60-64 JAAR					
1	HILLY JONK	EDAM	8.57.92	EDAM	14-05-19
2	TINEKE DOEDENS	FIT	11.21.08	ZEIST	10-09-19
VROUWEN 75-79 JAAR					
1	RIET JONKERS	ATLEDO	9.45.30	OUDENAARDE (BELG.)	16-07-19

### 3.000 METER

INDOOR

VROUWEN 60-64 JAAR					
1	MARIA DOEIJENBURG	PRINS HENDRIK	13.29.81	KERKRADE	12-05-19
2	DIANA LUIJRINK	LAAC TWENTE	13.32.25	RIJSSEN	31-05-19
3	HILLY JONK	EDAM	13.58.98	EDAM	25-04-19



Nico Storre

<b>VROUWEN 65-69 JAAR</b>					
1	MARJA SONDERMEYER	SPIRIT	14.06.92	OUD BEYERLAND	18-04-19
2	DINEKE KOK	G.A.C.HILV	15.38.27	APELDOORN	12-05-19
<b>VROUWEN 70-74 JAAR</b>					
1	TREES RUTTEN	NIJMEGEN	13.37.11	APELDOORN	12-05-19
<b>5.000 METER</b> <span style="float:right">INDOOR</span>					
<b>VROUWEN 60-64 JAAR</b>					
1	CARLA OPHORST	OLYMPUS	19.26.94	GOUDA	19-05-19
2	WILMA BOS	HANZE SPORT	22.33.51	GOUDA	19-05-19
3	INGRID HAAS	PALLAS 67	23.03.95	GOUDA	19-05-19
<b>VROUWEN 65-69 JAAR</b>					
1	DINEKE KOK	G.A.C.HILV	27.53.29	AMERSFOORT	19-04-19
<b>VROUWEN 70-74 JAAR</b>					
1	TREES RUTTEN	NIJMEGEN	23.33.02	GOUDA	19-05-19
2	ELS RAAP	AV BADHOEVEDORP	25.42.67	GOUDA	19-05-19
<b>10.000 METER</b> <span style="float:right">INDOOR</span>					
<b>VROUWEN 70-74 JAAR</b>					
1	ELS RAAP	AV BADHOEVEDORP	51.51.62	GOUDA	17-05-19
<b>80 METER HORDEN</b> <span style="float:right">INDOOR</span>					
<b>VROUWEN 60-64 JAAR</b>					
1	ANJA AKKERMAN	D.E.M.	14.99	GOUDA	19-05-19
2	RINA GROENENDIJK	A.V. 47	15.24	GOUDA	19-05-19
3	NEL V.D. MEIJS	FORTUNA	16.82	VENETIË (ITALIË)	07-09-19
<b>VROUWEN 70-74 JAAR</b>					
1	MIA V.D. MEER	STARTBAAN	18.87	GOUDA	19-05-19
<b>VROUWEN 75-79 JAAR</b>					
1	RIET JONKERS	ATLEDO	17.48	GOUDA	19-05-19
<b>200 METER HORDEN</b> <span style="float:right">INDOOR</span>					
<b>VROUWEN 75-79 JAAR</b>					
1	RIET JONKERS	ATLEDO	41.54	GOUDA	19-05-19
<b>HINK-STAP-SPRONG</b> <span style="float:right">INDOOR</span>					
<b>VROUWEN 60-64 JAAR</b>					
1	RINA GROENENDIJK	A,V, 47	7.75	UTRECHT	12-07-19
<b>VROUWEN 75-79 JAAR</b>					
1	RIETJE DIJKMAN	G.A.C.HILV	7.50	GOUDA	17-05-19
<b>VROUWEN 80-84 JAAR</b>					
1	RIETJE DIJKMAN	G.A.C.HILV	7.37	VENETIË (ITALIË)	05-09-19
<b>HOOGSPRINGEN</b> <span style="float:right">INDOOR</span>					
<b>VROUWEN 60-64 JAAR</b>					
1	GREET VRIJBLOED	ISALA	1.35	APELDOORN	12-05-19
2	ANJA AKKERMAN	D.E.M.	1.25	BEST	05-07-19
3	RINA GROENENDIJK	A.V. 47	1.24	SCHOONHOVEN	07-07-19
<b>VROUWEN 65-69 JAAR</b>					
1	WEIA REINBOUD	HELLAS	1.36	GOUDA	17-05-19 1.38
<b>VROUWEN 70-74 JAAR</b>					
1	MIA V.D. MEER	STARTBAAN	1.20	ZEIST	12-05-19
2	LAURA BLOMMESTIJN	R'DAM ATL	1.15	ZEVENBERGEN	07-04-19
<b>VROUWEN 75-79 JAAR</b>					
1	RIET JONKERS	ATLEDO	1.15	BEST	05-07-19
<b>VERSFRINGEN</b> <span style="float:right">INDOOR</span>					
<b>VROUWEN 60-64 JAAR</b>					
1	GREET VRIJBLOED	ISALA	4.06	KAMPEN	08-04-19
2	ANJA AKKERMAN	D.E.M.	3.82	GOUDA	19-05-19
3	RINA GROENENDIJK	A.V. 47	3.61	GOUDA	19-05-19

