

avVN delegatie tijdens NK Masters 2019

Roel Gaasbeek	M75	100 meter	0:16:47	1e	
		200 meter	0:35:58	1e	
		400 meter	1:27:96	2e	(geen medaillelimiet)
Hans Kocken	M65	800 meter	03:50:87	3e	(geen medaillelimiet)
Gerrit Verdoes	M60	kogelstoten	11,63 m	4e	



Gerrit Verdoes



Hans Kocken



Roel Gaasbeek

Vele abonneeleden van avVN behaalden zeer goede prestaties. Allemaal proficiat met deze resultaten. Cees de Vries (2e op de 5000 m M65) en Lilian van Rijt (1e op de 100 m V50) stuurden hun podiumfoto naar de redactie:

