

Ranglijsten avVN 2019

Ranglijst marathon 2019

Vrouwen

V 50-54

1.	Ingrid IJsebaert	3.37.39
2.	Jannet Lange	3.38.34

V 55-59

1.	Jannet Lange	3.45.11
2.	Maranka Verkerk- van den Berg	4.48.38
3.	Nicolette Steegeling-Bakvis	4.57.44

V 60-64

1.	Marion Wenders	6.05.53
----	----------------	---------

V 65-69

1.	Trijn Heeres	6.39.29
----	--------------	---------

Mannen

M 45-49

1.	Marcel van der Plaat	3.14.30
2.	Philip de Bruijn	3.42.48

M 55-59

1.	John van Tilburg	3.03.43
2.	Cor Terlouw	3.54.54

M 60-64

1.	Gijs van den Hurk	3.11.47
----	-------------------	---------

M 65-69

1.	Toon Verkerk	4.04.40
----	--------------	---------

M 70-74

1.	John van Gilst	5.31.03
----	----------------	---------

M 75-79

1.	Rob Boddeke	3.48.11
2.	Hessel Schepen	5.13.09

Ranglijst Totaalstand 2019

Vrouwen

V 50-54

1.	Nicolette Steegeling-Bakvis	6.14.11
----	-----------------------------	---------

V 55-59		
1.	Anja van Vliet	5.21.17
2.	Nicolette Steegeling-Bakvis	6.44.45
3.	Moniek Kingma-Schippers	7.22.22

V 60-64		
1.	Marion Wenders	7.58.11

V 65-69		
1.	Trijnie Heeres	6.05.46

V 70-74		
1.	Ria van Weezep	6.05.19

Mannen

M 45-49		
1.	Philip de Bruijn	4.45.41

M 50-54		
1.	Paul Coolegem	4.07.08

M 55-59		
1.	John van Tilburg	4.30.28
2.	Cor Terlouw	5.14.11

M 60-64		
1.	Gijs van den Hurk	4.33.49
2.	Rudi Hoffman	4.59.05
3.	Bart van Vliet	5.15.05

M 65-69		
1.	Arie van der Ham	5.22.56
2.	Jan Stolker	5.23.39
3.	Cees de Vries	5.33.34

M 70-74		
1.	Drikus Haalboom	5.03.41
2.	John van Gilst	6.57.10

M 75-79		
1.	Joop Raaphorst	6.35.47
2.	John van Gilst	7.35.20

M 80-84		
1.	Gilles Bosman	6.47.37

5 km

Vrouwen

V 50-54	Nicolette Steegeling-Bakvis	0.25.36
V 55-59	Anja van Vliet-Bolwerk	0.20.50
V 60-64	Marion Wenders	0.30.19
V 65-69	Trijnie Heeres	0.27.11
V 70-74	Ria van Weezep	0.25.46

Mannen

M 45-49	Phillip de Bruijn	0.18.48
M 50-54	Paul Coolegem	0.17.55
M 55-59	Dick van der Kaaij	0.18.17
M 60-64	Jaap Stijlaart	0.17.38
M 65-69	Arie van der Ham	0.22.30
M 70-74	Drikus Haalboom	0.21.37
M 75-79	Rob Boddeke	0.22.50
M 80-84	Gilles Bosman	0.28.23

10 km

Vrouwen

V 50-54	Nicolette Steegeling-Bakvis	0.53.46
V 55-59	Anja van Vliet-Bolwerk	0.45.57
V 60-64	Marion Wenders	1.09.20
V 65-69	Trijnie Heeres	0.51.35
V 70-74	Ria van Weezep	0.52.59

Mannen

M 45-49	Marcel van der Plaat	037.23
M 50-54	Paul Coolegem	0.37.48
M 55-59	Evert de Graaf	0.37.53
M 60-64	Jaap Stijlaart	0.36.26
M 65-69	Arie van der Ham	0.45.23
M 70-74	Drikus Haalboom	0.44.05
M 75-79	Joop Raaphorst	0.56.20
M 80-84	Gilles Bosman	0.58.29

15 km

Vrouwen

V 50-54	Nicolette Steegeling	1.25.34
V 55-59	Anja van Vliet -Bolwerk	1.12.31
V 60-64	Marion Wenders	1.43.04
V 65-69	Trijnie Heeres	1.22.17
V 70-74	Ria van Weezep	1.19.56

Mannen

M 45-49	Phillip de Bruijn	1.04.49
M 50-54	Paul Coolegem	0.56.38
M 55-59	John van Tilburg	0.59.47
M 60-64	Gijs van den Hurk	1.01.07
M 65-69	Arie van der Ham	1.11.35
M 70-74	Drikus Haalboom	1.07.33

M 75-79 Rob Boddeke 1.12.40

10 E-mijl

Vrouwen

V 50-54 Nicolette Steegeling-Bakvis 1.30.35

V 55-59 Anja van Vliet-Bolwerk 1.18.37

V 60-64 Marion Wenders 1.55.07

V 65-69 Trijnie Heeres 1.24.33

V 70-74 Ria van Weezep 1.30.52

Mannen

M 45-49 Phillip de Bruijn 1.07.43

M 50-54 Paul Coolegem 0.57.23

M 55-59 John van Tilburg 1.04.11

M 60-64 Jaap Stijlaart 1.00.35

M 65-69 Arie van der Ham 1.16.16

M 70-74 Drikus Haalboom 1.12.37

M 75-79 Joop Raaphorst 1.35.50

M 80-84 Gilles Bosman 1.36.45

Halve Marathon

Vrouwen

V 50-54 Nicolette Steegeling-Bakvis 1.58.40

V 55-59 Anja van Vliet-Bolwerk 1.43.22

V 60-64 Marion Wenders 2.40.21

V 65-69 Trijnie Heeres 2.00.10

V 70-74 Ria van Weezep 1.55.46

Mannen

M 45-49 Phillip de Bruijn 1.30.45

M 50-54 Paul Coolegem 1.17.24

M 55-59 Evert de Graaf 1.22.58

M 60-64 Gijs van den Hurk 1.26.35

M 65-69 Cees de Vries 1.43.23

M 70-74 Drikus Haalboom 1.37.49

M 75-79 Joop Raaphorst 2.12.00

M 80-84 Gilles Bosman 2.16.50