<b>VROUWEN 70-74 JAAR</b>					
1	LAURA BLOMMESTIJN	R'DAM ATL	3.14	KERKRADE	10-05-19
<b>VROUWEN 75-79 JAAR</b>					
1	RIETJE DIJKMAN	G.A.C.HILV	3.54	GOUDA	19-05-19
2	RIET JONKERS	ATLEDO	3.41	APELDOORN	02-02-19
<b>VROUWEN 80-84 JAAR</b>					
1	RIETJE DIJKMAN	G.A.C.HILV	3.45	VENETIË (ITALIË)	09-09-19
<b>DISCUSWERPEN</b> <span style="float:right">INDOOR</span>					
<b>VROUWEN 60-64 JAAR</b>					
1	TINY HELLEENDOORN	ISALA	35.63	STEENWIJK	30-03-19
2	HANNIE EBBEKINK	TION	33.17	GOUDA	19-05-19
3	ANJA KLUNDER	NIJMEGEN	23.72	DORDRECHT	22-09-19
<b>VROUWEN 65-69 JAAR</b>					
1	WEIA REINBOUD	HELLAS	24.78	DORDRECHT	22-09-19
2	ANJA KORFF	EINDHOVEN	16.52	VALKENSWAARD	20-04-19
3	MARGREET HISSINK	P.A.C.	16.30	HUIZEN	30-09-19
<b>VROUWEN 70-74 JAAR</b>					
1	ANNIE VANHOLT	ATTILA	27.71	GOUDA	19-05-19
2	JOLANDA BRASSER	TRIAS	24.07	HEILOO	16-08-19
3	WIL FLORUSSE	FORTIUS	21.99	ZEVENBERGEN	07-04-19
<b>VROUWEN 75-79 JAAR</b>					
1	LAURA BLOMMESTIJN	R'DAM ATL	20.16	ROTTERDAM	13-07-19
2	RIET JONKERS	ATLEDO	15.29	DONGEN	20-04-19
<b>KOGELSTOTEN</b> <span style="float:right">INDOOR</span>					
<b>VROUWEN 60-64 JAAR</b>					
1	TINY HELLEENDOORN	ISALA	11.79	EDAM	28-04-19 11.78
2	HANNIE EBBEKINK	TION	9.30	GOUDA	18-05-19 9.23
3	ANJA AKKERMAN	D.E.M.	9.20	BEST	05-07-19
<b>VROUWEN 65-69 JAAR</b>					
1	WEIA REINBOUD	HELLAS	8.55	DORDRECHT	22-09-19
2	JACQUILINE VOGEL	HERA	7.09	HEERHUGOWAARD	31-03-19
3	MARGREET HISSINK	P.A.C.	6.72	PAPENDRECHT	30-03-19
<b>VROUWEN 70-74 JAAR</b>					
1	ANNIE VANHOLT	ATTILA	9.46	BREDA	13-10-19
2	JENNY MARCELIS	SCORPIO	8.69	BREDA	09-05-19
3	MIA V.D. MEER	STARTBAAN	7.77	ZEIST	12-05-19
<b>VROUWEN 75-79 JAAR</b>					
1	LAURA BLOMMESTIJN	R'DAM ATL	8.61	ROTTERDAM	07-09-19
1	RIET JONKERS	ATLEDO	8.57	DONGEN	20-04-19
<b>SPEERWERPEN</b> <span style="float:right">INDOOR</span>					
<b>VROUWEN 60-64 JAAR</b>					
1	ANJA AKKERMAN	D.E.M.	28.22	GOUDA	17-05-19
2	TINY HELLEENDOORN	ISALA	25.85	APELDOORN	21-06-19
3	ANJA KLUNDER	NIJMEGEN	23.87	GOUDA	17-05-19
<b>VROUWEN 65-69 JAAR</b>					
1	WEIA REINBOUD	HELLAS	30.97	EDAM	28-04-19
2	JACQUILINE VOGEL	HERA	16.56	CASTRICUM	03-07-19
3	GRE HENDRIKS	SCHELDE SPORT	15.97	KERKRADE	12-05-19
<b>VROUWEN 70-74 JAAR</b>					
1	WIL FLORUSSE	FORTIUS	21.90	DORDRECHT	07-05-19
2	JENNY MARCELIS	SCORPIO	21.12	GOUDA	30-05-19
3	MIA V.D. MEER	STARTBAAN	19.49	GOUDA	18-05-19
<b>VROUWEN 75-79 JAAR</b>					
1	RIET JONKERS	ATLEDO	14.79	BEST	05-07-19
2	LAURA BLOMMESTIJN	R'DAM ATL	12.12	ROTTERDAM	07-09-19
<b>KOGELSLINGEREN</b> <span style="float:right">INDOOR</span>					
<b>VROUWEN 60-64 JAAR</b>					
1	TINY HELLEENDOORN	ISALA	41.17	GROOTEBOEK	13-08-19
2	LEONIE V. GINNEKEN	DIOMEDON	30.39	GOUDA	17-05-19
3	ANJA KLUNDER	NIJMEGEN	26.79	APELDOORN	12-05-19

WERPVIJFKAMP										
		PUNTEN			KOGELSL STOTEN DISCUS SPEER GEWICHT					
<b>VROUWEN 60-64 JAAR</b>										
1	TINY HELLENDOORN	ISALA	4.643	EDAM	28-04-19	37.58	11.79	31.79	25.69	14.17
2	HANNIE EBBEKINK	TION	3.364	ZUTPHEN	26-10-19	24.35	9.00	32.24	16.45	10.49
3	ANJA KLUNDER	NIJMEGEN	3.141	EDAM	28-04-19	26.58	8.47	22.39	21.59	9.22
<b>VROUWEN 65-69 JAAR</b>										
1	MARGREET HISSINK	P.A.C.	2.466	ZUTPHEN	26-10-19	22.46	6.41	15.71	10.82	7.77
<b>VROUWEN 70-74 JAAR</b>										
1	ANNIE VANHOLT	ATTILA	4.921	BREDA	13-10-19	31.82	9.46	26.32	19.24	13.49
2	JENNIE MARCELIS	SCORPIO	3.906	EDAM	28-04-19	24.94	8.68	21.07	19.54	8.93
3	MIA V.D.MEER	STARTBAAN	3.451	HUIZEN	30-09-19	24.03	7.45	17.56	16.70	8.83
<b>VROUWEN 75-79 JAAR</b>										
1	LAURA BLOMMESTIJN	R'DAM ATL	3.909	ROTTERDAM	07-09-19	30.33	8.61	19.38	12.12	10.30
2	RIET JONKERS	ATLEDO	3.433	BREDA	13-10-19	23.62	8.18	14.63	13.03	10.70

## Ranglijst Baan Masters Mannen 60 jaar 2019

100 METER										
<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>										
1	JUSTUS V.NIEROP	DAK	13.40	WAALWIJK	14-06-19					
2	RICARDO HILL	FORTIS	13.51	DORDRECHT	22-09-19					
3	TWAN BONGERS	DE KEIEN	13.64	GOUDA	17-05-19					
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>										
1	TJERK VOS	NOORDKOP	12.97	HEERHUGOWAARD	30-08-19					
2	JUUL ACTON	U TRACK	13.61	UTRECHT	24-05-19					
3	WIM THREELS	GAC HILV	14.12	BEST	05-06-19					
<b>MANNEN 70-74 JAAR</b>										
1	JAN TIES	TION	14.35	DORDRECHT	22-09-19					
2	ANNE LENIS	HERA	14.54	GOUDA	17-05-19					
3	ROELF AKKERMAN	D.E.M.	15.20	GOUDA	17-05-19					

<b>MANNEN 75-79 JAAR</b>										
1	ROEL GAASBEEK	avVN	16.47	GOUDA	17-05-19					
2	FRANK LARSEN	ARV ILION	16.74	GOUDA	17-05-19					
3	PIET VERBEEK	A.V. 56	17.53	ZIERIKZEE	01-06-19					
<b>200 METER</b> INDOOR										
<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>										
1	JUSTUS V.NIEROP	DAK	27.22	GOUDA	19-05-19	27.51				
2	TWAN BONGERS	DE KEIEN	27.87	GOUDA	19-05-19					
3	MARCEL SCHOLTEN	ALTIS	28.65	GOUDA	19-05-19					
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>										
1	TJERK VOS	NOORDKOP	26.58	HAARLEM	23-08-19					
2	WIM THREELS	GAC HILV	27.83	GOUDA	19-05-19					
3	PETER V.D.DRIFT	SPARTAAN	30.99	ALPHEN A/D RIJN	31-03-19					
<b>MANNEN 70-74 JAAR</b>										
1	JAN TIES	GRONINGEN ATL.	29.38	GOUDA	19-05-19					
2	ANNE LENIS	HERA	29.79	ZEIST	12-05-19					
3	LEON THISSEN	AV ZAAANLAND	30.31	GOUDA	19-05-19					
<b>MANNEN 75-79 JAAR</b>										
1	ROEL GAASBEEK	avVN	35.58	GOUDA	19-05-19					
2	WIM METSELAAR	AALSMEER	35.86	GOUDA	19-05-19					
3	PIET VERBEEK	A.V. 56	36.41	SINT NIKLAAS (BELGIË)	15-06-19					
<b>MANNEN 80-84 JAAR</b>										
1	RINIE V. RULER	CLIMAX	48.37	KERKRADE	12-05-19					
<b>400 METER</b> INDOOR										
<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>										
1	KEES VAN PELT	PRINS HENDRIK	58.31	DORDRECHT	22-09-19					
2	STAN SPANGENBERG	PHANOS	61.24	TUITJENHORN	10-04-19					
3	MARCEL SCHOLTEN	ALTIS	62.91	GOUDA	18-05-19					
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>										
1	WIM THREELS	GAC HILV	60.18	AMERSFOORT	07-04-19	63.41				
2	GLENN GENTLE	ACHILLES TOP	68.92	VENETIË (ITALIË)	07-09-19					
3	PAUL BOER	TION	70.69	DORDRECHT	22-09-19					
<b>MANNEN 70-74 JAAR</b>										
1	HANS SMEETS	ACHILLES TOP	66.94	ZEVENBERGEN	07-04-19	67.41				
2	LEON THISSEN	AV ZAAANLAND	70.08	GOUDA	17-05-19					
3	ANNE LENIS	HERA	101.40	HEERHUGOWAARD	30-08-19					
<b>MANNEN 75-79 JAAR</b>										
1	WIM METSELAAR	AALSMEER	80.39	GOUDA	18-05-19					
2	ROEL GAASBEEK	avVN	87.96	GOUDA	18-05-19	84.76				
3	PIET VERBEEK	A.V. 56	89.34	HULST	07-09-19					
<b>800 METER</b> INDOOR										
<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>										
1	STAN SPANGENBERG	PHANOS	2.17.39	VENETIË (ITALIË)	13-09-19					
2	JAAP STIJLAART	TRIATHLON	2.22.49	AMERSFOORT	28-05-19	2.30.19				
3	JOHAN SMET	PHANOS	2.30.22	HEILOO	16-08-19					
NB	JAN VAN ZALINGE	avVN	3.35.48	EDAM	13-06-19					
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>										
1	WIM THREELS	GAC HILV	2.27.23	APELDOORN	12-05-19					
2	CEES STOLWIJK	ALTIS	2.30.85	GOUDA	19-05-19					
3	TJERK VOS	NOORDKOP	2.37.12	AMERSFOORT	22-04-19					
14	HANS KOCKEN	avVN	3.50.81	GOUDA	19-05-19					
<b>MANNEN 70-74 JAAR</b>										
1	HANS SMEETS	ACHILLES TOP	2.33.31	VENETIË (ITALIË)	13-09-19	2.43.50				
2	BERT SCHALKWIJK	ATOS	2.53.42	EDAM	13-06-19					
3	PETER NUJENS	EDAM	2.54.25	GOUDA	19-05-19					
<b>MANNEN 75-79 JAAR</b>										
1	JAN OOSTEROM	L.P.K.	3.07.82	GOUDA	19-05-19	3.08.38				
2	FRANS DIJKMAN	AV GEN. MICHAELIS	3.19.18	UTRECHT	30-08-19					
<b>MANNEN 80-84 JAAR</b>										
1	GILLIS BOSMAN	THOR	4.03.61	ROOSENDAAL	17-08-19					
<b>MANNEN 85-89 JAAR</b>										
1	GIJS KNOPPERS	avVN	6.26.9	AALTEN	07-06-19					

**1.000 METER** **INDOOR**

**MANNEN 60-64 JAAR**

1	JAAP STIJLAART	TRIATHLON	3.02.51	HILVERSUM	27-09-19
2	BEN NIJLAND	L.A.A.C.	3.17.82	HENGELO	20-06-19
3	DIRK WIGMANS	DE GEMZEN	3.43.12	KAMPEN	11-06-19
6	JAN VAN ZALINGE	avVN	<b>4.42.27</b>	<b>EDAM</b>	<b>08-07-19</b>

**MANNEN 65-69 JAAR**

1	WIM THREELS	GAC HILV	3.15.42	HILVERSUM	27-09-19
2	PAUL STREEP	PAC	3.25.08	BARENDRECHT	09-05-19
3	PATRICK BURGERS	PAC	3.47.00	ROTTERDAM	20-06-19

**MANNEN 70-74 JAAR**

1	ARIE SNOEK	HERA	3.44.67	HEERHUGOWAARD	30-08-19
2	CEES HAAN	EDAM	4.20.57	EDAM	08-07-19
3	EDWARD KEGGE	PAC	4.49.00	ROTTERDAM	20-06-19

**MANNEN 75-79 JAAR**

1	ROB VAN KEMPEN	PAC	4.12.00	ROTTERDAM	20-06-19
2	JAN KOK	EDAM	4.53.06	EDAM	08-07-19

**1500 METER** **INDOOR**

**MANNEN 60-64 JAAR**

1	JAAP STIJLAART	TRIATHLON	4.46.59	VENETIË (ITALIË)	07-09-19
2	GERARD SMIT	STATINA	4.57.68	UTRECHT	12-07-19
3	JOHAN SMET	PHANOS	5.09.23	UTRECHT	10-08-19
19	JAN VAN ZALINGE	avVN	<b>7.19.30</b>	<b>EDAM</b>	<b>04-06-19</b>

**MANNEN 65-69 JAAR**

1	CEES STOLWIJK	ALTIS	4.53.51	AMERSFOORT	07-04-19 5.11.79
2	JAN ZWARTHOD	EDAM	5.18.47	DEN HELDER	20-04-19
3	GERARD WOUTERS	SPIRIDON	5.28.31	RIJEN	18-05-19
7	TOON VERKERK	avVN	<b>5.50.53</b>	<b>WAGENINGEN</b>	<b>05-06-19</b>

**MANNEN 70-74 JAAR**

1	HANS SMEETS	ACHILLES TOP	5.12.06	ROERMOND	05-06-19
2	FRANS BOS	DYNAMICA	5.40.09	GOUDA	17-05-19
3	BERT SCHALKWIJK	ATOS	5.49.92	EDAM	04-06-19

**MANNEN 75-79 JAAR**

1	JAN OOSTEROM	L.P.K.	6.26.09	GOUDA	17-05-19 6.21.86
2	ROB VAN KEMPEN	PAC	6.28.00	ROTTERDAM	01-08-19
3	FRANS DIJKMAN	AV GEN. MICHAELIS	6.47.94	UTRECHT	12-06-19
	ROEL GAASBEEK	avVN		<b>APELDOORN</b>	<b>7.12.03</b>

**MANNEN 80-84 JAAR**

1	GILLIS BOSMAN	THOR	7.43.02	BREDA	23-08-19
---	---------------	------	---------	-------	----------

**1 ENGELSE MIJL**

**MANNEN 60-64 JAAR**

1	JAAP STIJLAART	TRIATHLON	5.13.53	AMERSFOORT	07-05-19
2	ADRIE FAES	DYNAMICA	5.30.59	ZIERIKZEE	01-06-19
3	MARCEL SCHOLTEN	ALTIS	5.50.35	AMERSFOORT	07-05-19

**MANNEN 65-69 JAAR**

1	CEES STOLWIJK	ALTIS	5.20.04	AMERSFOORT	07-05-19
2	ACRONIUS KRAMER	AV '56	6.49.59	ZIERIKZEE	01-06-19
3	CEES DE VRIES	TRIATHLON	7.06.47	AMERSFOORT	07-05-19

**MANNEN 70-74 JAAR**

1	HANS SMEETS	ACHILLES TOP	5.50.16	ALKEN (BELGIË)	13-07-19
2	FRANS BOS	DYNAMICA	6.04.36	ZIERIKZEE	01-06-19
3	MARTIEN V.D. VEN	ATL. OIRSCHOT	6.35.42	TESSENDERLO (BELGIË)	14-08-19

**MANNEN 75-79 JAAR**

1	FRANS DIJKMAN	AV GEN. MICHAELIS	7.23.15	TESSENDERLO (BELGIË)	14-08-19
---	---------------	-------------------	---------	----------------------	----------

**2000 METER**

**MANNEN 60-64 JAAR**

1	PIETER-JAN VLAMING	NOP	7.44.80	KAMPEN	12-06-19
2	HANS DEKKER	FIT	8.25.02	ZEIST	10-09-19
3	CARL SAS	CIFLA	8.31.78	EPE	18-06-19
4	JAN VAN ZALINGE	avVN	<b>10.15.18</b>	<b>EDAM</b>	<b>14-05-19</b>

**MANNEN 65-69 JAAR**

1	CEES DE VRIES	TRIATHLON	8.55.47	KAMPEN	12-06-19
2	JAN DORLAND	EDAM	8.56.11	EDAM	14-05-19

**MANNEN 70-74 JAAR**

1	BERT SCHALKWIJK	ATOS	7.40.45	EDAM	14-05-19
1	MARTIEN V.D. VEN	ATL. OIRSCHOT	8.19.00	MOL (BELGIË)	10-08-19
2	PETER NUYENS	EDAM	8.34.07	EDAM	14-05-19

**3.000 METER** **INDOOR**

**MANNEN 60-64 JAAR tot 13.50 min**

1	JAAP STIJLAART	TRIATHLON	10.08.72	ROTTERDAM	22-08-19
2	ADRIE FAES	DYNAMICA	10.45.54	HULST	10-06-19
3	GERARD SMIT	STATINA	10.48.42	OUD BEYERLAND	18-04-19

**MANNEN 65-69 JAAR tot 14.00 min**

1	CEES STOLWIJK	ALTIS	10.34.84	AMERSFOORT	19-08-19 11.18.54
2	JAN ZWARTHOD	EDAM	11.18.37	EDAM	25-04-19
3	COR HOEBEKE	KOPLOPERS	11.36.64	APELDOORN	31-03-19
9	TOON VERKERK	avVN	<b>12.16.34</b>	<b>UTRECHT</b>	<b>10-08-19</b>

**MANNEN 70-74 JAAR**

1	HANS SMEETS	ACHILLES TOP	11.30.23	LOMMEL (BELGIË)	03-08-19
2	BERT SCHALKWIJK	ATOS	11.48.49	ELTEN	10-05-19
3	WIM OUDEJANS	NIJKERK	12.43.63	AMERSFOORT	19-03-19

**MANNEN 75-79 JAAR**

1	FRANS DIJKMAN	AV GEN. MICHAELIS	14.25.40	ROTTERDAM	22-08-19
2	PIET V.D.VELDEN	ENERGIE	15.31.16	OUD BEYERLAND	18-04-19
3	BERT VAN OOSTRUM	STATINA	16.14.20	CULEMBORG	28-09-19

**MANNEN 80-84 JAAR**

1	GILLIS BOSMAN	THOR	16.03.89	ROSENDAAL	17-08-19
2	GIJS KNOPPERT	avVN	<b>27.46.14</b>	<b>SOMEREN</b>	<b>18-04-19</b>

**MANNEN 85-89 JAAR**

1	GIJS KNOPPERT	avVN	<b>26.06.41</b>	<b>RIJSSEN</b>	<b>31-05-19</b>
---	---------------	------	-----------------	----------------	-----------------

**5.000 METER** **INDOOR**

**MANNEN 60-64 JAAR**

1	JAAP STIJLAART	TRIATHLON	17.38.17	VENETIË (ITALIË)	13-09-19
2	JOHAN NEVE	HOLLAND	18.10.02	HAARLEM	23-08-19
3	GERARD SMIT	STATINA	18.11.02	ZEIST	12-05-19
16	RUDI HOFFMAN	avVN	<b>20.50.40</b>	<b>EPE</b>	<b>17-09-19</b>

**MANNEN 65-69 JAAR**

1	CEES STOLWIJK	ALTIS	18.16.80	AMERSFOORT	16-04-19
2	COR HOEBEKE	KOPLOPERS	19.51.02	GOUDA	19-05-19
3	NICO VERSTRATEN	HELDEN	20.08.35	BEST	01-09-19

**MANNEN 70-74 JAAR**

1	BERT SCHALKWIJK	ATOS	20.05.16	GOUDA	19-05-19
2	HANS SMEETS	ACHILLES TOP	20.21.42	KERKRADE	16-06-19
3	ROBERT DE SMET	ATVERNII	21.36.33	GOUDA	19-05-19
7	ROELOF PEPPING	avVN	<b>24.29.44</b>	<b>EPE</b>	<b>19-03-19</b>

**MANNEN 75-79 JAAR**

1	RUUD NIEUWENHUIS	BADHOEVENDORP	24.24.82	GOUDA	19-05-19
2	GILLES BOSMAN	THOR	27.20.00	GOUDA	19-05-19

**MANNEN 80-84 JAAR**

1	GILLES BOSMAN	THOR	27.58.31	VENETIË (ITALIË)	13-09-19
2	HARRY SPRENGER	MAASTRICHT	41.15.91	GOUDA	19-05-19

**10.000 METER** **INDOOR**

**MANNEN 60-64 JAAR**

1	GERARD SMIT	STATINA	37.24.98	GOUDA	17-05-19
2	JAAP STIJLAART	TRIATHLON	38.02.10	VENETIË (ITALIË)	08-09-19
3	JOHAN NEVE	HOLLAND	38.03.86	GOUDA	17-05-19

**MANNEN 65-69 JAAR**

1	CEES STOLWIJK	ALTIS	38.40.31	GOUDA	17-05-19
2	EGBERT ZIJLSTRA	SPERWERS	39.49.93	GOUDA	17-05-19
3	COR HOEBEKE	KOPLOPERS	40.29.48	GOUDA	17-05-19

**MANNEN 70-74 JAAR**

1	BERT SCHALKWIJK	ATOS	40.29.48	GOUDA	17-05-19
2	JAN VIS	START	53.38.26	STEENWIJK	05-07-10

**2.000 METER STEEPLE CHASE** **INDOOR**

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	THEO WOLDBERG	PHANOS	8.02.74	GOUDA	18-05-19
2	JAAP VLAMING	NOP	8.33.18	GOUDA	18-05-19
4	HANS KOELEMAN	PHANOS	8.48.08	GOUDA	18-05-19
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>					
1	JAN KREUK	SAV	8.29.63	GOUDA	18-05-19
2	NICO VERSTRATEN	ATL. HELDEN	8.57.31	GOUDA	18-05-19

**80 METER HORDEN** **INDOOR**

<b>MANNEN 70-74 JAAR</b>					
1	MICHEL VAN OSCH	HAAG ATLETIEK	16.28	GOUDA	18-05-19
2	ONNO WAALEWIJN	ATOS	17.91	WIJCHEN	25-08-19
<b>MANNEN 75-79 JAAR</b>					
1	FRANS VAN BOVEN	THOR	19.25	GOUDA	18-05-19

**100 METER HORDEN** **INDOOR**

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	KEES MEYER	NEA VOLH	18.64	BEST	06-07-19
2	TWAN BONGERS	DE KEIEN	20.47	GOUDA	18-05-19
3	JUSTUS V.NIEROP	DAK	22.31	WIJCHEN	25-08-19
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>					
1	GLENN GENTLE	ACHILLES TOP	19.66	GOUDA	18-mei
2	WIM THREELS	GAC HILV	20.68	BEST	06-07-19
3	JAN NIJMEIJER	START	41.86	STADSKANAAL	07-07-19

**200 METER HORDEN** **INDOOR**

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	GERT VELDHIJZEN	VOORSCHOTEN	39.02	UTRECHT	10-08-19

**300 METER HORDEN** **INDOOR**

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	TWAN BONGERS	DE KEIEN	50.77	GOUDA	19-05-19
2	DIRKJAN GISKES	NOVA	56.40	GOUDA	19-05-19

**HINK-STAP-SPRONG** **INDOOR**

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	TWAN BONGERS	PHANOS	8.78	GOUDA	17-05-19
2	FRITS V.D.VELDEN	ATLEDO	8.14	GOUDA	17-05-19
3	GERT VELDHIJZEN	VOORSCHOTEN	8.06	UTRECHT	12-07-19
					8.27
					8.20
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>					
1	WIM THREELS	GAC HILV	9.01	HILVERSUM	13-10-19
2	PAUL BOER	TION	8.26	GOUDA	17-05-19
3	SJEF COENEN	GAC HILV	6.64	HILVERSUM	13-10-19
<b>MANNEN 70-74 JAAR</b>					
1	ONNO WAALEWIJN	PHANOS	7.56	GOUDA	19-05-19
2	HANS VELDMEIJER	GAC HILV	6.97	HILVERSUM	13-10-19
					7.18
<b>MANNEN 75-79 JAAR</b>					
1	FRANS V. BOVEN	THOR	6.49	HILVERSUM	13-10-19
					6.26
<b>MANNEN 85-89 JAAR</b>					
1	PIETER SCHOUTEN	GAC HILV	4.69	HILVERSUM	13-10-19

**POLSSTOKHOOGSPRINGEN** **INDOOR**

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	WILLEM LANGELAND	ATLETICO	3.10	MOL (BELGIË)	21-07-19
2	KEES MEYER	NEA VOLH	2.60	WIJCHEN	25-08-19
3	TWAN BONGERS	DE KEIEN	2.40	UDEN	15-05-19
					3.13
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>					
4	WIM THREELS	GAC HILV	2.14	HILVERSUM	08-08-19
2	DIRKJAN GISKES	NOVA	1.90	HELSINKI (FINLAND)	25-08-19
	MARC VVLIET	CASTRICUM	2.63	APELDOORN	02-02-19
					INDOOR
<b>MANNEN 70-74 JAAR</b>					
1	MICHEL V.OSCH	HAAG ATL	2.84	UTRECHT	12-07-19
2	ONNO WAALEWIJN	PHANOS	1.80	WIJCHEN	25-08-19
					1.91

<b>MANNEN 75-79 JAAR</b>					
1	KEES JÄGERS	GAC HILV	2.20	VENETIË (ITALIË)	09-09-19

**HOOGSPRINGEN** **INDOOR**

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	PETER VOS	DAVENTRIA	1.45	APELDOORN	12-05-19
1	ED ENDLICH	AAV SISU	1.45	GOUDA	19-05-19
1	JEROEN BRONWASSER	PR.HENDRIK	1.45	ZEVENBERGEN	07-04-19
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>					
1	WIM THREELS	GAC HILV	1.51	HELSINKI (FINLAND)	24-08-19
2	DIRKJAN GISKES	NOVA	1.35	BEST	05-07-19
3	PAUL BOER	TION	1.30	APELDOORN	12-05-19
					1.38
<b>MANNEN 75-79 JAAR</b>					
1	PETER V.D. HAM	HAAG ATL.	1.25	HEERHUGOWAARD	07-04-19
2	KEES JÄGERS	GAC HILV	1.21	GOUDA	19-05-19
3	FRANS V. BOVEN	THOR	1.20	ZEVENBERGEN	07-04-19
<b>MANNEN 70-74 JAAR</b>					
1	RENE HONDELINK	A.V. 34	1.38	GOUDA	19-05-19
2	ONNO WAALEWIJN	A.V.23	1.27	VENETIË (ITALIË)	07-09-19
3	HANS VELDMEIJER	GAC HILV	1.15	HILVERSUM	13-10-19
					1.36
					1.30

**VERSPRINGEN** **INDOOR**

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	JEROEN BRONWASSER	PR.HENDRIK	4.88	DORDRECHT	22-08-19
2	PETER VOS	DAVENTRIA	4.64	AMERSFOORT	07-04-19
3	HELMUT DRABEN	DAK	4.50	ZEIST	12-05-19
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>					
1	WIM THREELS	GAC HILV	4.62	APELDOORN	12-05-19
2	GLENN GENTLE	ACHILLES TOP	4.24	VENETIË (ITALIË)	07-09-19
3	TJERK VOS	NOORDKOP	4.18	HOORN	05-07-19
	TJERK VOS	NOORDKOP	4.38	TUITJENHORN	10-05-19
					GEEN W.M.
<b>MANNEN 70-74 JAAR</b>					
1	JAN TIES	TION	4.14	APELDOORN	12-05-19
2	ONNO WAALEWIJN	PHANOS	3.70	STENDAL (DUITSLAND)	01-06-19
3	COR V.DAM	OLYMPUS 70	3.19	SCHOONHOVEN	07-07-18
	JAN TIES	TION	4.45	DORDRECHT	22-09-19
					ONG. W.M.
					3.64
<b>MANNEN 75-79 JAAR</b>					
1	PETER V.D. HAM	HAAG ATL.	4.03	SCHOONHOVEN	07-06-19
2	PETER BLOM	JAHN	3.20	GOUDA	17-05-19
3	FRANS V. BOVEN	THOR	3.10	ZEVENBERGEN	07-04-19
<b>MANNEN 85-89 JAAR</b>					
1	PIETER SCHOUTEN	GAC HILV	1.84	HILVERSUM	13-10-19

**DISCUSWERPEN** **INDOOR**

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	THEO GOOSSENS	HAC	45.27	VENRAY	02-07-19
2	HENK HEIJLIGERS	G.V.A.C.	44.38	AMERSFOORT	22-04-19
3	CEES V. BLERCK	SCORPIO	43.25	PAPENDRECHT	30-03-19
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>					
1	JAN V.HOOFT	SWIFT	44.80	VALKENSWAARD	19-04-19
2	TONY PRACHT	LEIDEN	36.55	GOUDA	17-05-19
3	HENK V.BAKEL	avVN	35.50	ROERMOND	05-07-19
<b>MANNEN 70-74 JAAR</b>					
1	TEO MAAT	FORTUNA VL	41.45	ST. NIKLAAS (BELGIË)	04-08-19
2	MARTIN REGTOP	HAAKSBERGEN	38.55	MEPPEN (DUITSLAND)	03-08-19
2	FRANS DE LAAT	HELLAS	38.07	GOUDA	17-05-19
<b>MANNEN 75-79 JAAR</b>					
1	DICK SCHRIEKEN	TRIAS	33.40	GOUDA	17-05-19
2	PETER BLOMMESTIJN	R'DAM ATL	31.40	ROTTERDAM	04-07-19
3	FRITS MARTENS	HOLLANDIA	30.87	EDAM	28-04-19
<b>MANNEN 80-84 JAAR</b>					
1	HARRY HAGEMANS	NIJMEGEN ATL.	20.08	AMERSFOORT	07-04-19
2	NICO RIDDER	NOORDKOP	19.35	HEILOO	02-08-19
3	WIM FOKKER	ATVERNI	15.94	HUIZEN	30-09-19

**2.000 METER STEEPLE CHASE** INDOOR

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	THEO WOLDBERG	PHANOS	8.02.74	GOUDA	18-05-19
2	JAAP VLAMING	NOP	8.33.18	GOUDA	18-05-19
4	HANS KOELEMAN	PHANOS	8.48.08	GOUDA	18-05-19
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>					
1	JAN KREUK	SAV	8.29.63	GOUDA	18-05-19
2	NICO VERSTRATEN	ATL. HELDEN	8.57.31	GOUDA	18-05-19

**80 METER HORDEN** INDOOR

<b>MANNEN 70-74 JAAR</b>					
1	MICHEL VAN OSCH	HAAG ATLETIEK	16.28	GOUDA	18-05-19
2	ONNO WAALEWIJN	ATOS	17.91	WIJCHEN	25-08-19
<b>MANNEN 75-79 JAAR</b>					
1	FRANS VAN BOVEN	THOR	19.25	GOUDA	18-05-19

**100 METER HORDEN** INDOOR

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	KEES MEYER	NEA VOLH	18.64	BEST	06-07-19
2	TWAN BONGERS	DE KEIEN	20.47	GOUDA	18-05-19
3	JUSTUS V.NIEROP	DAK	22.31	WIJCHEN	25-08-19
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>					
1	GLENN GENTLE	ACHILLES TOP	19.66	GOUDA	18-mei
2	WIM THREELS	GAC HILV	20.68	BEST	06-07-19
3	JAN NIJMEIJER	START	41.86	STADSKANAAL	07-07-19

**200 METER HORDEN** INDOOR

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	GERT VELDHUIZEN	VOORSCHOTEN	39.02	UTRECHT	10-08-19

**300 METER HORDEN** INDOOR

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	TWAN BONGERS	DE KEIEN	50.77	GOUDA	19-05-19
2	DIRKJAN GISKES	NOVA	56.40	GOUDA	19-05-19

**HINK-STAP-SPRONG** INDOOR

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	TWAN BONGERS	PHANOS	8.78	GOUDA	17-05-19
2	FRITS V.D.VELDEN	ATLEDO	8.14	GOUDA	17-05-19
3	GERT VELDHUIZEN	VOORSCHOTEN	8.06	UTRECHT	12-07-19
					8.27
					8.20
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>					
1	WIM THREELS	GAC HILV	9.01	HILVERSUM	13-10-19
2	PAUL BOER	TION	8.26	GOUDA	17-05-19
3	SJEF COENEN	GAC HILV	6.64	HILVERSUM	13-10-19
<b>MANNEN 70-74 JAAR</b>					
1	ONNO WAALEWIJN	PHANOS	7.56	GOUDA	19-05-19
2	HANS VELDMEIJER	GAC HILV	6.97	HILVERSUM	13-10-19
					7.18
<b>MANNEN 75-79 JAAR</b>					
1	FRANS V. BOVEN	THOR	6.49	HILVERSUM	13-10-19
					6.26
<b>MANNEN 85-89 JAAR</b>					
1	PIETER SCHOUTEN	GAC HILV	4.69	HILVERSUM	13-10-19

**POLSSTOKHOOGSPRINGEN** INDOOR

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	WILLEM LANGELAND	ATLETICO	3.10	MOL (BELGIË)	21-07-19
2	KEES MEYER	NEA VOLH	2.60	WIJCHEN	25-08-19
3	TWAN BONGERS	DE KEIEN	2.40	UDEN	15-05-19
					3.13
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>					
4	WIM THREELS	GAC HILV	2.14	HILVERSUM	08-08-19
2	DIRKJAN GISKES	NOVA	1.90	HELSINKI (FINLAND)	25-08-19
	MARC VVLIET	CASTRICUM	2.63	APELDOORN	02-02-19
					INDOOR
<b>MANNEN 70-74 JAAR</b>					
1	MICHEL V.OSCH	HAAG ATL	2.84	UTRECHT	12-07-19
2	ONNO WAALEWIJN	PHANOS	1.80	WIJCHEN	25-08-19
					1.91

<b>MANNEN 75-79 JAAR</b>					
1	KEES JÄGERS	GAC HILV	2.20	VENETIË (ITALIË)	09-09-19

**HOOGSPRINGEN** INDOOR

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	PETER VOS	DAVENTRIA	1.45	APELDOORN	12-05-19
1	ED ENDLICH	AAV SISU	1.45	GOUDA	19-05-19
1	JEROEN BRONWASSER	PR.HENDRIK	1.45	ZEVENBERGEN	07-04-19
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>					
1	WIM THREELS	GAC HILV	1.51	HELSINKI (FINLAND)	24-08-19
2	DIRKJAN GISKES	NOVA	1.35	BEST	05-07-19
3	PAUL BOER	TION	1.30	APELDOORN	12-05-19
					1.38
<b>MANNEN 75-79 JAAR</b>					
1	PETER V.D. HAM	HAAG ATL.	1.25	HEERHUGOWAARD	07-04-19
2	KEES JÄGERS	GAC HILV	1.21	GOUDA	19-05-19
3	FRANS V. BOVEN	THOR	1.20	ZEVENBERGEN	07-04-19
<b>MANNEN 70-74 JAAR</b>					
1	RENE HONDELINK	A.V. 34	1.38	GOUDA	19-05-19
2	ONNO WAALEWIJN	A.V.23	1.27	VENETIË (ITALIË)	07-09-19
3	HANS VELDMEIJER	GAC HILV	1.15	HILVERSUM	13-10-19
					1.36
					1.30

**VERSPRINGEN** INDOOR

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	JEROEN BRONWASSER	PR.HENDRIK	4.88	DORDRECHT	22-08-19
2	PETER VOS	DAVENTRIA	4.64	AMERSFOORT	07-04-19
3	HELMUT DRABBen	DAK	4.50	ZEIST	12-05-19
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>					
1	WIM THREELS	GAC HILV	4.62	APELDOORN	12-05-19
2	GLENN GENTLE	ACHILLES TOP	4.24	VENETIË (ITALIË)	07-09-19
3	TJERK VOS	NOORDKOP	4.18	HOORN	05-07-19
	TJERK VOS	NOORDKOP	4.38	TUITJENHORN	10-05-19
					GEEN W.M.
<b>MANNEN 70-74 JAAR</b>					
1	JAN TIES	TION	4.14	APELDOORN	12-05-19
2	ONNO WAALEWIJN	PHANOS	3.70	STENDAL (DUITSLAND)	01-06-19
3	COR V.DAM	OLYMPUS 70	3.19	SCHOONHOVEN	07-07-19
	JAN TIES	TION	4.45	DORDRECHT	22-09-19
					ONG. W.M.
<b>MANNEN 75-79 JAAR</b>					
1	PETER V.D. HAM	HAAG ATL.	4.03	SCHOONHOVEN	07-06-19
2	PETER BLOM	JAHN	3.20	GOUDA	17-05-19
3	FRANS V. BOVEN	THOR	3.10	ZEVENBERGEN	07-04-19
<b>MANNEN 85-89 JAAR</b>					
1	PIETER SCHOUTEN	GAC HILV	1.84	HILVERSUM	13-10-19

**DISCUSWERPEN** INDOOR

<b>MANNEN 60-64 JAAR</b>					
1	THEO GOOSSENS	HAC	45.27	VENRAY	02-07-19
2	HENK HEIJLIGERS	G.V.A.C.	44.38	AMERSFOORT	22-04-19
3	CEES V. BLERCK	SCORPIO	43.25	PAPENDRECHT	30-03-19
<b>MANNEN 65-69 JAAR</b>					
1	JAN V.HOOFT	SWIFT	44.80	VALKENSWAARD	19-04-19
2	TONY PRACHT	LEIDEN	36.55	GOUDA	17-05-19
3	HENK V.BAKEL	avVN	35.50	ROERMOND	05-07-19
<b>MANNEN 70-74 JAAR</b>					
1	TEO MAAT	FORTUNA VL	41.45	ST. NIKLAAS (BELGIË)	04-08-19
2	MARTIN REGTOP	HAAKSBERGEN	38.55	MEPPEN (DUITSLAND)	03-08-19
2	FRANS DE LAAT	HELLAS	38.07	GOUDA	17-05-19
<b>MANNEN 75-79 JAAR</b>					
1	DICK SCHRIEKEN	TRIAS	33.40	GOUDA	17-05-19
2	PETER BLOMMESTIJN	R'DAM ATL	31.40	ROTTERDAM	04-07-19
3	FRITS MARTENS	HOLLANDIA	30.87	EDAM	28-04-19
<b>MANNEN 80-84 JAAR</b>					
1	HARRY HAGEMANS	NIJMEGEN ATL.	20.08	AMERSFOORT	07-04-19
2	NICO RIDDER	NOORDKOP	19.35	HEILOO	02-08-19
3	WIM FOKKER	ATVERNI	15.94	HUIZEN	30-09-19